

Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert



Badminton

Fußball

Handball

Fitness

Tanzen

Tennis



Turnen

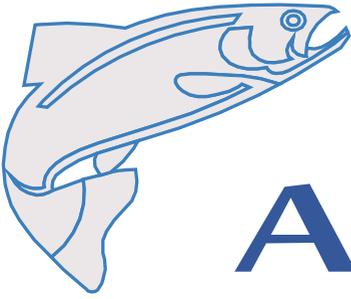
Radfahren

Volleyball

Lauftreff

Sportabzeichen

Ausgabe 1/2019



Fisch Atlantik

Einmal gegessen nie meer vergessen !



Fisch Atlantik Angebot

Einmal gegessen nie meer vergessen !

2 x Holländische Backfisch / Kibbeling

+

2x Holländische Pommes für

€ 12,-

Ausschneiden und am Fischwagen abgeben und Sie erhalten das Angebot

Ihr Lieferant für: Holländische Backfisch und Kibbeling
Warm und Kalt geräucherten Fisch
Eingelegten Fisch, Salzhering
Holländische Matjes,
Frisch Fisch, Muscheln

Jeden Donnerstag von 10 bis 18:30 Uhr beim Combi Markt Hörstel
Jeden Freitag Wochenmarkt Ibbenbüren!

Neujahrsgrüße des Vorstands

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des SC Hörstel!
Wir wünschen allen einen guten Start in das neue Jahr. Der Jahreswechsel ist ein guter Zeitpunkt inne zu halten, um zurückzuschauen und nach vorne zu blicken.

Parallel zum umfangreichen Sportprogramm für alle Generationen hat sich auch das gesellschaftliche Engagement des SC ausgeweitet. Inklusion, Integration und Prävention werden gelebt, weil sich viele tatkräftige Mitglieder intensiv darum kümmern.

Dafür möchten wir nochmals unseren Dank aussprechen. Unser gemeinsamer Einsatz wird über die Vereins- und Stadtgrenzen anerkannt und gewürdigt.

Wir stehen noch unter dem Eindruck der würdevollen Trauerfeier für Albert Richter. Die große Anteilnahme hat einmal mehr bewiesen, welche hohe Wertschätzung unser Ehrenvorsitzender besaß und behalten wird. Er wird uns fehlen, aber der SC wird ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Auch fehlt uns die „Institution“ Osterbrink als Treffpunkt des Vereins.

Im neuen Jahr möchten wir vom Vorstand einen Schwerpunkt auf die Förderung der Jugendarbeit in den einzelnen Sparten legen. Gute Jugendarbeit ist eine wesentliche Basis, damit der Erhalt und der zeitgemäße Ausbau der Sportstätten vorangetrieben werden können.

Mit der Gesamtschule haben wir eine Kooperationsvereinbarung getroffen, um Ganztagschule und Sportvereine eng miteinander zu verknüpfen.

Für 2019 wünschen wir allen Gesundheit und Kraft, damit sich sowohl die persönlichen als auch die sportlichen Ziele realisieren lassen.

Jürgen Lücke

Michael Weners

Claudia Veismann

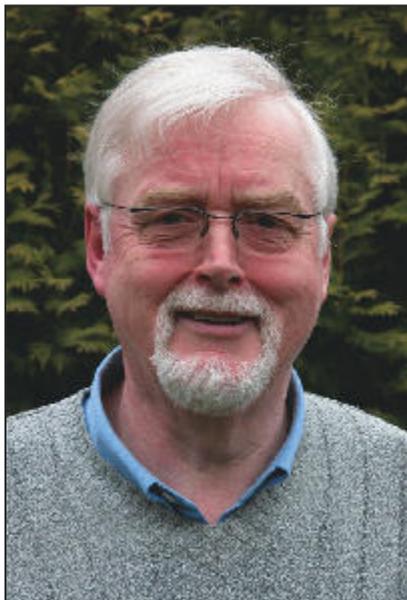
Barbara Tumbrink

Ehrenvorsitzender Albert Richter gestorben

Albert Richter ist tot. Der langjährige Vorsitzende und Ehrenvorsitzende des SC Hörstel starb am Dienstag, dem 27. November 2018.

Durch sein großes Engagement für den Sport ist sein Name in Hörstel und darüber hinaus bekannt. Von 1986 bis 2004 war Albert Richter Vorsitzender des Sport-Clubs, dann wurde er Ehrenvorsitzender.

Sein Wohnhaus mit dem Fachgeschäft für Uhren, Schmuck und Optik befindet sich vis-a-vis der Ludgerus-Sporthalle. Viele SC-Mitglieder, die ein sportliches Anliegen hatten, kamen während seiner Amtszeit in sein Ladenlokal. „Meine Werkstatt ist oft eine Geschäftsstelle des SC Hörstel“, sagte er gerne scherzhaft, denn dort besprach er nicht nur mit Mitgliedern deren Anliegen, mit Vorstandskollegen schmiedete er Pläne für den SC.



Albert Richter war ein fröhlicher, positiv denkender Mensch, der andere mitreißen konnte. Seine größten Stärken sah er selbst in seinem Optimismus, seiner Aufgeschlossenheit und in der Gabe, zuhören zu können.

Er war ein starker Befürworter des Breitensports. Unter seiner Führung wurden der Laufftreff und die Radsport- und Tanzsportabteilung ins Leben gerufen. Auch ein modernes Frauensportangebot war ihm wichtig. Die Turnabteilung vergrößerte sich um das damals aktuelle Aerobic. Später kamen BOP und Weiteres hinzu. In seiner Amtszeit wurden die Karnevalsfeiern im SC Hörstel nicht nur wiederbelebt, mit dem legendären „Tick-Tack-Orden“ wurden sie auch zu gesellschaftlichen Großereignissen. Der dritte Rasenplatz wurde geschaffen,

der SC feierte sein 75jähriges Bestehen als Mega-Event mit einer ganzen Festwoche, das Atrium mit zusätzlichen Umkleiden und dem Jugendraum wurde zeitgleich eingeweiht, eine Tribüne im Waldstadion ein Jahr vor Ende seiner Amtszeit gebaut, um nur die wichtigsten Meilensteine zu nennen. Als Albert Richter nach 18 Jahren den Vorsitz abgab, hatte sich der SC Hörstel zu einem Breitensportverein entwickelt und war von 1100 auf rund 1700 Mitglieder angewachsen.

„Der Tod von Albert Richter bedeutet für den SC einen schmerzhaften Verlust, weil er durch seine unaufgeregte Art für neue Initiativen offen war. In seiner Zeit als Vorsitzender ist der Verein zu einem großen Breitensportverein geworden. Zuletzt half er dem Verein durch die Bereitstellung von Räumlichkeiten für die neue Geschäftsstelle. Albert Richter war allseits respektiert und beliebt, was ihn zu einer integrierenden Kraft innerhalb des Vereins und darüber hinaus machte“, sagt Jürgen Lücke, der erste Vorsitzende des SC Hörstel anlässlich des Todes von Albert Richter.

Jahres- Hauptversammlung des SC Hörstel



am Freitag, dem 15. März 2019,

20.00 Uhr,

im Vereinslokal Haus Hilckmann



**Darum kümmert sich
mein Vertrauensmann!**

Die Für-jeden-Fall-vorgesorgt-Unfallversicherung.



Timo Dierkes

Bahnhofstr. 12
48477 Hörstel
Telefon 05459 64 40
<https://dierkes.lvm.de>



SC Hörstel sagt Danke



Der SC Hörstel sagte Danke mit dem traditionellen Dankeschön-Essen, zu dem der SC alljährlich zum Jahresende ehrenamtliche Vertreter aus dem Verein sowie Ehrengäste ins Haus Hilckmann einlädt.

79 Frauen und Männer waren in diesem Jahr dabei. Die Ansprache des Vorsitzenden Jürgen Lücke war geprägt vom Tod des Ehrenvorsitzenden Albert Richter.

Lücke erinnerte an Richters Verdienste und sagte, dass der Tod von Albert Richter für den SC einen schmerzhaften Verlust bedeutet. „Wir sprechen seiner Frau Eugenie und der Familie unser tiefes Mitgefühl und unser herzliches Beileid aus.“

Ein Foto von Albert Richter war aufgestellt, davor lag eine Kondolenzkarte aus, in die sich jeder eintragen konnte.

Neuer Erste-Hilfe-Kurs am 23.02.2019

Am Samstag, dem 23. Februar 2019, bietet der SC Hörstel zum 4. Mal einen Erste-Hilfe-Kurs im Jugendraum am Waldstadion an.

Eingeladen sind alle TrainerInnen/ÜbungsleiterInnen/ehrenamtliche HelferInnen oder Interessierte. Der Kurs findet in der Zeit von 9-17 Uhr statt und wird von einem Mitarbeiter des DRK Ibbenbüren durchgeführt.

Für die Teilnehmer ist der Kurs kostenfrei. Mittags wird ein kleiner Imbiss gereicht. Die max. Teilnehmerzahl beläuft sich auf 20 Personen. Anschließend wird eine Bescheinigung ausgestellt, die auch für den Erwerb des Führerscheins anerkannt wird.

Anmeldungen ab sofort:

Geschäftsstelle

SC Hörstel 1921 e.V.

Geschäftsstelle

Bahnhofstraße 33

48477 Hörstel

Tel. 0 54 59 / 90 67 56 7

E-Mail: mitgliederverwaltung@sc-hoerstel.de

Öffnungszeiten:

donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

freitags von 15:00 bis 17:00 Uhr

oder

Geschäftsführerin Claudia Veismann

E-Mail: geschaeftsfuehrer@sc-hoerstel.de

Telefon: 0 54 59 / 97 11 93

15.4.2019

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 2

OVERBECK-LEIDIG

R
A
U
M
A
U
S
S
T
A
T
T
U
N
G

Gardinen

Polsterei

Teppiche

Bodenbeläge

Sonnenschutz

Insektenschutz

Bahnhofstraße 26
48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 82 57
Fax 0 54 59 / 45 92



Podologische Fachpraxis

Janina Gerke

Podologin

exam. Altenpflegerin

Corinna Kummerfeld

Fußpflegerin



Droste - Twickel - Str. 3
48477 Hörstel - Bevergern

Telefon:
05459-9069969

Email: Janina.gerke@gmx.de

Termine nach Absprache

SC Hörstel erhält Auszeichnungen für Kinderschutz und Inklusion beim Kinder- und Jugendsportpreis 2018 in Steinfurt



Am Montag, dem 03.12.2018, nahm der geschäftsführende Vorstand, Mitglieder der Präventionsgruppe Kinderschutz und TrainerInnen der Inklusionsmannschaft des SC Hörstel auf Einladung des Kreises Steinfurt an der Verleihung der Kinder- und Jugendsportpreise 2018 im Kreishaus in Steinfurt teil.

Moderiert wurde der Abend durch die „Sportjugend des Kreissportbundes“. Besonderes Thema an diesem Abend war die Einbeziehung von jungen Menschen in die Vereinsarbeit.

Im Vorfeld der Veranstaltung hatte die Sportjugend des KSB hierzu eine Befragung durchgeführt, in der die Vereine ihre Jugendarbeit und die Einbeziehung von jungen Menschen in die Vorstandsarbeit selber

**Bei uns ist euer Auto
in guten Händen.**



Wir freuen uns auf euren Besuch!

Autohaus Tumbrink
Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

Rheiner Str. 7 48477 Hörstel
Tel. 05459-93030
www.Autohaus-Tumbrink.de



hörsteler®

INTERIOR Design

PASSFORM- AUTOTEPPICHE

Gummimatten
Kofferraumschalenmatten
und Kofferraumteppiche
Logomatten und Türmatten
Auto-Zubehör



MATADOR



PASSFORM-
SCHALEN FÜR
**INNENRAUM &
KOFFERRAUM**



Hörsteler Interior Design GmbH

Münsterstraße 2 | 48477 Hörstel

Tel.: +49(0)5454/93 439-0 | Fax: +49(0)5454/93 439-30

Internet: www.hoersteler.de | email: verkauf@hoersteler.de





bewerten konnten. Diese Befragung und weitere Fragestellungen im Bereich der Jugendarbeit wurden im Rahmen des Programmpunktes „Arena-Veranstaltung“ mit den geladenen Gästen besprochen. Insbesondere wurden die Möglichkeiten und Vorteile eines Jugendgremiums (J-Team, Jugendvorstand) im Verein herausgearbeitet.

Der SC Hörstel erhielt für sein Engagement folgende Auszeichnungen:

Die Präventionsgruppe gegen sexualisierte Gewalt erhielt für seine sehr gute Arbeit den Sonderpreis Kinderschutz.

Für das Projekt „Inklusion beim SC Hörstel – Ausbildung von Menschen mit Behinderung zu Assistenztrainern“ erhielt der SC die erstmalig ausgelobte Sonderförderung Inklusion.

Durch diese Auszeichnungen wird deutlich, dass der SC Hörstel sich innovativ auch im sozialen „außersportlichen“ Bereich hervorragend engagiert.

Wieder eine Fitness-Trainingsstunde...

Nachdem ich für die letzte Ausgabe bei unseren Küken, sprich deren Tanzgruppe gewesen bin, folgte jetzt wieder was zum Mitmachen: Faszien unter der Leitung von Ulla Lanze.

Starten wir hier mit etwas Theorie:

Was ist Faszien-Training? (Sagte mir nämlich nichts)

Faszien sind faserige Bindegewebsbildungen des Bewegungsapparates, deren Aufbau in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Das Faszien-Training beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften dieses muskulären Bindegewebes. Und das ist besonders wichtig, weil beispielsweise die sogenannten Muskelfaserrisse fast nie innerhalb der roten Muskelfasern auftreten, sondern in deren weißlichen kollagenen Faserverlängerungen; eben den Faszien.



Genug dazu...

Zunächst haben sich die mitmachenden Damen mächtig gefreut das endlich auch mal ein männlicher Teilnehmer zum Training erschienen ist. Wobei ich mit der Absicht des Erstellens von Fotos und diesem Bericht noch hinter dem Berg gehalten habe; also immer freundlich lächeln...

Begonnen wurde mit einigen gymnastischen Übungen zum warm machen und dehnen; soweit, so gut. Aber recht zügig ging es dann weiter mit einem Tennisball (für den Rücken, auch den unteren...) und

Seit 1995

RISTORANTE PIZZERIA

Don Carlo®

Inhaber: Karnail Singh – Tel. (0 54 59) 98 5 98
Torfmoorstraße 120 - 48477 Hörstel - www.don-carlo.de
– 2 Bundeskegelbahnen –

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.00 - 22.00 Uhr
 (Dienstag Ruhetag - Restaurant samstags mittags geschlossen)



Bei jeder Bestellung, die Sie selbst abholen, erhalten Sie pro Gericht* auf einer Karte einen Stempel. Wenn 10 Stempelfelder gestempelt sind, erhalten Sie das 11. Gericht* von uns gratis!
 (* jedoch maximal 7,- Euro) Ihr *Don Carlo*-Team



Dabeisein ist einfach.



Wenn Sportförderung Menschen in Bewegung bringt.

1,7 Millionen Euro jährlich für Projekte aus Sport, Bildung, Soziales, Umwelt und Kunst/Kultur.

#GemeinsamAllemGewachsen



einem „Igelball“ (zur Entspannung der FüÙe/der Fußsohle; was ich mir beim ersten Anblick des Balles kaum vorstellen konnte). Zu den weiteren Übungen zitiere ich hier Ulla Lanze: „Wo kann ich's gebrauchen, wo tut es besonders weh. Wir suchen den Wohlfühlschmerz.“ Die Antwort hörte ich nur geflüstert: Nach dem dritten Mal tut es nicht mehr ganz sooo weh...

Besonders gespannt war ich auf den Einsatz der Rolle, die bei der Entspannung der Muskulatur gute Dienste leisten soll. Tut sie auch, und bei dem ganzheitlichen Schütteln und Rütteln zum Schluß der Stunde fühlte sich das Ganze schon recht gut an. Das Schlußwort kam dann wieder von der Seite: „Abend's auf dem Sofa fühlt man sich wie nach einer guten Massage.“ Und das hat auch gestimmt.

Zum Abschluß darf ich sagen, dass die Stunde am Donnerstag anscheinend nicht nur mir sehr viel Spass gemacht hat...

Wen ich hier noch nicht ganz verschreckt habe: Das Training findet immer Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr und Freitag von 17:00 bis 18:00 Uhr statt. Aber das gibt es u.a. auch im Aushang an der Halle zum nachlesen.



Vermietung
Sattelzugmaschinen
Motorwagen
Auflieger
Anhänger
Mitnahmestapler

An- und Verkauf
von
Nutzfahrzeugen

pruhs
Franz-Josef
MIET-SERVICE

Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel
www.pruhs.de

Telefon (05459) 805070
Telefax (05459) 972588

Mit einem Geschenk-Gutschein von



treffen Sie immer den richtigen Geschmack!

Inhaber Michele Rizzi

Hörstel - Bahnhofstraße 11 - Telefon 05459/6541

SC präsentiert den neuen Trainer / Kai Aulkemeyer wird Assistent Klaus Frecken übernimmt im Sommer



Klaus Frecken (l.) als Cheftrainer und Kai Aulkemeyer als Assistent übernehmen ab Sommer den SC Hörstel.

Klaus Frecken wird ab Sommer neuer Cheftrainer beim Fußball-A-Ligisten SC Hörstel. Der Bruder des ehemaligen Hörsteler Übungsleiters Andreas Frecken übernimmt den Posten von Sebastian Bruns und Mirco Heger, die in der Winterpause ihren Abschied zum Ende der Saison bekannt gaben.

Als neuen Co-Trainer präsentierte der SC Hörstel am Freitag Kai Aulkemeyer, aktuell Betreuer der 3. Mannschaft und Jugendtrainer in Hörstel. An Bord bleiben Betreuer Patrick Greiwe und Torwart-Trainer Michael Käller.

Es habe eine „Hülle und Fülle“ von Kandidaten für die Nachfolge des erfolgreichen Duos Heger/Bruns gegeben, gewährte der Fußballobmann der 1. Mannschaft Sebastian Schürmann einen Einblick in die Zeit der Trainersuche. Es sei der „Lohn der vergan-

genen Jahre“, dass der SC Hörstel für viele Trainer höchst attraktiv sei. Die SCH-Verantwortlichen führten einige Gespräche und kamen intern schnell zu einer Entscheidung. „Mit Klaus hat es direkt gepasst, wir waren schnell auf einer Wellenlänge, wir haben schnell gemerkt, wo es für uns hingehet“, ist Schürmann glücklich über die Zusage.

Der neue Mann ab Sommer spricht ebenfalls über „sehr gute Gespräche“, die Zusage gilt zunächst für ein Jahr und ist ligenunabhängig gültig. Nach vielen Stationen im Jugendbereich, vorwiegend bei seinem Heimatverein SC Spelle-Venhaus, ist der SC Hörstel die erste Senioren-Station für Klaus Frecken. „Natürlich habe ich meine Vorstellungen, wie es hier weitergehen kann, nach den erfolgreichen Jahren wird es sicher eine große Herausforderung werden“, geht der neue Mann an der Seitenlinie die Aufgabe mit Respekt, aber auch großer Vorfreude an.

In den kommenden Monaten wird sich Klaus Frecken immer mal wieder ein Bild von seinen neuen Akteuren machen, mit denen jetzt zunächst die Gespräche über die Zukunft beim SCH geführt werden. „Ein Kern hat zugesagt, aber wir werden sicher auch einige Fragezeichen bis Saisonende haben“, ist für Sebastian Schürmann auch entscheidend, ob der Weg in die Bezirksliga führt. Das ist das große Ziel in der Rückrunde, „wir wollen Mirco und Brutzel die Krone aufsetzen“, wünscht sich der Obmann einen krönenden Abschluss für das Duo.

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.
Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte
Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914
F. Mergenschroer, Hörstel, Laugestr. 6 ☎1752
Anzeigen: Ch. Mergenschroer, F. Mergenschroer
Erscheinen: Vierteljährlich
Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.
Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport
Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren
E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de





WELTEN BUMMLER



GESUCHT!

Für nur

3€

im Monat!

Alles, was dich bewegt.

LOKALSPORT

ERGEBNISSE

VIDEOS

BERICHTE

**Jetzt noch mehr
drin in deinem
„Familien-Abo“**

- ! Für unsere IVZ-Abonnenten ist der Zugang zu den Themenwelten selbstverständlich inklusive.
- Gewohnte Nachrichten – anders sortiert.

Entdecke deine Welt unter
www.ivz-themenwelten.de



ivz-themenwelten.de



DEVK

Wir machen Ihr Problem zu unserem.

Von Altersvorsorge bis Haftpflichtversicherung.

DEVK-Geschäftsstelle

Stefanie Wiesch

Bahnhofstr. 16

48477 Hörstel

Tel.: 05459-5392

E-Mail: stefanie.wiesch@vtp.devk.de

TÜR AN TÜR



*Generationsübergreifende
Tagesbetreuung*

ABWECHSLUNG VOM
ALLTAG TUT ALLEN
MENSCHEN GUT!

Ihre Ansprechpartnerin
für die Seniorenbetreuung:

Marja Nowakowski

Telefon: 05459/914 88 70

Alte Glashüttenstraße 4a
48477 Hörstel

www.tagespflege-hoerstel.de

Gelebte und gelungene Inklusion – Dritte Inklusionsfußballschule beim SC



Bereits zum dritten Mal fand in den Herbstferien 2018 die Inklusionsfußballschule beim SC Hörstel statt. Der Startschuss fiel am Montag, 22. Oktober. Voller Vorfriede auf die kommenden fünf Tage fanden sich die fußballbegeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Inklusionsmannschaft sowie der E-Jugend und F-Jugend des SC Hörstel in der Harkenberg-Sporthalle ein. In diesem Jahr wurde die maximale Teilnehmerzahl erstmalig auf 45 erhöht. Viele Spielerinnen und Spieler waren bereits zum dritten Mal dabei. Dies freut die Organisatoren sehr und spricht für die große Zufriedenheit in den Vorjahren.

Das Ziel der Inklusionsfußballschule ist es, Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen durch den Sport zusammenzuführen und ein besseres Miteinander zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen zu schaffen. Organisatoren und zugleich Übungsleiter waren wie bereits in den vergangenen Jahren die fünf Trainerinnen und Trainer der Inklusionsmannschaft des SC Hörstel. Diese sind durch den Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW) speziell für „Training im Inklusionsbereich“ geschult. Dazu gehören Ralf Stille, Marcus Plagemann, Joachim Bockhöfer, Lisa Stille und Melanie Horstmann.

Unterstützt wurde das Trainerteam durch drei Betreuerinnen der Inklusionsmannschaft. Diese standen den Teilnehmerinnen und



Teilnehmern jederzeit mit Rat und Tat zur Seite, kümmerten sich um organisatorische Tätigkeiten außerhalb der Trainingseinheiten und versorgten die Spielerinnen und Spieler im Falle einer

Verletzung. Zu den Betreuerinnen gehören Sabine Plagemann, Anja Bockhöfer und Birgit Stille.

Da die kognitiven und demzufolge auch die fußballerischen Fähigkeiten der Teilnehmer stark variieren, wurde bei der diesjährigen Planung wieder besonders darauf geachtet, dass der Schwierigkeitsgrad aller Übungen individuell an die Fähigkeiten jedes Einzelnen angepasst werden kann. Schließlich soll der Spaß für Alle an allererster Stelle stehen. Neben vielen fußballspezifischen Trainingseinheiten wie Stellungsspiel, Passspiel, Ballannahme, Konditions- und Koordinationsübungen wurden auch zahlreiche sportliche Spiele in den Wochenplan eingebaut, bei denen Teamarbeit und Zusammenhalt gefragt war. Von Brennball über Elfmeterkönig bis hin zu Pedalo fahren war alles dabei. Das Highlight war wie bereits in den vergangenen beiden Jahren der Besuch des DFB-Mobils am Mittwoch. Als Abschluss der Trainingseinheiten wurde am Freitag wieder das „DFB-Fußballabzeichen“ abgenommen, bei dem die Spielerinnen und Spieler ihr Können unter Beweis stellen konnten. Warmes Mittagessen gab es an allen fünf Trainingstagen im Tennistreff Hörstel.



Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23a

48477 Hörstel

Telefon 05459 / 98677

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

Marien
Apotheke



Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22

48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637

www.marien-apotheke-hoerstel.de

Zur Siegerehrung am Freitagnachmittag wurden alle Eltern in die Harkenberg-Sporthalle eingeladen. Unter tobendem Applaus erhielten alle Spielerinnen und Spieler einen kleinen Fußball für die motivierte Teilnahme an der Fußballschule 2018 sowie die Urkunden und Medaillen für das DFB-Fußballabzeichen.

Die diesjährige Fußballschule war erneut ein großer Erfolg in Richtung gelebte und gelungene Inklusion! Die anfänglichen Berührungsängste zwischen Teilnehmern mit Behinderung und Teilnehmern ohne Behinderung waren bereits nach der ersten Trainingseinheit verfliegen. Während der gesamten Trainingswoche herrschte ein hervorragendes Miteinander aller Spielerinnen und Spieler. Bemerkenswert waren besonders die verständnisvollen Reaktionen der Spieler ohne Behinderung, wenn die Spieler mit Behinderung länger für Übungen brauchten oder einfach nicht die Leistung erzielen konnten, die für Spieler ohne Behinderung sonst „normal“ ist. Gegenseitige Unterstützung war selbstverständlich. Viele Spielerinnen und Spieler mit Behinderungen sind im Laufe der Woche regelrecht aufgeblüht und hatten auch in den Pausen und während der gemeinsamen Mahlzeiten aktiv Kontakt zu den Spielern ohne Behinderung.

Die Trainerinnen und Trainer bedanken sich bei allen, die an der Inklusionsfußballschule 2018 mitgewirkt und so erneut zum reibungslosen Ablauf beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt der Herbert-Grünewald-Stiftung der Bayer AG für die finanzielle Unterstützung.



*Lieber zu Kreling,
als zu Feuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0

Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111

www.mineraloele-kreling.de

Kreling Tank Service



Tankstelle

PKW-Waschstrasse

48477 Hörstel - Tel. 05459/8018-25

Tankstelle - Tel. 05459/972450

PKW-Waschstrasse

LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065

KTS-Snack - Tel. 05459/4090

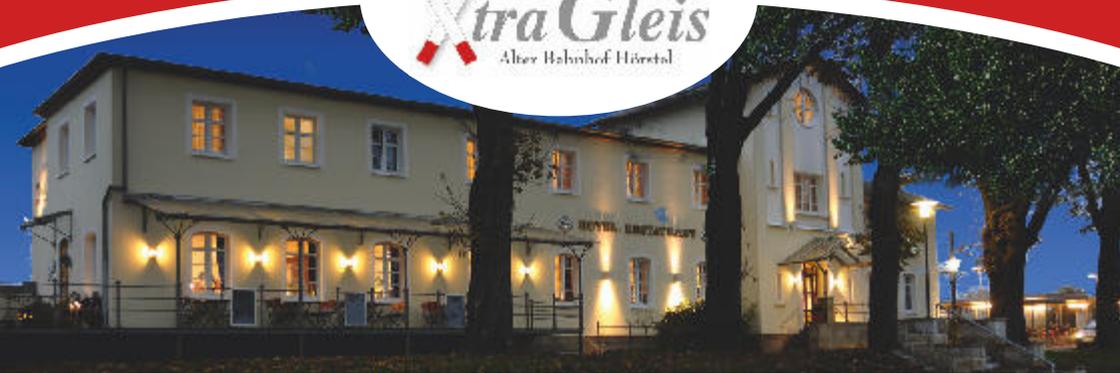
49479 Ibb.- Püßelbüren

Mehr Verantwortung für Inklusions-Fußballer



Seit mehr als zehn Jahren gibt es die Fußball-Inklusionsmannschaft des SC Hörstel. Mit großer Freude spielen hier Fußballer mit und ohne Behinderung gemeinsam. Damit auch die behinderten Sportler zukünftig noch intensiver miteinbezogen werden können, sollen einige von ihnen zukünftig zu Trainern ausgebildet werden. Im Rahmen eines Lehrgangs werden sie zu so genannten „Young Coaches Inklusion“ fortgebildet. Sie lernen mehr Verantwortung zu übernehmen, Trainingseinheiten zu gestalten, Fußballregeln und Erste-Hilfe-Maßnahmen zu beherrschen. Finanziert wird dieses Projekt auch von der Kreissparkasse Steinfurt. Jörg Herrmann (l.), Leiter des Sparkassen-Beratungs-Centers in Hörstel, überreichte eine Spende in Höhe von 1.000 Euro an Jürgen Lücke (2.v.l.; 1. Vorsitzender SC Hörstel), Lisa Stille (3.v.l.; Coach Inklusionsmannschaft), Michael Wenners (4.v.l.; stllv. Vorsitzender), Jochen Bockhöfer (2.v.r.; Coach) und Ralf Stille (r.; Coach). Ein Teil des Geldes nutzt der Verein auch für den traditionellen Neujahrskick der Inklusionsmannschaft in der Ludgerus-Sporthalle.

HOTEL & WIRTSHAUS



Was bewegt eine Fränkin in den Norden – die Liebe!
Was bewegt eine Fränkin zur Gastronomie– die Leidenschaft!
Was bewegt eine Fränkin nach Hörstel– das XtraGleis!

„Essen und Trinken ist Lebensqualität“

Dieses Motto leben wir Franken in unseren Wirtshäusern. Wir wollen Einkehr bieten für Alt und Jung. Ein Bahnhof ist wie das Zentrum einer Stadt und aus diesem Grund sind wir sicher, dass wir mit dem XtraGleis das richtige Objekt für uns und unsere Gäste gefunden haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Die Wirtsleute Karin und Udo Berndt

Bahnhofstraße 52
48477 Hörstel
Tel. (05 45 9) 80 49 - 0
info@XtraGleis.de
www.XtraGleis.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. Ruhetag
Di.-Fr. 17.00 - 22.30 Uhr
Sa. 14.30 - 22.30 Uhr
So. 09.30 - 21.00 Uhr



Jahresabschluss der Gruppe „Geselliges Tanzen“



„Ein volles Haus“ konnten wir vom „Geselligen Tanzen“ unserem Trainerehepaar Reinhard und Angelika Blank am Mittwochnachmittag, 05. Dezember 2018, vermelden. 25 Tänzerinnen und Tänzer hatten sich in der Gymnastikhalle auf dem Harkenberg eingefunden, um zu vorweihnachtlicher Musik das Tanzbein zu schwingen. Schwungvoll, abwechslungsreich und gut gelaunt führten uns Reinhard und Angelika wie jeden Mittwoch ab 15 Uhr durch den Nachmittag. Ob als Kreistanz, Paartanz oder Blocktanz: es macht immer wieder Freude, sich zu passend ausgesuchter Musik zu bewegen.

Im Anschluss kam die Gruppe zu einem Ausklang der besonderen Art zusammen; es ging nicht wie sonst nach Trifterer zum Kaffee trinken, sondern nach Hilckmann zu einem gemütlichen Adventsessen in geselliger Runde. Ein besonderes Highlight: unter den Anwesenden waren viele neue Tanzbegeisterte, die in den letzten Monaten das Tanzen für sich neu oder wieder entdeckt haben und die uns als Gruppe bereichern.

Am Ende waren wir uns einig: ein Mittwoch ohne „geselliges Tanzen“ ist ein verlorener Tag.

Der Jahresausklang war am Mittwoch, dem 19. Dezember 2018. Im Pfarrsaal ließen wir bei Kaffee und Kuchen sowie Tänzchen zu weihnachtlicher Musik ein erfolgreiches Tanzjahr in gemütlicher Runde ausklingen.

Im Jahr 2019 werden wir mit viel Schwung tänzerisch neu durchstarten.

Hermann Heuvers

THERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach - **Alte Glashüttenstraße 2 - 48477 Hörstel**

THERAPIEZENTRUM
Hörstel • Dreierwalde



Eric ten Bos
Heilpraktiker
Praxis für Physiotherapie
Reha-Sport-Verein Hörstel 106 e.V.
Medical Wellness
Tel. 0 54 59 - 98 198


Holger
WOERTHUIS | PRAXIS für
| ERGOTHERAPIE

Holger Woerthuis
Tel. 0 54 59 - 80 17 90
Fax 0 54 59 - 80 17 93

E-mail:
info@izhoerstel.de
www.tzhoerstel.de

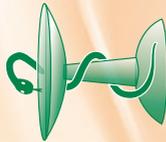


Hörstel • Ibbenbüren
Klaus Thalmann-Holtlaus
Praxis für Logopädie

Tel. 0 54 59 - 80 16 96

Rudolf-Diesel-Straße 7
49479 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 - 1 73 23

E-mail:
logopaediethalmann@web.de
www.logopaedie-thalmann.de



Praxis für Naturheilkunde &
Erfahrungsmedizin

Maria Luftmann-Welle
Heilpraktikerin

Tel. 0 54 59 - 91 36 96

E-mail:
info@luftmann-welle.de
www.luftmann-welle.de

Neuer Kurs für Parkinson-Betroffene: Therapie mit der LSVT-Methode

Weitere Informationen: Physiotherapie Eric Ten Bos, Tel. 05459 98198

Kompetent, persönlich, engagiert

- **Persönliche Beratung**
- **Ausgezeichneter Service**
- **Riesige Katalog-Auswahl**
- **Viele Waren gleich zum Mitnehmen**
- **Bequemes und sicheres Einkaufen ohne Risiko! (30 Tage Rückgabe)**
- **Attraktive Angebote!**



Hörstel · Ibbenbürener Str. 8
Tel. 05459/6361
maria.westermann@osnanet.de

Immer eine gute Idee!

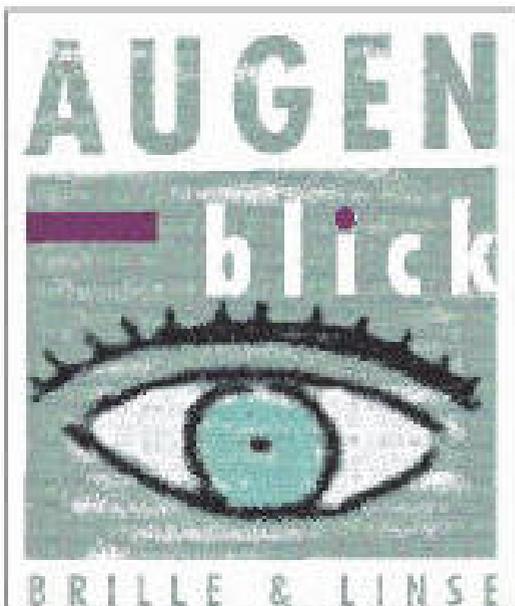
Liebe Kunden!

Wir bedanken uns bei Ihnen, unseren Lieferanten und Freunden für die jahrzehntelange Treue und für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Nachdem im Jahre 2009 die Firma Quelle die Türen schließen mußte, haben wir seitdem mit dem Versandhändler OTTO einen zuverlässigen und starken Partner an der Seite, der sich weltweit für faires und nachhaltiges Wirtschaften einsetzt.

OTTO... find' ich gut!

Weiterhin - Ihr zuverlässiger Bestell-Service



Renate Book
Augenoptikermeisterin
2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15

Stabwechsel beim SC-Männerturnen:

Heinz Kortmann übergibt an Peter Johannknecht
Seniorenturner und SC-Vorstand danken Heinz Kortmann



Mit sehr lieben Worten, Blumen, Wein und Gutscheingeschenken dankten die Mitglieder des Männerturnens für Seniorensportler im SC Hörstel sowie der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke und SC-Geschäftsführerin Claudia Veismann dem langjährigen, beliebten Übungsleiter Heinz Kortmann. Dieser schied zum Jahresende als Trainer für die Seniorenturner aus.

Heinz Kortmann wird im Frühjahr 79 Jahre und sieht für sich die Zeit gekommen, das Amt des Übungsleiters in jüngere Hände abzugeben. Der Neue, Peter Johannknecht, ist auch Mitglied im Männerturnen. Er hat jetzt den Übungsleiterschein gemacht und übernahm die Gruppe ab dem neuen Jahr. Heinz Kortmann möchte natürlich weiterhin mitturnen, aber nur noch als Mitglied.

Auf der Jahresabschlussfeier im Vorraum der Harkenberg-Sporthalle gab er den Stab an Peter Johannknecht weiter. Ein letztes Mal hielt



Kortmann den Jahresbericht. 41 Mal trafen sich die Männer in diesem Jahr zu gymnastischen Übungen in der SC-Gymnastikhalle. Nur einmal, am Tag vor dem 1. Mai, fiel das Turnen aus. Auch gab es Freud und Leid. Ein Mitglied feierte Goldhochzeit, ein anderes ist verstorben. Zum Alter der Männer sagte er, dass 13 Mitglieder über 80 Jahre alt sind und zwei sogar über 90. Der jüngste 90jährige ist August Hagemann, der am Tag zuvor seinen Geburtstag gefeiert hatte.

Noch genauer in der Altersstruktur wurde der SC-Vorsitzende. „Das Durchschnittsalter beträgt 80,71 Jahre.“ Weiter gab er bekannt, dass dieser Turngruppe insgesamt 21 Seniorensportler angehören, von denen 12 bis 18 regelmäßig an den Turnstunden teilnehmen. Über den scheidenden Übungsleiter sagte er: „Heinz Kortmann ist seit 26 Jahren Mitglied im SC Hörstel und wurde im vergangenen Jahr mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet.“ Weiter ging Lücke auf die Geschichte der Turngruppe ein, die 1992 vom damaligen Vorsitzenden Albert Richter ins Leben gerufen wurde.

Gestartet ist sie mit zwei Übungsleitern, die ihr Amt dann an Karl Mergenschröer abgaben, der es im Herbst 2006 an Heinz Kortmann weitergab. Kortmann gehört der Turngruppe seit dem 4. Juni 1992 an.

Jeden Montag von 16 bis 17 Uhr treffen sich die Seniorensportler zu gymnastischen Übungen. Dabei legte Heinz Kortmann neben Übungen für den ganzen Körper großen Wert darauf, den Rücken, die Schultergelenke und den Nacken zu trainieren, um beweglich zu bleiben. An den ersten beiden Montagen im Monat wurde Hockergymnastik gemacht, an den weiteren Montagen ging es, nach einer halben Stunde Übungen im Stand, auf die Matte.

Männerturnen



Die Geselligkeit ist den Männern ebenfalls wichtig. Maifahrten, oft mit den Partnerinnen, ein Sommerfest vor den Ferien, Radtouren in den Sommerferien und eine Jahresabschlussfeier stehen fest auf dem Programm. Auch bei Anlässen wie runde Geburtstage oder Goldhochzeiten von Mitgliedern feiern die Männer schon mal mit. Und im Juli 2017 beging die Gruppe ihr 25jähriges Bestehen.

Ab Januar halten sich die Männer wieder fit beim Männerturnen für Seniorensportler von 16 bis 17 Uhr in der SC-Gymnastikhalle.

WTL



WTL

**Wir sorgen für
gutes Wasser -
und gesunde
Abkühlung!**



Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 - 900- 0
info@wtl-wasser.de
www.wtl-wasser.de

© MORE 2

Ihr Solarstrom-Experte



Elektro *stark in Strom*
Egelkamp

Bahnhofstraße 21
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-
Anlagen**



Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de

Volleyball Silvester - Turnier



Das Team „Jahnosch“ vom TV Jahn aus Rheine (vorne) gewann in der Ludgerus-Sporthalle in Hörstel das traditionelle Silvester-Hobby-Volleyball-Turnier für Mixed-Mannschaften des SC Hörstel, das die 1. Damenmannschaft SG VC Hörstel/Esch ausrichtete. Auf Platz Zwei spielte sich das Team „Anne(r) Theke“ aus Mesum (hinten), auf Platz Drei „Hörsteler Mixed“ (r.). Insgesamt pritschten und baggerten 16 Mannschaften aus Hörstel und umliegenden Orten um den Sieg. Gespielt wurde zunächst in einer Vorrunde in vier Gruppen. In der Hauptrunde wurden die Mannschaften dann ihrem Leistungsniveau entsprechend in Gruppen eingeteilt, die jeweils ihre Sieger in oft spannenden Spielen ermittelten. Bei der Siegerehrung bekam die Siegermannschaft den Wanderpokal überreicht. Aber auch die anderen Teams gingen nicht leer aus. Für alle teilnehmenden Mannschaften gab es je eine Flasche Sekt.



Interview mit Paul am 16.12.2018



Ich habe mich auf dem Weg gemacht um ein klein wenig mit Paul zu plaudern.

Paul du bist 19 Jahre alt. Wie bist du auf dem Sport Volleyball aufmerksam geworden?

Paul: Ich glaube ich war so 4 oder 5 Jahre alt, da haben mich meine Eltern immer zu den Hörsteler Hobbyturnieren mitgenommen, in diesem Alter durfte ich ja nicht alleine zu Hause bleiben! Das ganze Drum herum hat mich Neugierig auf dem Sport gemacht. Hinzu kommt, dass mein älterer Bruder und auch meine Schwester Volleyball spielten.

Mittlerweile spielst du in Laggenbeck, zusätzlich trainierst du 2x in der Woche eine weibliche U18 in Hörstel. Wie verbindest du das?

Wenn ich Volleyball spiele habe ich sehr, sehr viel Spaß daran. Volleyball ist ein Mannschaftssport, und in dem Moment, wenn wir auf dem Feld stehen, zusammen „schuft“ und den Erfolg sehen, durch das Arbeiten welches wir zusammen leisten, diese Verbindung zu den Mannschaftskollegen, das alles zusammen gibt mir ein tolles Gefühl. Da habe ich bei mir Gedacht; Wenn es mir so gut tut – dann möchte ich diese Freude am Volleyball jungen Menschen weitergeben. Ich versuche, das Gefühl, welches ich selber beim Spiel habe, meiner Mannschaft zu vermitteln. Beim Training und auch bei den Spielen merke ich, dass die jungen Damen sehr viel Freude und Spaß haben.

Du hast bestimmt noch andere Interessen/Hobbys außer Volleyball, Welche?

Freunde treffen, mit meiner Clique gehen wir häufiger kegeln. Und Motorrad fahren, jetzt im Winter weniger aber ansonsten – Sonntags



ROLINCK



Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530

sich einfach aufs Motorrad setzen und los fahren, auf andere Gedanken kommen; Arbeit, Volleyball alles hinter sich lassen, einfach nur du selbst sein.

Wo siehst du dich in der Zukunft?

Nach meiner Ausbildung möchte ich gerne weiterarbeiten, Studieren – da bin ich kein Fan von. Eventuell werde ich als Trainer eine Pause einlegen, da ich mich beruflich gerne weiterbilden möchte, selber spielen werde ich aber weiterhin. Ich sehe mich in der Zukunft auf jeden Fall mit guten Freunden. Früher oder später werde ich zu Hause ausziehen und eine eigene Wohnung suchen.

Und dann bin ich schon bei dem Thema Wünsche! Welcher Wunsch ist für dich vorrangig?

Es ist tatsächlich ein materieller Wunsch. Ich versuche für die nächsten Jahre auf mein Traummotorrad hin zu arbeiten. Ansonsten wünsche ich mir, dass alles so weiterläuft wie bisher, dass ich immer noch so zufrieden bleibe. Meine Familie, auch wenn ich ausziehe, dass der Zusammenhalt bleibt. Und reisen – ich möchte gerne noch einmal nach Afrika und zu den Philippinen.

Zurück zum Volleyball. Was wünschst du dir für die Hörsteler Volleyballabteilung?

Ich muss ehrlich sagen: wenn ich die Zeit hätte, würde ich noch eine zweite Jugendmannschaft trainieren. Es ist super wichtig, dass der Nachwuchs gefördert wird. Die Webetrommel muss gerührt werden. Also mein Wunsch wäre gewesen 10 Jahre älter zu sein, um mit den Hörsteler Jungs abzurocken zu der Zeit, wo noch viel mehr Teilnahme beim Volleyball war. Ich wünsche dass die Mitgliederzahl wieder steigt. Dass mehr Arrangement von allen Mitgliedern kommt und Jung und Alt zusammen arbeitet. Die Volleyballfamilie ist eine tolle Gemeinschaft, die auch in Zukunft bestehen bleiben soll.

Paul, ich danke dir für dieses kleine Interview und auch für die Zeit die du dir für mich genommen hast. Ich wünsche dir, dass deine Ziele, Wünsche und Träume in Erfüllung gehen.

Claudia Schäfer

Trainingszeiten weibliche U18:

Montag 18.00 – 19.30 Uhr

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr

Spielplan Rückrunde

Sonntag 17.03.19 Anpfiff 15.00 Uhr - Heimspiel - Ludgerussporthalle

Sonntag 30.03.19 Anpfiff 15.00 Uhr - Auswärts - Spielort Borghorst –
Gymnasium Borghorst

Die wU18 und ihr Trainer Paul freuen sich auf viele Fans!

Nikolausturnier



Der Vorstand hat die Jugendmannschaften der Volleyballer zu einem Nikolausturnier eingeladen.

Viele Jugendliche haben sich angemeldet und trafen sich am 07.12.18 um 16:30 Uhr an der Ludgerussporthalle. Gemeinsam mit den Trainern fuhren wir zu der Beachhalle nach Recke. Wir hatten die Beachhalle für 2 Stunden für uns allein. Es wurden 5 gemischte Mannschaften gebildet. Der Spielmodus – jeder gegen jeden – Spieldauer 15 Minuten. Ob gewonnen oder verloren – egal - wichtig war, dass die jungen Spieler/innen viel Spaß und Freude bei diesem Turnier hatten. Zum Abschluss gab es für jeden noch eine kleine Nikolausüberraschung.

TAXI



Bestrahlungsfahrten
Flughafentransfer
Krankenfahrten
Dialysefahrten
Schülerfahrten
Rollstuhlfahrten
Eil- & Kurierfahrten

Westfalenstr. 127
48477 Hörstel

05459/ **1340**

Bergstr. 12
49477 Ibbenbüren

05451/ **2001**

Heinrich-Niemeyer-Str. 6
48477 Riesenbeck

05454/ **1306**

VERSICHERUNG VORSORGE VERMÖGEN

Die ALLIANZ

BERUFSUNFÄHIGKEITSVORSORGE

(JETZT AUCH „MIT GHD ZURÜCK“)

JEDER FÜNFTE WIRD BERUFSUNFÄHIG.

SICHERN SIE SICH RECHTZEITIG AB.

JETZT MEHR ERFAHREN BEI IHRER:



ALLIANZ GENERALVERTRETUNG
HEGER & DICKMÄNKEN
RHEINER STRASSE 14
48477 HÖRSTEL
05459 / 8397

HEGER.DICKMAENKEN@ALLIANZ.DE



Betreuerfest 2018



Der Vorstand der Volleyballabteilung hat am 04.11.2018 zum all-jährlichen Betreuerfest eingeladen. Wir trafen uns um 13.30 Uhr zum Eisstockschießen beim Landgasthotel Altmann. Nachdem 3 Mannschaften gebildet wurden, starteten wir in hartumkämpfte Spiele.

Jeder gegen jeden, Hin- und Rückrunde. Zwischendurch wurde sich mit heißen und kalten Getränken gestärkt.

Nach 2 Stunden wurde die Siegermannschaft geehrt. Anschließend saßen wir bei leckerem Essen zusammen. Fazit: es war ein schöner Nachmittag, der allen viel Spaß gemacht hat.

Mit diesem Event hat der Vorstand der Volleyballabteilung sich bei allen Ehrenamtlichen und deren Partnern bedankt.





Gutes Hören in Ihrer Region

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Hörstel

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Riesenbeck

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

Tel. (05454) 9 33 99 23



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

Spielfest der Handballminis



Im November des letzten Jahres startete die Spielfestsaison bei den jüngsten Handballern. Zunächst nahmen sie mit viel Spaß an den Turnieren von Wettringen und dem HC Ibbenbüren teil. Dann, am Samstag, 01.12.2018, fand das eigene Turnier in der Harkenberghalle statt. Neben den drei Hörsteler Mannschaften spielten noch Teams aus Mettingen, Ibbenbüren, Ammeloe/Ellewick und Burgsteinfurt, so dass die Halle mit ca. 120 Kindern und deren Familien gut gefüllt war. Während sich die Spieler und Spielerinnen auf den zwei Spielfeldern spannende



Duelle lieferten, wurden sie von der Tribüne lautstark angefeuert. Der Spaß stand für alle im Vordergrund, jedes geworfene Tor wurde entsprechend



bejubelt. Zwischen den Spielen konnten sich alle in der Cafeteria des Büdchens stärken und wer noch genügend Energie hatte, konnte sich in der aufgebauten Spiellandschaft austoben.

Am Ende eines tollen Nachmittags gab es nur Sieger und alle Kids erhielten eine Medaille zur Erinnerung.

natürlich
100% Naturprodukte

Natürlich –
unsere Gesundheit
ist uns mehr wert

Die Natur ist unser bester Freund. Ein natürliches Produkt ist ein Produkt, das aus natürlichen Rohstoffen besteht und ohne künstliche Zusätze hergestellt ist. Es ist ein Produkt, das die Gesundheit fördert und die Natur in all ihrer Vielfalt und Schönheit zeigt.



Gesundheit kommt an!

www.apotheke-hoerstel.de

ANTONIUS APOTHEKE
Bahnhofstr. 40 · 48477 Hörstel
Tel. 0 54 59 / 61 71

Handball und Pizza



Das Nikolaus-Turnier der E- bis C-Jugendmannschaften war auch 2018 wieder ein voller Erfolg. Vor Weihnachten trafen sich die besagten Mannschaften in der Harkenberghalle um ihr jährliches Mix-Turnier zu spielen. Die Teams wurden bunt gemischt, sodass in jedem Team alle Altersgruppen vertreten waren. Alle Teilnehmer hatten großen Spaß und zum Ausklang des sportlichen Nachmittags gab es im Foyer der Harkenberghalle noch Pizza und Getränke. Sowohl die Kids als auch die Trainerteams freuen sich schon auf das Turnier in diesem Jahr.





Planen. Bauen. Leben!



BRUNS
Bauzentrum

**ALLES
für Haus
und Garten!**



Bruns GmbH Bauzentrum
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH
Josefstr. 10
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

www.bruns-bauzentrum.de

Das Neujahrsturnier 2019



A-Feld Herren: Philipp Dierkes, Simon Plumpe, Rolf Wehkamp (v.l.)

Wie in jedem Jahr war das Neujahrsturnier wieder gut besucht. Von insgesamt 83 Personen starteten 30 Personen im A-Feld, sowie überdurchschnittliche 52 Personen im B-Feld. Als Schleifchenturnier wurden Teams und Gegner vor jedem Spiel ausgelost, somit blieb die Spannung, wer wie abschneidet bis zum Schluss bestehen. Die Stimmung war sehr gut und durch die große Auswahl an Speisen und Getränke der Cafeteria hat es an nichts gefehlt.

Im A-Feld konnten sich Simon Plumpe (ehemaliger SC Hörstel-Spieler) vom DSC Kaiserberg gegen seine Gegner durchsetzen und belegte den ersten Platz. Philipp Dierkes vom SC Hörstel sicherte sich den zweiten Platz und Rolf Wehkamp (TV Jahn Rheine) errang den 3. Platz. Das A-Feld der Damen wurde von Sabrina Schwering, ebenfalls SC Hörstel, angeführt. Platz 2 ging an Petra Stork vom ETG



A-Feld Damen: Petra Stork, Sabrina Schwering, Sabine Tegelmann (v.l.)

Recklinghausen und den dritten Platz nahm Sabine Tegelmann vom SC Hörstel ein.

Bei den Herren im B-Feld konnte sich Timo Heine vom Verein Vorwärts Georgsmarienhütte gegen die Konkurrenz durchsetzen und belegte den 1. Platz. Von der Fiducia & GAD IT AG Lengerich belegte Claus

Horstmann den 2. Platz. Ebenfalls von Vorwärts Georgsmarienhütte schaffte es Carsten Dense auf den 3. Platz. Katharina Hillen von Rot-Weiß-Sutthausen gelang es im B-Feld der Damen den 1. Platz zu ergattern. Daneben erreichte Nicole Steffen vom SG Hankenberge – Wellendorf den 2. Platz, sowie Sabine Niemeyer von ETuS Rheine Platz 3.

Für den SC Hörstel war das Neujahrsturnier ein voller Erfolg und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Rolladen defekt ? Gurtband gerissen ?

Gurtbandtausch oft ohne Kastenöffnung möglich !

Neuer Rolladenmotor ?



Wir helfen kurzfristig !

05973-8209590

unverbindliche Beratung vor Ort !

Keine Anfahrtskosten !

Hochwertige PVC und Alurolläden sowie Zubehör in Fachhandelsqualität

Ehrung der fleißigsten Turnerinnen beim SC

Zwei Frauen auf Platz Eins



Gleich zwei Frauen erreichten im vergangenen Jahr den ersten Platz als fleißigste Turnerinnen beim Frauenturnen des SC Hörstel diensttagsabends in der Ludgerus-Sporthalle. Malet Hagemann und Doris Hagemann teilen sich diesen Platz und damit auch den „Hagemann & Dickhut“ Wanderpokal.

Wer ihn im Laufe des Jahres wann hat, müssen die beiden Siegerinnen unter sich ausmachen. Letztendlich geht er aber in den Besitz von Doris Hagemann über, die ihn zum dritten Mal in Folge holte. Von den insgesamt 43 Übungsabenden in 2018 waren die beiden Siegerinnen 39 Mal dabei. Sie fehlten lediglich vier Mal.

Auch der zweite Platz ist doppelt belegt. Nur einmal mehr fehlten Monika Droste und Hildegard Lüttmann. Auf Platz Drei turnte sich Marianne Siegel. Sie war 36 Mal beim Training dabei. 22 Frauen

gehören derzeit dieser Turngruppe an, von denen durchschnittlich 18 zu den Übungsabenden kommen.

SC-Geschäftsführerin Claudia Veismann und SC-Finanzvorstand Barbara Tumbrink nahmen am Dienstagabend zusammen mit Übungsleiterin Conni Krabbe die Siegerehrung vor.

Neben dem Pokal überreichten sie Erinnerungsteller an die Siegerinnen und Platzierten. Und sie sprachen den Frauen anerkennende Worte für so viel sportlichen Ehrgeiz aus. Übungsleiterin Conni Krabbe dankten sie, auch im Namen der Frauen, für ihren Einsatz und überreichten ihr einen Blumenstrauß als Anerkennung für ihren Einsatz.

Mit Frühstücksgutscheinen bedankten sich die Gruppenmitglieder bei Doris und Malet Hagemann dafür, dass diese beiden Frauen immer alles organisieren und Veranstaltungen der Turngruppe vorbereiten.





Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel

Jahres-
Hauptversammlung
des SC Hörstel



am Freitag, dem 15. März 2019,

20.00 Uhr,

im Vereinslokal Haus Hilckmann

SC Hörstel verleiht Sportabzeichen Erstmals Inklusions-Sportabzeichen verliehen



110 kleine und große Sportlerinnen und Sportler absolvierten im vergangenen Jahr erfolgreich die Disziplinen für das Sportabzeichen. Außerdem schafften zehn Familien das Familiensportabzeichen.



Und erstmals wurden im SC Hörstel Inklusions-Sportabzeichen verliehen. Melanie Horstmann und Lisa Stille nahmen sie ab. Erfolgreiche Inklusions-Sportabzeichen-Absolventen sind Jenny Stille und David Bockhöfer.

Damit erhöht sich die Gesamtzahl der Sportabzeichen auf 112. Das ist eins mehr als im vergangenen Jahr.

Zur Verleihung der Sportabzeichen hatte der SC Hörstel Freitagabend in den Jugendraum des Waldstadions eingeladen. „Ich freue mich,

dass trotz des schlechten Wetters so viele erschienen sind“, sagte Michael Mlynarek vom Sportabzeichen-Team. Und er gab bekannt, dass das Sportabzeichen-Team auch in diesem Jahr von Mitte Mai bis Mitte September, die Ferien ausgenommen, wieder wöchentlich einen Termin zur Abnahme anbietet.

Statt eines zusätzlichen Vormittag-Termins an einem Freitag, der nicht so gut angenommen wurde, steht ein neuer Zusatztermin an, der besonders auch von Familien wahrgenommen werden kann. Das ist Sonntag, 30 Juni, 11 bis 13 Uhr, im Waldstadion.

Neun Jugend-Sportzeichen in Bronze, 17 in Silber und 31 in Gold, ein Erwachsenen-Sportabzeichen in Bronze, zwölf in Silber und 40 in Gold sowie zehn Familiensportabzeichen und die beiden Inklusions-Sportabzeichen verlieh dann der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke, der zugleich den erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern seine Anerkennung aussprach. Unterstützt wurde er bei der Siegerehrung von Mitgliedern des Sportabzeichen-Teams, dem Andrea und Michael Mlynarek, Annette Bruns, Reinhard Beckmann, Gaby Sasse und Jürgen Schnetgöke angehören.

Sportabzeichen-Rekordhalter im SC Hörstel ist nach wie vor Diethard Grosche mit mittlerweile 51 Wiederholungen.

Für die Kinder gab es neben der Urkunde und dem Abzeichen Süßes, für die Erwachsenen eine Rose. Lücke dankte dem Sportabzeichen-Team, das die Sportabzeichen-Abnahme möglich macht, und überreichte ein Geschenk. Großen Applaus gab es von den Sportlerinnen und Sportlern.

Nach der Ehrung wurde ein Fingerfood-Bufferet eröffnet, das das Sportabzeichen-Team vorbereitet hatte.

Sportabzeichen Hörstel

Jugendabzeichen Bronze (9)

Karlotta, Pape (1), Löwen, Xenia (1), Noe, Beret (1), Sand, Jannik (1), Schonhauer, Matteo (1), Schoppe, Jule (2), Seveneick, Lotte (1), Strotmann, Lotta (1), Virnich Leon (1),

Jugendabzeichen Silber (17)

Ansmann, Anna-Lena (1), Baar, Emma (1), Brauer, Tom (2), Feldmann, Laura (1), Gaschler, Aylin (2), Gaschler, Kilian (5), Gebbe, Malien (1), Hagemann, Jolina (4), Jürgens, Sarah (10), Karolewski, Joana (2), Kolaan, Malia (1), Lütke, Amelie (1), Maier, Alina (1), Postmeier, Vanessa (2), Roß, Sophia (2), Seveneick, Hedda (1), Vogt, Nils (1), Weinstock, Fynn (1),

Jugendabzeichen Gold (31)

Beermann, Sarah (5), Brauer, Jana (3), Breulmann, Peter (1), Breulmann, Sarah (8), Egbers, Erik (8), Egelkamp, Teresa (4), Egelkamp, Carina (7), Fislage, Elisa (6), Forstmann, Domenik (1), Gaschler, Jaimy (1), Gebauer, Annika (1), Gebauer, Lara (1), Hagemann, Leonie (3), Heeke, Fiona (3), Heeke, Mia (1), Heeke, Nina (2), Knollmann, Fiona (1), Lünemann, Tessa (3), Lüttel, Felix (6), Lüttel, Niklas (6), Pfeif, Dimitrij (1), Pfeif, Kiril (1), Postmeier, Milena (2), Sand, Maya (1), Schnetgöke, Hanna (4), Roß, Julian (3), Schnetgöke, Lina (6), Schonhauer, Lenja (2), Theißen, Leonie (8), Widock, Dana (6), Wippersteg, Lotta (1)

Erwachsene Bronze (1)

Terbeck, Sven (1)

Erwachsene Silber (12)

Brauer, Elvira (3), Fislage, Thomas (4), Gaschler, Robert (2), Huil, Bernd (1), Lehmeier, Matthias (1), Mergenschroer, Christian (5), Poelakker, Klaus (4), Pühs, Pascal (1), Roß, Anja (2), Schnetgöke, Jürgen (5), Schonhauer, Daniela (2), Wiedenmeier, Annelie (1),

Erwachsene Gold (40)

Baar, Alfons (13),Becke, Christian (2), Bartsch, Melanie (4), Bösker, Werner (2), Breulmann, Hubert (4), Bruns, Annette (9), Bruns, Thomas (5), Dierkes, Birgit (15), Dierkes, Philipp (1), Dykstra, Georg (4), Egbers, Diethard (6), Egbers, Marianne (5), Fislage, Magdalena (6), Gebbe, Andre (1), Greiwe, Moritz (1), Grosche, Diethard (51), Hagemann, Dieter (16), Heeke, Daniela (2), Jastrow, Stefan (2), Jürgens, Michael (6), Kajüter, Manfred (10), Karolewski, Tanja (2),Kleimeyer, Karin (9), Lachmann, Jule (1), Mlynarek, Michael (22), Mlynarek, Andrea (31), Richardt-Hagemann, Ulrike (23), Sand, Silke (1), Sasse, Gabi

(9), Schmit, Alfons (11), Schmit, Andrea (8), Schnetgöke, Edith (5), Schonhauer, Mark (2), Tumbrink, Barbara (17), Tumbrink, Georg (12), Ungruh, Dieter (32), Wesselmann, Larissa (1), Widok, Leon (1), Wienand, Ralf (9), Wiesmann, Herbert (7)

Familien-Sportabzeichen: (10)

Familie Brauer mit Jana, Tom und Elvira
Familie Breulmann mit Hubert, Sarah und Peter
Familie Egbers mit Marianne, Erik und Diethard
Familie Fislage mit Elisa, Magdalena und Thomas
Familie Gaschler mit Robert, Jaimy, Kilian und Aylin
Familie Heeke mit Fiona, Daniela und Nina
Familie Roß mit Anja, Julian und Sophia
Familie Sand mit Silke, Jannik und Maya
Familie Schonhauer mit Mark, Daniela, Matteo und Lenja
Familie Schnetgöke mit Edith, Jürgen, Lina und Hanna

Inklusions-Sportabzeichen

Jenny Stille, David Bockhöfer

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

**Damit es schnell wieder aufwärts geht -
unsere Unfallversicherung.**



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Oliver Kemper

Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel

Tel. 05459/93540, Fax 05459/935420

kemper@provinzial.de



SCLer feiern Sportlerkarneval

Motto: Friday Night Fever



Polonaise vorwärts, rückwärts, hüpfend und in der Hocke – dieses „Warm-up“ war genau der richtige Einstieg für die rund 200 feierlustigen SCLer am Freitagabend beim SC-Sportlerkarneval in Hilckmanns Saal. Und dann war die Stimmung auch schon oben bei den närrischen Gästen in ideenreichen Kostümen. Nicht nur acht, als Heino verkleidete Jecken feierten an diesem Abend dessen 80. Geburtstag, es war auch ein echtes Geburtstagskind da, das Moderator Jan Niestegge gleich auf die Bühne holte. Co-Moderator Niklas Grotke besorgte als Geburtstagsgeschenk ein Bier.



„Die ganze Stadt ist heiß auf diesen Abend, auf den Sportlerkarneval 2019“, rief Jan ins Mikrofon, die SCLer jubelten. Dann fragte er Anwesende, was sie sich von diesem Abend versprechen. „Stimmung ohne Ende“, wollte Christian Miltrup, und mit ihm wohl auch alle anderen Jecken.

Das Orgateam, an diesem Abend im Flower-Power Outfit, zu dem neben den Moderatoren auch Nadja Schoo, Sandra Bruns, und Anna Stegemann gehören, hatte wieder einmal ganze Arbeit geleistet. Jan und Niklas zündeten Karnevalsraketen und animierten zu La-Ola-Wellen



- Partyservice
- Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer für Ihre Gäste

Vereinslokal
SC Hörstel

Hörstel - Telefon 0 54 59 / 75 13

www.hotel-hilckmann.de

e-mail: hilckmann@hotel-hilckmann.de

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:
Haus Hilckmann



Oma's Beste!

Bis 6. März

***Genießen Sie die leckersten Gerichte aus
Großmutter's Küche, wie z. B.:***

Grünkohl mit Mettenden, Kassler und Bratkartoffeln	13,80 Euro
Schweinebraten mit einem Beilagen-Gemüse und Röstinchen	12,90 Euro
Rinderrouladen „Bürgerliche Art“ mit Rotkohl und Krokette	14,90 Euro
Tafelspitz mit Meerrettich-Sahne-Soße an Butterkartoffeln u. einem Beilagensalat	14,50 Euro

Unser Grünkohl-Highlight (ab 4 Personen)

Grünkohl „Satt“ . . . so viel Sie mögen!

Grünkohl mit Mettenden , Kassler und Bratkartoffeln
inkl. einem frisch gezapften 0,3 l Glas Bier

pro Person nur 15,90 Euro

14. 2. ist Valentinstag!

**Genießen Sie einen romantischen Abend zu Zweit
mit unserem „4-Gang-Valentins-Menü“**

inkl. einem prickelnden Glas Sekt **p. P. nur 29,50 Euro**



quer durch den Saal, die die Jecken in Bewegung hielten. Immer wieder ertönte der Narhalla-Marsch.

Und wie es sich für einen Sportverein gehört, bestand das Programm vorwiegend aus Bewegung. „Wir

starten mit ganz viel Power, mit den SC-Zumba-Kids“, kündigte Jan die erste Nummer an. Acht kleine Mädels ließen unter der Leitung Nicole Laskowski die Hüften schwingen, sprangen über die Bühne und zeigten eine prima Tanz-Show, was mit Zugaberufen, stür-



mischem Applaus und Schokolade belohnt wurde. Schon juckte es den SClern selbst in den Beinen, aber sie mussten sich gedulden. Erst einmal wurde das Zwerchfell trainiert von Susanne Klein und

15.4.2019

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 2

Heike Bruns vom Elferrat Poggenort-Knobben, die als Putzfrauen die Bühne eroberten. Mit dem Putzen war es nicht ganz so viel, der Austausch über Arztbesuche war spannender.

Auch Gäste aus Hauenhorst traten auf, das Tanzquartett Hauenhorst, vier junge Mädchen, die tänzerisch richtig was draufhatten, und die Tanzperlen Hauenhorst, die Autorennen-Atmosphäre in den Saal brachten.



Die Damenfußballerinnen des SC tanzten sich als Superhelden auf die Bühne und legten eine flotte Sohle aufs Parkett, ebenso wie die zweite Damen- und die Hobbymannschaft



der SC-Handballabteilung, die im Zwiebellocktanz die Stimmung anfeuerten.

Spannend war die Prämierung der besten Kostüme. In der Pause hatte die Jury sich umgesehen, und die Gruppe „Kiss“ auf den ersten Platz gewählt, die Disco-Foxe auf Platz Zwei, eine kleine grüne Erbse auf

Sportlerkarneval



den dritten Platz. Und nach der Show, drehten Fabian und André vom WS-DJ-Team auf. Die SCler, so richtig gut in Form, tanzten und feierten ganz nach dem Motto „Friday Night Fever“.



Vereinsprojekt – aber kein Geld?



Projekt einstellen



Spenden sammeln



Projekt verwirklichen

Jetzt beim
Crowdfunding
mitmachen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihr Projekt ist unser Antrieb!

Egal ob Spielburg für den Kindergarten, Vereinsheimrenovierung oder neue Instrumente für den Musikverein... Auf unserer Crowdfunding-Plattform bringen wir Projektinitiatoren und Spender zusammen. Wie das geht erfahren Sie unter www.vrst.viele-schaffen-mehr.de

VIELE SCHAFFEN



VR-Bank
Kreis Steinfurt eG 