„Zum Mitnehmen“

Die Vereinszeitung

Der SC informiert

Badminton

Fußball

Handball

Tanzen

Tennis

Turnen

Outdoor

Volleyball

Fitness

E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de

Ausgabe 4/2019

OVERBECK-LEIDIG

RAUMAUSSTATTUNG

Gardinen

Polsterei

Teppiche

Bodenbeläge

Sonnenschutz

Insektenschutz

Bahnhofstraße 26
48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 82 57
Fax 0 54 59 / 45 92

Raumausstatter Handwerk

Podologische Fachpraxis

Janina Gerke
Podologin
exam. Altenpflegerin

Corinna Kummerfeld
Fußpflegerin

Droste - Twickel - Str. 3
48477 Hörstel - Bevergern

Telefon:
05459-9069969

Email: Janina.gerke@gmx.de

Termine nach Absprache

Heike Jahn – ab November 2019 neue Mitarbeiterin im SC Hörstel für

Reha, Fitness, Kinderturnen und Geschäftsstelle

Wir freuen uns, mit Heike Jahn eine beliebte und sehr gut ausgebildete Trainerin gewonnen zu haben. Viele kennen sie bereits als zuverlässige Trainerin von Reha- und Fitnesskursen, die sie seit dem Sommer nur noch vertretungsweise übernehmen konnte. Ab November ist sie nun ganz für den SC da und leitet Reha-Kurse, Fitnessangebote und ganz neu das Kinderturnen. Gerade in diesen drei Sparten gab es in letzter Zeit zahlreiche Ausfälle, da keine Trainer zu finden waren.

Heike Jahns jahrzehntelange Erfahrungen in der Fitnessbranche und im Gesundheitssport qualifizieren sie für diese vielfältige und verantwortungsvolle Aufgabe im SC Hörstel. Als Übungsleiterin im Kinderturnen war sie in anderen Sportvereinen schon sehr geschätzt und freut sich, dass sie nun auch in Hörstel montags das Eltern-Kind-Turnen und das Kinderturnen für die 4 bis 6-jährigen sowie dienstags das Kinderturnen für die Grundschulkinder verantworten darf.

Neben der Übungsleitertätigkeit übernimmt Heike Jahn auch Aufgaben im organisatorischen und verwaltungstechnischen Bereich des Gesamtvereins. Dazu wird sie künftig in der Geschäftsstelle anzutreffen sein und freut sich auf die SC-Familie.

Herzlich Willkommen, Heike!

Heimspiel für Ihre Gesundheit
mit Ihrer ANTONIUS APOTHEKE

ANTONIUS
APOTHEKE

Apothekerin
Mareike Dykstra e.K.
Bahnhofstraße 40
48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 / 61 71

Öffnungszeiten Ihrer
ANTONIUS APOTHEKE

Mo – Fr	08:30 – 13:00 Uhr
	14:00 – 18:30 Uhr
Sa	08:30 – 13:00 Uhr

Erster Inklusionstag beim SC Hörstel

Am Samstag, 28.09.2019, trafen sich auf der Fußballgolfanlage Emsland 61 Spieler der E1-, E2-, D1-, D2- und der Inklusionsmannschaft sowie deren Trainer und Trainerinnen zum ersten Inklusionstag beim SC Hörstel.

Bei der Einteilung der einzelnen „Golfgruppen“ wurde besonders darauf geachtet, Menschen mit und ohne Behinderung in den einzelnen Gruppen zusammenzubringen.

Gestartet wurde das Fußballgolfturnier um 10 Uhr und dauerte bis 14:00 Uhr. Die Teilnehmer hatten neben dem eigentlichen Fußballgolf auch die Möglichkeit beim Poolball (Fußballspiel auf einem Billardtisch) ihr fußballerisches Talent zu beweisen. Es zeigte sich während der gesamten Veranstaltung, dass das Miteinander der Spieler mit und ohne Behinderung fantastisch ist.

Die glücklichen Gesichter der Teilnehmer zeigten, dass Alle sehr viel Spaß an diesem Tag hatten.

Für diesen schönen Tag bedanken wir uns bei der Town & Country Stiftung, der Fußballgolfanlage Emsland und bei allen TrainerInnen und HelferInnen.

Lieber zu Kreling, als zu Teuer!

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe

MINERALÖLE **kreling**

Ihr Service-Plus

48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111
www.mineraloele-kreling.de

Kreling Tank Service

KTS

Tankstelle
PKW-Waschstrasse
48477 Hörstel - Tel. 05459/8018-25

Tankstelle - Tel. 05459/972450
PKW-Waschstrasse
LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065
KTS-Snack - Tel. 05459/4090
49479 Ibb.- Püsselbüren

Arabische Nächte beim Sportlerkarneval am 31.01.20

Helau liebe Sportsfreunde,

bald ist es wieder soweit – die Karnevalszeit steht vor der Tür und wir, als Orga-Team des Sportlerkarnevals, können es kaum abwarten dies ausgiebig mit euch zu feiern!

Dieses Mal unter dem Motto „Arabische Nächte“, erwarten wir euch Zahlreich am 31.01.2020 um mit uns auf den Sportlerkarneval anzustoßen. Ab 19:11 Uhr ist gegen einen kleinen Obolus von 5 Euro Einlass im Haus Hilckmann in Hörstel. Ab 20:11 Uhr begeistern wir euch dann mit ein paar ausgewählten Programmpunkten. Hier würden wir uns natürlich sehr darüber freuen einige Gruppen aus dem SC auf unserer Bühne zu sehen. Meldet euch gerne bei uns. Denn ohne Auftritte, kein Programm. Das wäre sehr schade.

Und danach wird natürlich wieder ausgelassen gefeiert!

Auch in diesem Jahr sehen wir uns leider wieder gezwungen, unsere Gäste über und unter 18 Jahren zu unterscheiden. Bitte habt also neben der guten Laune und ordentlich Durst auch euren Personalausweis dabei.

Darüber hinaus ist das Mitbringen eigener Getränke strengstens untersagt! Aber keine Sorge, es wird genügend Auswahl für euer leibliches Wohl geben.

Wir freuen uns auf euch — Das SC-SpoKar Orga-Team

Impressum

Herausgeber:	SC Hörstel 1921 e. V.
Redakteure:	Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte
Federführung:	Christian Mergenschröer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914
	F. Mergenschröer, Hörstel, Laugestr. 6 ☎1752
Anzeigen:	Ch. Mergenschröer, F. Mergenschröer
Erscheinen:	Vierteljährlich
Abgabe der Texte:	15.1., 15.4., 15.7., 15.10.
Quellenangaben:	Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport
Druck:	IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren
E-Mail:	**sc-heft@sc-hoerstel.de**

Arabische Nächte

Sportlerkarneval 2020

Wo: Haus Hilckmann

Wann: 31.01.2020

Einlass: 19:11 Uhr

Eintritt: 5 €

S.C. HÖRSTEL 1921 e.V.

Hallo liebe ÜL/Trainer/Betreuer des SC Hörstel, sowie interessierte SC Mitglieder,

der SC Hörstel bietet wieder einen neuen Erste Hilfe Kurs am Samstag, dem 21.03.2020, im Jugendraum im Waldstadion an. Angesprochen sind alle ÜL/Trainer/Betreuer des SC Hörstel und interessierte SC-Mitglieder.

Diese Aktion wird vom DRK Ibbenbüren durchgeführt. Anmeldungen nimmt Geschäftsführerin Claudia Veismann, Tel. 0 54 59 / 97 11 93 entgegen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung. Claudia Veismann

Sie möchten mit günstigen Zinsen bauen, kaufen, modernisieren oder Ihr Immobiliendarlehen umfinanzieren? Nutzen Sie die Vorteile der Allianz Baufinanzierung!
Lassen Sie sich jetzt kompetent beraten.

Heger & Dickmänken
Allianz Generalvertretung
Rheiner Str. 14, 48477 Hörstel

heger.dickmaenken@allianz.de
www.allianz-heger-dickmaenken.de

Tel. 0 54 59.83 97
Fax 0 54 59.9 81 69

Allianz

Der nächste Bericht aus der Fitnessabteilung:

Diesmal „Rückenfit“ mit Evelyn Bauer

Das Alter ist sehr gemischt, von 22 bis 86 Jahre, und über die persönliche Motivation wollen wie hier nicht philosophieren, aber das Interesse an diesem Angebot ist durchaus bemerkenswert. So sind in der Montagsgruppe (von 09:00 bis 10:00 Uhr) 24, in der Donnerstagsgruppe (ebenfalls 09:00 bis 10:00 Uhr) 18 interessierte Teilnehmer.

Das, was alle Teilnehmer eint, hat Evelyn Bauer mit einem Satz auf den Punkt gebracht: „Zum Gas geben ist man bei mir völlig falsch.“ Vielmehr geht es hier darum, Gesundheitsvorsorge zu betreiben und völlig stressfrei jeden Teilnehmer an sein persönliches Limit heranzuführen. Immer nur bis dahin, wo es beim Einzelnen anfängt zu zwicken. So wird durch die Trainerin nach Ansprache von Problemen auch durchaus das Training auf eben dieses Problem angepasst und durch den Einsatz verschiedenster Sportgeräte für Abwechslung

celseo
DIE NEUE MASSEINHEIT FÜR
WASSER, WÄRME, WOHLBEFINDEN

Gerdes
Sanitär-, Heizungs- und
Klimatechnik GmbH

Kreimershoek 9
Telefon (0 54 59) 60 04
eMail info@shk-gerdes.de

48477 Hörstel-Bevergern
Telefax (0 54 59) 60 54
Internet www.shk-gerdes.de

gesorgt. Da sich jeder einbringen kann, kommt auch keiner zu kurz. Es geht hier mehr um Mobilisation und Muskelaufbau in den Problemzonen der oder des Einzelnen, immer an dem individuellen Punkt der Möglichkeiten abgeholt.

Gedankt wird dieses der Trainerin durch die große Treue zum Kurs.

Wie auf dem Foto zu sehen, wird der Ein oder die Andere durchaus mal von der Teilnahme abgehalten (sei es durch den Job, die (Enkel-) Kinder oder auch durch auftretende gesundheitliche Probleme), aber der Wunsch fit zu bleiben, bringt die Teilnehmer immer wieder dazu, schon am frühen Morgen die Sporttasche zu packen. Und wenn nach einer medizinisch notwendigen Operation dieses Training, neben der verordneten Reha, genutzt wird um wieder fit zu werden oder es zu bleiben, so ist das bestimmt anerkennenswert.

Zum Abschluss und auch wenn es noch etwas hin ist, möchte ich es nicht versäumen den geneigten Leserinnen und Lesern ein schöne Weihnachtszeit und ein erfolgreiches Jahr 2020 zu wünschen.

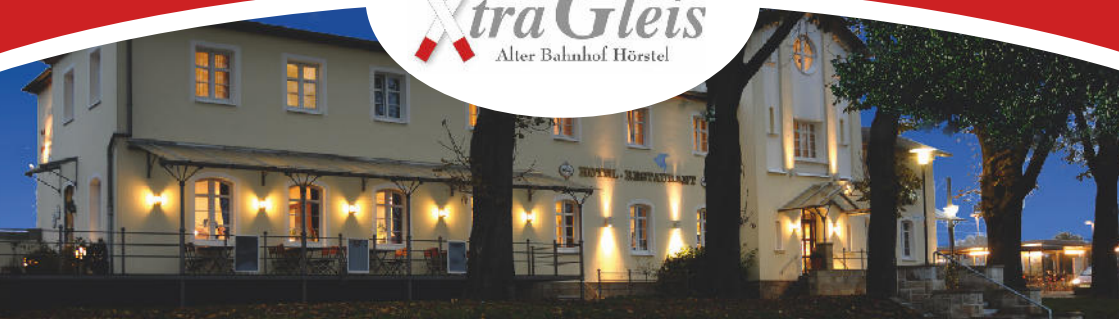
15.1.2020

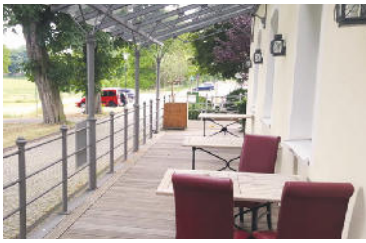
Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1

HOTEL & WIRTSHAUS

XtraGleis

Alter Bahnhof Hörstel





Freuen Sie sich auf kulinarische Köstlichkeit der fränkischen, regionalen und saisonalen Küche. Speisen Sie im besonderen Flair des restaurierten Bahnhofes mit verglasten Schienen. Genießen Sie laue Abende auf unserer Terrasse oder im Biergarten mit Blick auf grüne Wiesen. Unser ausgebauter Weinkeller steht für kleine Festlichkeiten und Gruppen zur Verfügung und bietet mit dem Gewölbe aus dem 19. Jahrhundert ein wundervolles Ambiente.

Überzeugen sich von der herzlichen Gastlichkeit direkt im Bahnhof.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Karin & Udo Berndt

Gutes Essen
handgemacht
einfach lecker

Bahnhofstraße 52
48477 Hörstel
Tel. (05 45 9) 80 49 - 0
info@XtraGleis.de
www.XtraGleis.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.	**Ruhetag**
Di.-Fr.	**17.00 - 22.30 Uhr**
Sa.	**14.30 - 22.30 Uhr**
So.	**09.30 - 21.00 Uhr**

Dabeisein ist einfach.

Wenn Sportförderung Menschen in Bewegung bringt.

1,7 Millionen Euro jährlich für Projekte aus Sport, Bildung, Soziales, Umwelt und Kunst/Kultur.

#GemeinsamAllemGewachsen

ksk-steinfurt.de

Kreissparkasse Steinfurt

Ein eingefleischter Handballer

Die meisten haben schon von ihm gehört. Kein Wunder - ein lautes Organ hat er ja, dieser Dirk Ewering. Die Herren 1, die sich zwei Mal pro Woche mit der 1. Damenmannschaft die Halle teilen muss, hat sich sogar schon beschwert. Man könne sein eigenes Wort nicht verstehen, wenn der Damentrainer einmal loslegt. Unter vier Augen kann er jedoch auch leise, fast schon lobende Töne anschlagen.

Dirk, in der letzten Saison hast du noch in Neuenkirchen trainiert. Wieso jetzt Hörstel?
Da musst du meine Frau fragen.

Was hat sie damit zu tun?
Eine Damenmannschaft zu trainieren war für mich immer ein No-Go. Sie hat mich letztlich dazu gebracht, es doch zu versuchen. (Eventuell hatte hier auch Marco Gebbe ein bisschen seine Finger im Spiel, der Dirks Frau von der Arbeit kennt und ihr vielleicht das ein oder andere Mal in den Ohren lag, dass die Hörsteler Damen verzweifelt nach einem Trainer suchen.)

Sind Frauenmannschaften etwa anstrengender?
Definitiv.

Wie war denn der erste Eindruck bei deinem Probetraining damals?
Der war top. Damit hätte ich nicht gerechnet. Dass ihr so gut mitgezogen habt und danach sogar alle noch ein Lächeln auf den Lippen hattet.

Und hat sich seitdem etwas verändert? Vom Eindruck her?

In der Mannschaft hat sich um 180 Grad fast alles geändert. Und von meinem Eindruck her müsste ich alles wieder revidieren was ich vorher gesagt habe.

Dass ich keine Damenmannschaft trainieren würde. Vielleicht liegt es auch an der Mannschaft selber, das weiß ich nicht. Ich persönlich habe mir eigentlich nur 14 Tage gegeben. Daraus sind jetzt glaub ich schon 6 Monate geworden.

Genau, mittlerweile ist schon die erste gemeinsame Saison gestartet. Was sind die Ziele?

Ich sehe uns mindestens im oberen Drittel. Und dann schauen wir mal, vielleicht reicht es ja sogar für ganz oben. Obwohl wir ja immer sagen, der 6. Platz reicht uns. Nein – oben!

Wo siehst du in deinem Team das größte Potenzial?

Eindeutig der Zusammenhalt. Nicht nur beim Training, sondern auch beim Spiel. Dass jeder für jeden kämpft. Das ist euer größter Schatz den ihr habt als Mannschaft. Und „Hut ab", dass ihr euch 1 ½ Jahre selber trainiert habt.

Wie sieht es mit Schwächen aus?

Wir müssen anfangen mehr auf „Jung Deutschland" zu setzen. Eine vernünftige Mischung aus erfahrenen und jungen Spielern, aber definitiv muss der Fokus auf die Jugend gelegt werden.

Zum Abschluss: Wie würdest du dich selbst als Trainer beschreiben?

Ich bin die geilste Sau die es überhaupt gibt.

(Das können wir so nicht ganz stehen lassen.

Die bessere Antwort auf die Frage hat er dann bei der Besprechung des letzten Spiels ganz nebenbei gegeben.

„Mädels ich bin eingefleischter Handballer. Und wenn ich nicht bei euch bin, dann bin ich woanders.")

Seit 1995

RISTORANTE-PIZZERIA Don Carlo®

Inhaber: Karnail Singh – Tel. (0 54 59) 98 5 98

Torfmoorstraße 120 - 48477 Hörstel - www.don-carlo.de

– 2 Bundeskegelbahnen –

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.00 - 22.00 Uhr
(Dienstag Ruhetag - Restaurant samstags mittags geschlossen)

Öffnungszeiten im Restaurant Don Carlo

Heiligabend geschlossen

1. Weihnachtstag ab 17 Uhr

2. Weihnachtstag zu der gewohnten Zeit

Silvester ab 17 Uhr bis 22.30 Uhr
- - um Tischreservierung wird gebeten - -

Neujahr ab 17 Uhr

Bei jeder Bestellung, die Sie selbst abholen, erhalten Sie pro Gericht* auf einer Karte einen Stempel. Wenn 10 Stempelfelder gestempelt sind, erhalten Sie das 11. Gericht* von uns gratis!
(* jedoch maximal 7,- Euro) Ihr *Don Carlo*-Team

Jetzt Frühbucher-Prämie sichern!

Wechseln Sie bis zum 31.10.2019 (Vertragsbeginn 01.01.2020) mit Ihrer Pkw-Versicherung zu uns und sichern sich einen Tankgutschein in Höhe von 15,- Euro.

Timo Dierkes

Bahnhofstr. 12
48477 Hörstel
Telefon 05459 64 40
per WhatsApp 054596440
info@dierkes.lvm.de
https://dierkes.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Seniorenmannschaften erwischen guten Start

Die in diesem Jahr neue Zusammenlegung mit dem Handballkreis Münster machte den Start der Saison 2019/2020 besonders aufregend. Bisher ließen sich die Seniorenmannschaften von den neuen Herausforderungen jedoch nicht beirren und konnten schon diverse Erfolge feiern.

Die 1. Herren startete auswärts in Münster und nahm dort in einem knappen und hart umkämpften Spiel 2 wichtige Punkte mit nach Hörstel. Dort wurde dann an den ersten Erfolg angeknüpft und man gewann zwei Heimspiele in Folge zwar nicht ganz ohne Schwierigkeiten, aber verdient. Heimspiel online verkündet somit zurecht: „Der SC Hörstel nimmt wieder seinen Platz in der Führungsriege der Liga ein." Bei der „Herren Zwo" sieht es ähnlich erfolgreich aus. Mit einem 29:16-Sieg vor heimischen Publikum ging es los und seitdem wurden keine Punkte liegen gelassen. Hier reicht es sogar für den 2. Platz.

Für die Damen 1 startete die Saison ungewöhnlich spät. Bisher wurden erst 2 Spiele absolviert, beide gegen bisher unbekannte Gegner. Obwohl die Siege mit je 7 Toren Vorsprung recht deutlich ausfielen, sind sich im Team alle einig, dass man in den kommenden Spielen noch eine Schippe drauflegen kann und muss. Die 2. Damenmannschaft

zeigte am zweiten Spieltag so richtig, was in ihr steckt und ließ mit einem 30:10 Kantersieg aufhorchen. In den folgenden Spielen konnte sie, vermutlich auch aufgrund von Personalsorgen, leider nicht an diesen Erfolg anknüpfen.

Die ersten Spieltage machen aber auf alle Fälle Lust auf mehr!

Vermietung
Sattelzugmaschinen
Motorwagen
Auflieger
Anhänger
Mitnahmestapler

An- und Verkauf
von
Nutzfahrzeugen

pruhs
Franz-Josef
MIET-SERVICE

Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel
www.pruhs.de

Telefon (05459) 805070
Telefax (05459) 972588

Mit einem Geschenk-Gutschein von

Rizzi
DAS EISCAFÈ

treffen Sie immer den richtigen Geschmack!

Inhaber Michele Rizzi
Hörstel - Bahnhofstraße 11 - Telefon 05459/6541

Damen 1 mit neuem Trikot

Zum Start der neuen Saison wurde die 1. Damenmannschaft mit einem neuen Trikotsatz ausgestattet. Gesponsert hat diesen die Firma Polyvlies aus Bevergern. Dafür an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Egal was Sie suchen, unsere Kfz-Versicherung hat es - Jetzt Angebot abholen.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Oliver Kemper
Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel
Tel. 05459/93540, Fax 05459/935420
kemper@provinzial.de

Der neue VW T-Cross.

Jetzt bei uns.

Autohaus Tumbrink

Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

Rheiner Str. 7 48477 Hörstel
Tel. 05459-93030
www.Autohaus-Tumbrink.de

Damen II Hobby

In der letzten Saison durften wir in der Hobby-Damen-Liga I viele Erfahrungen sammeln und anspruchsvolle Spiele bestreiten.

Gelohnt hat es sich definitiv – unsere Aufstiegsfeier war einmalig und die gemeinsamen Aktivitäten standen wieder ganz oben auf der Liste.

Wir starten in dieser Saison wieder in der Hobby-Damen-Liga II und sehen dies als Anlass, Vollgas zu geben, um endlich wieder möglichst viele Sätze zu gewinnen.

Als Nächstes stehen nun die ersten Spiele, „Ibb on Ice“ und unser alljährliches „Wichteln“ an.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter, ihr seid herzlich willkommen!

Die Volleyballsternchen

THERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach - **Alte Glashüttenstraße 2 - 48477 Hörstel**

THERAPIE ZENTRUM
Hörstel ● Dreierwalde

Eric ten Bos
Heilpraktiker
Praxis für Physiotherapie
Reha-Sport-Verein Hörstel 06 e.V.
Medical Wellness
Tel. 0 54 59 - 98 198

Hopstener Straße 6
48477 Hörstel-Dreierwalde
Tel. 0 59 78 - 91 74 91

E-mail:
info@tzhoerstel.de
www.tzhoerstel.de

Holger WOERTHUIS | PRAXIS für ERGOTHERAPIE

Holger Woerthuis
Tel. 0 54 59 - 80 17 90
Fax 0 54 59 - 80 17 93

E-mail:
info@ergotherapie-woerthuis.de

Logopädische Praxis Thalmann-Holthaus

Hörstel ● Ibbenbüren
Klaus Thalmann-Holthaus
Praxis für Logopädie

Tel. 0 54 59 - 80 16 96

Rudolf-Diesel-Straße 7
49479 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 - 1 73 23

E-mail:
logopaediethalmann@web.de
www.logopaedie-thalmann.de

Praxis für Naturheilkunde & Erfahrungsmedizin
Maria Luttmann-Welle
Heilpraktikerin

Tel. 0 54 59 - 91 36 96
E-mail:
info@luttmann-welle.de
www.luttmann-welle.de

Neuer Kurs für Parkinson-Betroffene: Therapie mit der LSVT-Methode

Weitere Informationen: Physiotherapie Eric Ten Bos, Tel. 05459 98198

Beachfeld wurde winterfest

Zum „Beachfeld einpacken“ haben die Verantwortlichen der Volleyballabteilung zum 14.09.19 um 10 Uhr eingeladen, und um viele fleißige Helfer gebeten. Leider sind dieser Einladung nur zwei Spieler gefolgt.

Bei Sonnenschein und vereinten Kräften haben wir die Ärmel hochgekrämpelt und das Beachfeld Winterfest gemacht. Ludger war schon früh morgens am Beachfeld, um Vorbereitungen zu treffen, lieben Dank Ludger - sonst hätten wir noch viel länger gebraucht.

SEIT ROLINCK QUALITÄT AUS STEINFURT 1820

ROLINCK

Getränke Vordermark

Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530

Volleyball

ALLE Volleyballer möchten sich bitte schon einmal den 18.04.2020 im Kalender rot anstreichen.

An diesem Tag wird das Beachfeld wieder ausgepackt. Wir hoffen dass an diesem Tag ganz viele fleißige Helfer helfen - aus dem Hobbybereich und aus dem Leistungsbereich, ob Mann ob Frau ob Jung oder nicht mehr ganz so Jung - wir brauchen jede Hand.

❄ Kommen Sie rechtzeitig und sichern sich Ihren Wunsch-Artikel!

❄ Bestellte und angezahlte Ware legen wir gerne bis zum Fest zurück!

BESTELL-SHOP
Westermann

Hörstel · Ibbenbürener Str. 8
Tel. 05459/6361
mariasbestellshop@gmail.com

OTTO · Klingel - MeyerMode - Mona · Bader

Marina Eifert

Salon Eifert
Bahnhofstrasse 34
48477 Hörstel
Telefon: 05459 - 8354

Öffnungszeiten

Mo.	geschlossen
Di. - Fr.	8:30 bis 18:00
Sa.	8:30 bis 13:00

www.salon-eifert.de info@salon-eifert.de

Blumen
Seveneick

Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel

AUGEN blick
BRILLE & LINSE

Renate Book
Augenoptikermeisterin
2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15

Neuzugänge bei der 1.Damenmannschaft

Mannschaftskapitänin Britta Stermann und Trainer Manfred Niestegge begrüßen Maike Theilen und Saskia Veit.

Die 1.Damenmannschaft verstärkt sich für die kommende Saison mit 2 neuen Spielerinnen.

Vom FC Schapen 09 kommt die Zuspielerin Meike Theilen zum Kreisligisten und als Diagonalangreiferin wird Saskia Veit vom SV Dickenberg die Hörsteler Mädels tatkräftig unterstützen.

Wir wünschen den beiden viel Erfolg in ihrem neuen Team.

VC Hörstel/Esch spielt erfolgreiches Vorbereitungsturnier

Ein erkenntnisreiches und zugleich erfolgreiches Turnier spielte die 1.Damenmanschaft am vergangenen Samstag beim VC Osnabrück. Das mit Mannschaften aus der Kreisklasse, Kreisliga und Bezirksklasse besetzte Turnier war genau die richtige Messlatte für das junge und auf vier Positionen neuformierte Team.

In der Vorrunde behielt man eine weiße Weste und zog ohne Satzverlust ins Halbfinale ein.
Die Ergebnisse: VC Hörstel/Esch - Hagener SV 25:20, :20
VC Hörstel/Esch - VG Hollage/Lechtingen 27:25, 25:23
VC Hörstel/Esch - VC Osnabrück 25:7, :14

Auch im Halbfinale wussten die Mädels aus Esch und Hörstel vor allem kämpferisch zu überzeugen und brachten sich aus ausweglosen Situationen immer wieder zurück ins Spiel. Hier musste man allerdings die einzige Niederlage des Turniers gegen den TuS Venne einstecken(16:25, 24:26).

Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23 a
48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 9 86 77

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

Marien Apotheke

Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22
48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637
www.marien-apotheke-hoerstel.de

Im letzten Spiel des Tages um Platz drei ging es somit erneut gegen VG Hollage/Lechtingen die den besseren Start ins Spiel erwischten und den 1. Durchgang für sich entscheiden konnten. Auch im zweiten Satz sah es lange nicht nach einem Sieg für die Damen aus dem Tecklenburger Land aus. Erst zum Ende des Satzes ging noch einmal ein Ruck durch die Mannschaft die den zweiten Durchgang mit 28:26 und den letzten Satz mit 15:10 für sich entscheiden konnten.

Da es an einigen Ecken noch klemmt und noch nicht alles rund läuft ist nur allzu verständlich, die Mannschaft zeigte sich aber zu diesem Zeitpunkt in einer guten Form, die man bis zum Saisonstart noch verbessern muß.

Mannschaftskapitän Britta Stermann und Youngster Abigail Hövel bei der Siegerehrung

Planen. Bauen. Leben!

hagebau **BRUNS**
Bauzentrum

ALLES für Haus und Garten!

Bruns GmbH Bauzentrum
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH
Josefstr. 10
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

www.bruns-bauzentrum.de

- Partyservice
- Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer für Ihre Gäste

Haus Hilckmann

HOTEL & RESTAURANT

Vereinslokal SC Hörstel

Hörstel - Telefon 0 54 59 / 75 13
www.hotel-hilckmann.de
e-mail: hilckmann@hotel-hilckmann.de
Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite: Haus Hilckmann

Samstag. 18. Januar 2020 um 19 Uhr:
Lesung mit musikalischer Untermalung und
4 Gang-Menü, für 39 Euro pro Person

Immer Samstags: *Rumpsteak-Tag*

Rumpsteak Madagaskar mit grünem Mdagaskar-Pfeffer,dazu gemischter Salatteller und Röstinchen, 230 g mit leichter Fettkante, ~~statt 23,50~~ Euro nur 20,90 Euro.

Jeden Mittwoch in 2019: *Burgertag*

Wir schenken Ihnen zu jedem unserer köstlichen Burger eine Kartoffelbeilage Ihrer Wahl oder einen Salat.

Jeden Donnerstag in 2019: *Ofenfrische, knusprige Schweinshaxe* mit Sauerkraut und Kartoffelpüree **13,90 Euro**

Weiterbildung? Check!

Die Badmintonabteilung vom Sc Hörstel legt großen Wert darauf, ausgebildete Trainer für den Nachwuchs sowie auch bei den erfahrenen Spielerinnen und Spielern einzusetzen.

„Das ist extrem wichtig, um immer auf dem aktuellen Stand zu bleiben. Austausch unter anderen Trainern von anderen Vereinen zu haben sowie auch neue Ideen für das eigene Training mitzunehmen sind ein großer Mehrwert“, so Sabrina Schwering C-Trainerin des SC Hörstel. Mindestens jedes zweite Jahr besuchen die ausgebildeten Badmintontrainer einen Kurs zur Auffrischung ihrer Lizenz.

Matthias Lehmeyer und Sabrina Schwering besuchten daher im September diesen Jahres den zweitägigen Kurs „Badminton im Kursbetrieb“ im Deutschen Badminton Stützpunkt in Mühlheim an der Ruhr. Beide Trainer nahmen neue Impulse für ihr Training mit nach Hause und sind mit dem Wochenende sehr zufrieden.

Saisonstart 19/20

Anfang September startete die neue Badmintonsaison. Für alle Mannschaften des SC Hörstel hieß es, nun die gute Vorbereitung einzusetzen und von Anfang an alles geben für de perfekten Start und eine gute Anfangsplazierung in der oberen Tabellenhälfte der jeweiligen Liga.

Durch ein paar personelle Veränderungen in der Spielerkonstruktion der Mannschaften, gab es die ersten Hürden zu meistern. So spielt Katharina Wurzenberger ab dieser Saison für die 1. Mannschaft des SC Hörstel Badminton. Die 2. Mannschaft konnte sich über einige Neuzugänge gerade im Bereich der Damen freuen. So wechselten z.B. Larissa Wesselmann und Meike Baum von der Jugendmannschaft in die 2.Seniorenmannschaft.

Aber egal wer in welcher Mannschaft spielt, der Zusammenhalt ist deutlich spürbar. Gerade bei den Heimspielen, unterstützen sich die Mannschaften gegenseitig und verfolgen konzentriert die spannenden Ballwechsel.

Zuschauer, egal ob Freunde, Familie oder Interessierte, sind daher immer herzlich willkommen.

Sommerfest 2019

Auch in diesem Jahr gab es wieder ein Sommerfest der Badmintonabteilung am Stadion des SC Hörstel. Dies war eine Veranstaltung für jegliche Mitglieder der Abteilung, für sowohl Hobby- als auch Vereinsspielern und ebenso für Jung und Alt!

Bei gutem Wetter hat das Orgateam ein kleines Kupp-Turnier auf die Beine gestellt. Aufgeteilt in vier Teams wurde bei sehr spannenden Spielen um den Gesamtsieg gekämpft. Dieser war am Schluss jedoch nur zweitrangig, da durch die angenehme und lustige Atmosphäre des Festes der Spaß klar im Vordergrund stand.

15.1.2020

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1

Neben den Spielen wurde fröhlich geplaudert und gelacht. Zwischendurch wurde das gute Wetter zum Grillen genutzt und es wurde das eine oder andere Bier aufgemacht. Bei guter Musik und ausgelassener Stimmung war dieses Fest direkt zum Saisonbeginn ein voller Erfolg. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Gutes Hören in **Ihrer Region**

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema **„Gutes Hören“** für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE
Betriebsstätte Hörstel
Bahnhofstraße 19
48477 Hörstel
Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE
Betriebsstätte Riesenbeck
Heinrich-Niemeyer-Str. 50
48477 Riesenbeck
Tel. (05454) 9 33 99 23

HÖRZENTRUM RHEINE
Rheine · Hörstel · Riesenbeck

SAVE THE DATE -
Weihnachtsfeier des SC Hörstel

Der Herbst steht vor der Tür, die Tage werden kürzer... Grund genug, um schon einmal an die Feiern zum Jahresende zu denken!

Im letzten Jahr hat die Fußballabteilung eine tolle Weihnachtsfeier für den gesamten SC Hörstel organisiert. Auf der diesjährigen Generalversammlung wurde dann uns der Ball zugespielt. Den nehmen wir natürlich gerne auf und möchten deshalb am 14.12.2019 mit möglichst vielen SC Sportlern feiern. Bitte haltet Euch doch diesen Termin frei und verbreitet ihn in Euren Abteilungen!

Es soll, wie auch im vergangenen Jahr, eine Party in der Schützenhalle Knobben-Poggenort stattfinden.

Nähere Infos folgen.

Wir freuen uns schon! Die Handballabteilung

WELTEN BUMMLER

GESUCHT!

Für nur 3,- € im Monat!

Alles, was dich bewegt.

Jetzt noch mehr drin in deinem „Familien-Abo“

Für unsere IVZ-Abonnenten ist der Zugang zu den Themenwelten selbstverständlich inklusive. Gewohnte Nachrichten – anders sortiert.

Entdecke deine Welt unter
www.ivz-themenwelten.de

IVZ-themenwelten.de

2.Tennis-Sommerfest 2019

Bei ziemlich heißen Temperaturen trafen sich am Sonntag, dem 25.08.2019, dennoch 25 Tennisliebhaber auf dem Tennnis-Vereinsgelände an der Westfalenstraße zum Sommerfest.

Organisatoren waren die Damen 50, die zu selbstgebackenem Kuchen und abends zum Grillen eingeladen hatten.

Jeder, der Lust hatte Tennis zu spielen, kam auch nachmittags auf seine Kosten, bei interessanten Mixed-Doppeln, die jeweils ausgelost wurden, gab es jede Menge Spaß.

Als schöne Erinnerung an dieses Fest konnte unser Sponsor Klaus Stegemann schöne bedruckte Handtücher an alle Teilnehmer verteilen. Klaus dafür herzlichen Dank.

Geplant ist auch im nächsten Jahr, dass die Damen 50 erneut zum Sommerfest einladen. Weitere Infos erfolgen rechtzeitig. Hier noch ein paar Fotos vom Nachmittag.

Eure Damen 50

UMZUGS- / LAGERVERKAUF

hörsteler
INTERIOR Design

WIR ZIEHEN UM!

Nutzen Sie diese einmalige Chance!
Sichern Sie sich hochwertige Produkte
zu Schnäppchenpreisen!

- PASSFORM-AUTOTEPPICHE
- PASSFORM-GUMMIMATTEN
- KOFFERRAUMSCHALEN
- KOFFERRAUMTASCHEN
- PANNENHILFESETS, WARNWESTEN, WARNDREIECKE, VERBANDTASCHEN
- TÜRMATTEN

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9-16 Uhr
Fr: 9-15 Uhr

Kommen Sie nach Riesenbeck,
Münsterstraße 2
(auf der linken Seite des Verwaltungsgebäudes)

hörsteler
INTERIOR Design

HÖRSTELER INTERIOR DESIGN GMBH

Münsterstraße 2 | 48477 Hörstel
Tel.: 05454 934390
www.hoersteler.de
verkauf@hoersteler.de

Tennis

Franz
Egelkamp
Bäder Wasser Wärme

Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de

Tanzkreise üben Bogenschießen

Die Tanzkreise haben am 14. Juli ihre traditionelle Fahrradtour durchgeführt. An der mit einigen Extraschleifen geführten Tour Richtung Ostenwalde nahmen 26 Mitglieder teil.

Ziel bei durchwachsenem Wetter war der Landgasthof Altmann. Hier wollten sich die Teilnehmer im Bogenschießen messen.

Nach einem 2 stündigem Wettkampf, hierbei stand natürlich der Spaß im Vordergrund, wartete ein Grillbüffet auf die Tänzer.

Das nicht ganz Ernst zunehmende Bogenschießen sowie das leckere Essen und lockere Gespräche sorgten wieder einmal für einen gelungenen Ausflug.

Am späten Abend ging es dann auf dem direkten Weg zurück nach Hörstel.

TAXI

05451/2001 ✆ 05459/1340
KUS
Clever fahren
Tag & Nacht 24 Stunden
★★★★★
Beförderung!

Bestrahlungsfahrten
Flughafentransfer
Krankenfahrten
Dialysefahrten
Schülerfahrten
Rollstuhlfahrten
Eil-& Kurierfahrten

Westfalenstr. 127
48477 Hörstel
05459/ 1340

Bergstr. 12
49477 Ibbenbüren
05451/ 2001

Heinrich-Niemeyer-Str. 6
48477 Riesenbeck
05454/ 1306

WAGENBORG S&G

Wagenborg S&G GmbH
Hopstener Str. 21
48477 Hörstel-Dreierwalde

Tel.: 05978 91660
Fax: 05978 9166-21
www.wagenborg.de

DIE KUNST DES SCHWERTRANSPORTES

Rehasport

REHASPORT bei orthopädischen Erkrankungen und in der Krebsnachsorge

An wen richtet sich REHASPORT? Es sollen Patienten erreicht werden, die trotz körperlicher Einschränkungen ein sinnvolles Sportangebot suchen. Dazu zählen Personen aller Altersklassen. Ebenso richtet sich dieser Kurs an Teilnehmer, die eine Rehabilitation nach einer Krebserkrankung benötigen.

Zur weiteren Erhaltung bzw. Steigerung Ihrer Fitness bietet der SC Hörstel auch nach Ablauf der REHA-Verordnung Kurse an, wie z.B. Rücken-Fit. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse gerne an.

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für den Rehabilitationssport in vollem Umfang!

Übungsort:
Gymnastikhalle SC Hörstel 1921 e.V.

Schritte zur Teilnahme am REHASPORT im SC Hörstel

1. Arztbesuch
   Ihr Arzt verordnet Rehabilitationssport.
2. Genehmigung durch die Krankenkasse
   Sie geben die Verordnung an Ihre Krankenkasse.
3. Terminvereinbarung
   Die erste Terminvereinbarung erfolgt, wenn die Genehmigung durch Ihre Krankenkasse vorliegt.

Natürlich können Sie sich vorab bei ***Karin und Christian Mergenschröer,*** Telefon 05459/4914, informieren. Hier werden Ihre Fragen beantwortet und die weiteren Abläufe besprochen.

REHA-Kurse werden in unserer neuen Gymnastikhalle an folgenden Tagen angeboten:

montags 18:15-19:15 Uhr donnerstags 10-11 Uhr freitags 16-17 Uhr

Erinnern Sie sich noch?

In den 90er Jahren waren die Hallenturniere für Alte-Herren-Mannschaften besonders beliebt.

An erster Stelle stand dabei die Ausspielung des IVZ-Wanderpokals für den Kreis Tecklenburg, wo es neben dem Pokal auch tolle Preise zu gewinnen gab.

Eine überragende Rolle spielten in diesen Turnieren die Aten Herren des SC Hörstel, die in der Besetzung Reinhard Pühs, Ferdi Schneuing, Ludger Brickwedde, Werner Belling, Franz Mergenschröer und Spielführer Paul Schmitz sehr erfolgreich waren.

Etliche Male wurden sie Pokalsieger und fanden bei den zahreichen Hörsteler Zuschauern reichlich Unterstützung. IVZ-Geschäftsführer Geraman Rieping ließ es sich nehmen, den begehrten Pokal selbst an Spielführer Paul Schmitz zu überreichen, wie unser Bild zeigt.

Noch heute denken die beteiligten Spieler und Zuschauer an die sehr attraktiven Hallenturniere zurück.

Erinnern Sie sich noch?

Der Kaffee von heute morgen, die Kinokarte von Julia, und 10 Euro geliehen?

Kannst du alles kwitten. Mit der VR-Banking-App.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jetzt ist Geld überweisen so einfach wie Nachrichten verschicken. Mit der Funktion **„Kwitt“** in der VR-Banking-App.
Infos & Download unter: www.vrst.de/app

VR-Bank Kreis Steinfurt eG