

# Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert



Badminton

Fußball

Handball

Fitness

Tanzen

Tennis



Turnen

Radfahren

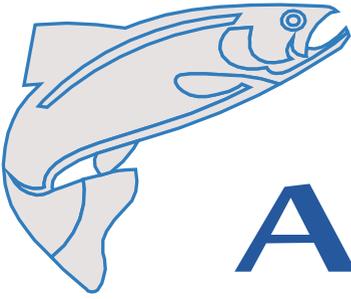
Volleyball

Lauftreff

Sportabzeichen

E-Mail: [sc-heft@sc-hoerstel.de](mailto:sc-heft@sc-hoerstel.de)

**Ausgabe 4/2017**



# Fisch Atlantik

Einmal gegessen nie meer vergessen !



## Fisch Atlantik Angebot

Einmal gegessen nie meer vergessen !

2 x Holländische Backfisch / Kibbeling

+

2x Holländische Pommes für

€ 12,-

Ausschneiden und am Fischwagen abgeben und Sie erhalten das Angebot

Ihr Lieferant für: Holländische Backfisch und Kibbeling  
Warm und Kalt geräucherten Fisch  
Eingelegten Fisch, Salzhering  
Holländische Matjes,  
Frisch Fisch, Muscheln

Jeden Donnerstag von 10 bis 18:30 Uhr beim Combi Markt Hörstel  
Jeden Freitag Wochenmarkt Ibbenbüren!



Unter dem Motto „Sportlich und Aktiv“ haben sich die Hörsteler Herbstfarben 2017 präsentiert. Die Fitnessabteilung des SC Hörstel hat dies in vielfältiger Form unterstützt. Die jüngsten der Abteilung zeigten den zahlreichen Besuchern ihr Können. Die Kindertanzgruppe (4-7 Jahre) unter Leitung von Celine Krollmann haben mit 20 Tanzkindern gezeigt, was sie tänzerisch drauf haben.

Beim „Ententanz“ sprang der Funke aufs Publikum über. Die Zumba-Kids mit ihrer Trainerin Tanja Gertje zeigten, was bei Zumba alles geht. Beim letzten Lied wurde das Publikum spontan mit eingebunden. Bei zwei Darbietungen der Fitnessabteilung hatte man Gelegenheit, sich auf ein Indoorcycling- Rad zu setzen, um mal richtig abzustrampeln.

Neben diesen sportlichen Darbietungen hatte der Vorstand der Fitness-Abteilung das „Fitnesskaffee“ aufgebaut und bot eine reichhaltige Kaffeetafel an, die sehr gut angenommen wurde.

Die Fitnessabteilung ist mittlerweile sprunghaft angewachsen. Mit 365 Mitgliedern ist man hinter den Fussballern die zweitstärkste Abteilung beim SC und erfreut sich weiterhin wachsender Beliebtheit. Und das in einer Altersspanne von 4 bis über 80 Jahren.



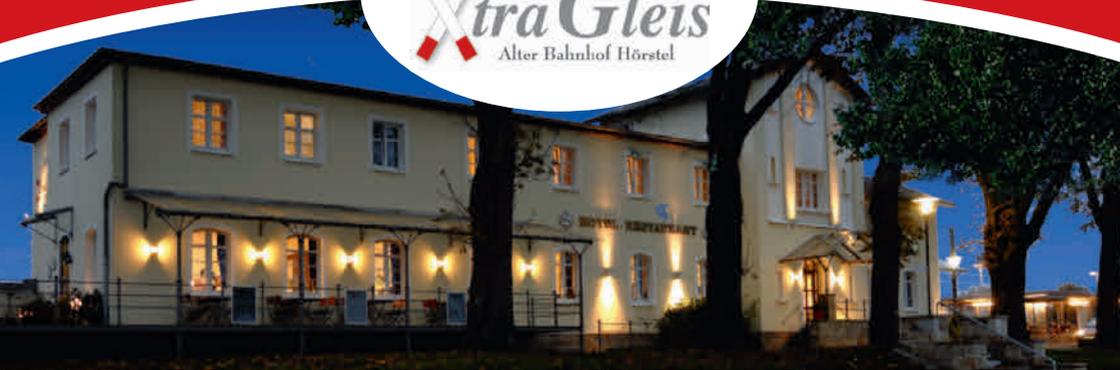
Doch damit noch nicht genug vom SC Hörstel. Der Gesamtvorstand hatte ebenfalls einen Infostand in der Autohalle Tumbrink aufgebaut. Dort war noch mal Gelegenheit, sich eine der letzten Parzellen der Gymnastikhalle zu sichern. Diese Aktion endet in den nächsten Wochen.



Außerdem informierten die Mitglieder der Präventionsgruppe des SC über ihre Aktivitäten. Weiterhin war die Möglichkeit, einen schönen Werbeartikel vom SC Hörstel zu erstehen.

Somit war es für die Werbegemeinschaft und auch für den SC Hörstel ein sehr schöner gelungener Werbesonntag bei sommerlichsten Temperaturen.

# HOTEL & WIRTSHAUS



Was bewegt eine Fränkin in den Norden – die Liebe!  
Was bewegt eine Fränkin zur Gastronomie– die Leidenschaft!  
Was bewegt eine Fränkin nach Hörstel– das XtraGleis!

**„Essen und Trinken ist Lebensqualität“**

Dieses Motto leben wir Franken in unseren Wirtshäusern. Wir wollen Einkehr bieten für Alt und Jung. Ein Bahnhof ist wie das Zentrum einer Stadt und aus diesem Grund sind wir sicher, dass wir mit dem XtraGleis das richtige Objekt für uns und unsere Gäste gefunden haben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Die Wirtsleute Karin und Udo Berndt

Bahnhofstraße 52  
48477 Hörstel  
Tel. (05 45 9) 80 49 - 0  
info@XtraGleis.de  
www.XtraGleis.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo. Ruhetag  
Di.-Fr. 17.00 - 22.30 Uhr  
Sa. 14.30 - 22.30 Uhr  
So. 09.30 - 21.00 Uhr





# Gemeinsam fördern ist einfach.

Die erste  
Online-Spendenplattform  
für den Kreis Steinfurt.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der gute Ideen, engagierte Projektstarter und mögliche Spender aus der Region zusammenbringt.

Sammeln auch Sie Spenden für Ihren Verein, Ihre Schule, Ihren Kindergarten oder Ihre Initiative.

Ganz einfach mit unserer neuen Spendenplattform.

Erfahren Sie mehr auf

[www.einfach-gut-machen.de/ksk-steinfurt](http://www.einfach-gut-machen.de/ksk-steinfurt)

 Kreissparkasse  
Steinfurt

## Sportspenden für Kinder in Brasilien

„Opa, wenn du mich mal besuchst, bringst du mir dann Fußballschuhe mit?“



Mit ganz vielen Fußballtrikots und Sportschuhen im Gepäck startet in drei Wochen eine 12köpfige Delegation rund um den Aktionskreis Pater Beda zur einer Rundreise durch Brasilien zu Projekten von Pater Beda. Unter anderem besuchen die Frauen und Männer die Tageseinrichtung „Nosso Lar“ (Unser Zuhause) im Nordosten Brasiliens, ein Projekt, in dem 120 Kinder und Jugendliche aus ärmsten und instabilen familiären Verhältnissen gefördert werden.

Im vergangenen Jahr waren einige Kinder aus „Nosso Lar“ für fünf Wochen nach Deutschland gekommen. Sie erzählten an verschiedenen Orten in zwei Rollenspielen theatermäßig über ihre Situation in der Heimat.

Einen Teil ihres Deutschlandaufenthaltes verbrachten sie in Hörstel in einem Nachbarschaftsverbund am Hopfenhorst (wir berichteten). Sie wurden dort mit offenen Armen empfangen und rührend umsorgt. Persönliche Kontakte entstanden. Den ältesten Nachbarn, Ferdi Ullrich, nannten die Kinder liebevoll „Opa“.



Ullrich erinnert sich, dass ein Junge beim Abschied zu ihm sagte: „Opa, wenn du mich mal besuchst, bringst du mir dann Fußballschuhe mit?“ Nun fliegt Ullrich in drei Wochen mit nach Brasilien. Und der Wunsch des kleinen Jungen ging ihm nicht aus dem Kopf.

Seine Enkelin, Anna Miltrup, fragte in ihrer Fußballmannschaft im SC Hörstel nach Sportschuhen und löste damit eine Welle der Hilfsbereitschaft aus. Wie sie sagt, machte der SC-Fußball-Vorstand das Anliegen publik, und nicht nur aus dem SC Hörstel, auch aus Sportvereinen aus der Umgebung kamen Sachspenden. Ein kompletter Trikotsatz, viele Einzeltrikots, Sportschuhe in allen Größen und Fußbälle gehen mit auf die Reise. Bislang sind es mehr als 40 Paar Sportschuhe. Doch auch Ferdi Ullrich hat sich um Sachspenden bemüht und holt noch weitere ab.

In Brasilien werden die Spenden auf zwei Projekte aufgeteilt. Die Hälfte geht nach „Nosso Lar“, und der „Gastopa“ aus Hörstel wird dem kleinen Jungen sicher seine ersehnten Fußballschuhe selbst überreichen, der andere Teil kommt der „Gemeinschaft der kleinen Propheten“ in Recife, ebenfalls ein Pater-Beda-Projekt, zugute. Aus dieser Gemeinschaft sind gerade drei Betreuer zu Besuch in Hörstel.

Udo Lohoff, Geschäftsführer des Aktionskreises Pater Beda, der ebenfalls mit nach Brasilien reist, ist sich sicher, dass die Reisenden all die Sachspenden im Gepäck unterbringen können. „Ich habe mir schon Gedanken gemacht, wie es geht“, sagt er.

## Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.  
Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte  
Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914  
F. Mergenschroer, Hörstel, Laugestr. 6 ☎1752  
Anzeigen: Ch. Mergenschroer, F. Mergenschroer  
Erscheinen: Vierteljährlich  
Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.  
Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport  
Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren  
E-Mail: [sc-heft@sc-hoerstel.de](mailto:sc-heft@sc-hoerstel.de)



# hörsteler®

INTERIOR Design

## PASSFORM- AUTOTEPPICHE

Gummimatten  
Kofferraumschalenmatten  
und Kofferraumteppiche  
Logomatten und Türmatten  
Auto-Zubehör



*MATADOR*



PASSFORM-  
SCHALEN FÜR  
**INNENRAUM &  
KOFFERRAUM**



**Hörsteler Interior Design GmbH**

Münsterstraße 2 | 48477 Hörstel

Tel.: +49(0)5454/93 439-0 | Fax: +49(0)5454/93 439-30

Internet: [www.hoersteler.de](http://www.hoersteler.de) | email: [verkauf@hoersteler.de](mailto:verkauf@hoersteler.de)



## 7 neue lizenzierte Trainer in der Fußballjugend aktiv



Die Teilnehmer der C Lizenz von rechts: Egelkamp Mattes - Jannick Menger - Nick Ungruh - Torben Kajüter - Lars Egelkamp - Jaimy Gaschler - Es fehlt: Alex Sawaljew

In diesem Sommer fand die Ausbildung zur C-Lizenz des Kreis Tecklenburg in Hörstel statt. Rund 25 Teilnehmer haben sich über mehrere Wochen am Waldstadion zusammengefunden, um das gemeinsame Ziel, die Erlangung der Lizenz, zu erreichen. Grundsätzlich kann man zwar auch ohne Lizenz eine Jugendmannschaft trainieren, aber doch ist es so, dass in dem Lehrgang Trainingsinhalte, -Methoden und der Umgang mit Kindern auf eine gute Art und Weise gelehrt wird und die Nachwuchs-Trainer einige nützliche Informationen mitnehmen können.

Der SC Hörstel ist stolz, dass wir seit wenigen Tagen insgesamt 7 neue Trainer in unseren Reihen begrüßen dürfen, die allesamt noch selbst in der Jugend des SC aktiv und bereits seit Saison-Beginn als Trainer in den verschiedenen Altersklassen von Minis bis C-Jugend eingestiegen sind und so das ‚Erlernte‘ mit viel Freude anwenden können.

Bei der noch bis 2015 unter dem Titel „Trainer C – Breitenfußball“ genannten Ausbildung sind die Inhalte der C-Lizenz vor allem am brei-

tennsportorientierten Fußball ausgerichtet. Die Ausbildung liegt hierbei bei den Landesverbänden, genauer bei den einzelnen Kreisen des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen (FLVW). Sie umfasst 120 Lerneinheiten (30 LE Basiswissen, 2x40 LE Profilinehalte), die von Kreis zu Kreis unterschiedlich organisiert werden.

In der „DFB-Ausbildungspyramide“ sind die ersten Stufen nun gemeistert - Der SC bedankt sich bereits jetzt bei dem Engagement aller Trainer - egal ob mit oder ohne Lizenz und freut sich auch weiterhin über die Unterstützung aller Beteiligten in der Fussballabteilung.



Wasserversorgungsverband  
Tecklenburger Land  
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren  
Tel.: 0 54 51 - 900- 0  
info@wtl-wasser.de  
[www.wtl-wasser.de](http://www.wtl-wasser.de)

© MOREZ



**Planen. Bauen. Leben!**



**BRUNS**  
**Bauzentrum**

**ALLES  
für Haus  
und Garten!**



Bruns GmbH Bauzentrum  
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4  
48477 Hörstel  
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH  
Josefstr. 10  
48477 Hörstel  
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

**[www.bruns-bauzentrum.de](http://www.bruns-bauzentrum.de)**

## Trainingscamp der Inklusionsmannschaft 2017



Am 09. und 10. September 2017 veranstaltete die Inklusionsmannschaft ihr Trainingscamp 2017 am Waldstadion in Hörstel. Wie in den Vorjahren auch stand das intensive Training aber auch für das Miteinander in der Inklusionsmannschaft im Vordergrund. Insgesamt trafen sich 54 Teilnehmer, bestehend aus Spielerinnen und Spieler, deren Eltern sowie Trainerinnen und Trainer der Inklusionsmannschaft, am Samstagnachmittag um 15 Uhr im Jugendraum. Nach der Begrüßung durch das Trainerteam teilten sich die Teilnehmer in zwei Gruppen.

Lotto - Schreibwaren - Post - Buchhandlung  
**Ulrike Postmeier**





Buchhandlung



Schreibwaren



Post



Lotto/Toto



Geschenkartikel

**Ulrike Postmeier - Buchhandlung,  
Schreibwaren, Post, Lotto/Toto, Geschenke,  
Tabakwaren und Co**

Wenn es um Bücher, Schreibwaren und Geschenkartikel geht, sind wir Ihre erste Adresse im Herzen von Hörstel. Lotto & Toto sowie die Postagentur vervollständigen das Angebot.

**Unsere Öffnungszeiten**

Wir sind Mo. bis Do. von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr sowie von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Sie da, am Fr. durchgehend von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr und am Sa. von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr.

**Ulrike Postmeier und Team**

# Marien Apotheke



**Ihr Partner in Gesundheitsfragen!**

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22  
48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637  
[www.marien-apotheke-hoerstel.de](http://www.marien-apotheke-hoerstel.de)



Während die Trainerinnen und Trainer mit der Mannschaft die erste Trainingseinheit absolvierten, nahm die Elternmannschaft im Jugendraum an einem Vortrag teil.

Der Vortrag wurde in Absprache mit der „Präventionsgruppe gegen sexualisierte Gewalt beim SC“ gemeinsam mit dem Kinderschutzbund Rheine durchgeführt. Die Eltern erhielten einen Einblick in die Arbeit der Präventionsgruppe und des Kinderschutzbundes. Darüber hinaus wurde noch auf Themen des Kinderschutzbundes Rheine bzgl. Menschen mit Behinderung eingegangen.

Aus Sicht der Inklusionsmannschaft eine gelungene Zusammenarbeit mit der SC-Präventionsgruppe und dem Kinderschutzbund Rheine.

Nach der ersten lehrreichen Trainingseinheit am Samstagnachmittag konnten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei einem durch die Eltern organisiertem Grillbuffet den Abend ausklingen lassen.

Highlight des Abends war die Teilnahme der ehemaligen Trainer Bernhard Gröpfer und Maik Harking und der ehemaligen Trainerin Anika Hartke, die alle noch sehr verbunden mit der Inklusionsmannschaft sind. Hier zeigte sich auch wie stark der innere Zusammenhalt in der

Inklusionsmannschaft ausgeprägt ist und auch noch nach Beendigung der aktiven Phase weitergelebt wird.

Nach dem Flutlichtspiel Eltern gegen Kinder waren die ersten Teilnehmer bereits müde und gingen zum Schlafen in die Zelte. Viele nutzten aber den weiteren Abend, um sich in geselliger Runde auszutauschen.

Während die Eltern am Sonntagmorgen das Frühstück vorbereiteten, startete die Mannschaft um 08:00 Uhr das Frühtraining. Neben den Koordinationsübungen stand beim Frühtraining vor allen Dingen das „Aufwachen“ der Spielerinnen und Spieler im Vordergrund.

Nach dem ersten Fußballspiel des Tages konnten sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Frühstücksbuffet stärken, bevor die zweite Trainingseinheit durchgeführt wurde.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen hatte die beim Flutlichtspiel unterlegene Elternmannschaft die Möglichkeit, im Rückspiel ihr fußballerischen Talent unter Beweis zu stellen. Trotz sehr umstrittener Schiedsrichterentscheidung gegen die Elternmannschaft, konnte diese das Spiel 4:3 für sich entscheiden.

Gegen 17:30 Uhr gingen alle müde aber sehr ausgelassen und glücklich nach Hause.

An beiden Tagen wurde kräftig trainiert und natürlich auch viel gelacht. Die Trainerinnen und Trainer bedanken sich bei allen Teilnehmern für das sehr gute Miteinander und den spürbaren Teamgeist.

Ganz besonders bedanken möchten wir uns beim Autohaus Plagemann, Getränke Vordermark und dem Verein Leben und Wohnen aus Rheine für die jährliche Unterstützung unseres Trainingscamps.



# Unschlagbar schnell.

Das Giga-Netz: Jetzt  
mit bis zu **1 Gbit/s** surfen.

Jetzt:  
ab **24<sup>99</sup> €\***  
monatlich  
(ab dem 13. Monat  
ab 44,99 €)



Nur echte Glasfaser bis ins Haus (FTTH – Fiber To The Home)  
schafft die volle Geschwindigkeit.

Jetzt online buchen:



[deutsche-glasfaser.de](http://deutsche-glasfaser.de)



**Deutsche  
Glasfaser**

\*Weitere Informationen zu den Vertragsbedingungen finden Sie unter [www.deutsche-glasfaser.de](http://www.deutsche-glasfaser.de).

# TAXI



Tag & Nacht  
24 Stunden

Bestrahlungsfahrten  
Flughafentransfer  
Krankenfahrten  
Dialysefahrten  
Schülerfahrten  
Rollstuhlfahrten  
Eil- & Kurierfahrten

Westfalenstr. 127  
48477 Hörstel

05459/ **1340**

Bergstr. 12  
49477 Ibbenbüren

05451/ **2001**

Heinrich-Niemeyer-Str. 6  
48477 Riesenbeck

05454/ **1306**

## VERSICHERUNG VORSORGE VERMÖGEN

DIE ALLIANZ

BERUFSUNFÄHIGKEITSVORSORGE  
(JETZT AUCH „MIT GELD ZURÜCK“)

JEDER FÜNFTE WIRD BERUFSUNFÄHIG.

SICHERN SIE SICH RECHTZEITIG AB.

JETZT MEHR ERFAHREN BEI IHRER:



ALLIANZ GENERALVERTRETUNG  
HEGER & DICKMÄNKEN  
RHEINER STRASSE 14  
48477 HÖRSTEL  
05459 / 8397

HEGER.DICKMAENKEN@ALLIANZ.DE

## Schulung für Trainer und Betreuer beim SC Teilnehmer erhalten Zertifikate



Die Präventionsgruppe gegen sexualisierte Gewalt im SC Hörstel hat im Frühjahr eine Kooperationsvereinbarung mit dem Kinderschutzbund Rheine unterzeichnet (wir berichteten). Seitdem organisiert sie mit Unterstützung des Kinderschutzbundes unterschiedliche Angebote. „Hierbei handelt es sich um die Umsetzung eines Pilotprojektes, bei dem der SC Hörstel Vorreiter im gesamten Kreis Steinfurt ist“, sagte Sabine Behnke (vorne l.) von der Präventionsgruppe. Erstmals wurde jetzt eine Schulung für Trainer und Betreuer von Kinder- und Jugendmannschaften organisiert, die Beate Horstmann (vorne 4.v.r.) und Carsten Feltkamp (vorne 3.v.r.) vom Kinderschutzbund Rheine an vier Abenden mit 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im St.-Martin-Kindergarten durchführten. „Der SC Hörstel ist der erste Verein im Kreis Steinfurt, der das Thema so breit angeht“, machte Feltkamp deutlich. Mittwochabend erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Beisein der Mitglieder der SC-Präventionsgruppe und der SC-Vorstandsmitglieder Claudia Veismann (vorne 2.v.r.) und Barbara Tumbrink (vorne r.) ihre Zertifikate.

## Neue Trikots für die Damen-Mannschaft



Vor Beginn der neuen Saison 2017/18 stattete die Pizzeria Don Carlo aus Hörstel die Damen-Fußballmannschaft mit neuen Trikots aus. Die Mädels freuten sich riesig über die neuen Trikots und nahmen sie mit großer Begeisterung an.

Das gesamte Team bedankte sich bei leckerem Essen und einem gemeinsamen Foto mit den beiden Inhabern Karnail Singh und Sohn Simon für die große Unterstützung.

# 15.01.2018

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1

Seit

1995

# RISTORANTE PIZZERIA

## Don Carlo®

Inhaber: Karnail Singh – Tel. (0 54 59) 98 5 98

Torfmoorstraße 120 - 48477 Hörstel - [www.don-carlo.de](http://www.don-carlo.de)

– 2 Bundeskegelbahnen –

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.00 - 22.00 Uhr  
(Dienstag Ruhetag - Restaurant samstags mittags geschlossen)

### Das **Buffet**

findet statt an folgenden Terminen:

Freitag, den 24.11.17, 15.12.17, 12.01.18

Samstag, den 11.11.17, 09.12.17, 20.01.18

jeweils ab 19 Uhr

**Das Buffet kostet pro Person 16,50 Euro.**

Kinder bis 5 Jahre frei! Kinder von 6 - 10 Jahre 7,- Euro.

(Teilnahme nur mit Voranmeldung)

Bei jeder Bestellung, die Sie selbst abholen, erhalten Sie pro Gericht\* auf einer Karte einen Stempel. Wenn 10 Stempelfelder gestempelt sind, erhalten Sie das 11. Gericht\* von uns gratis!  
(\* jedoch maximal 7,- Euro) Ihr *Don Carlo*-Team

## Der Sommer ist vorbei...

...und es ist so einiges passiert. So hat sich der Fitness-Vorstand wieder mal getroffen, um etwas gegen die Langeweile in den Sommerferien zu unternehmen.

Na ja, ganz so schlimm war es um unsere Langeweile nicht bestellt. Aber wir fanden die Gelegenheit günstig, um während der ferienbedingten Hallenschließung die Fitnessausstattung der Abteilung einmal gründlich zu säubern und die Inventarliste zu aktualisieren. Dabei stellten wir erfreulich wenig fehlendes Material fest und auch die Ersatzteilbeschaffung wegen aufgetretener Defekte hält sich doch in engen Grenzen. Sehr zu unserer Freude und schonend zum (Vereins-) Geldbeutel. Unseren Dank an all die eifrigen Nutzer!



Außerdem noch ein Wort zu den im letzten Heft angekündigten Veränderungen im sportlichen Angebot. Zu den bekannten Trainern/-innen konnten noch vier(!) weiter hinzugewonnen werden. Ein herzliches Willkommen!

Das wirkt sich natürlich auch auf die Angebote aus:

**Zumba** mit Sabine Freinatis. Obwohl wir Zumba schon im Angebot haben, fanden wir mit Sabine eine Trainerin, die schon montags von 10:00 bis 11:00 Uhr aktiv werden kann. Eine, wie wir finden, sehr attraktive Uhrzeit in Ergänzung zu den üblichen Zeiten. Und da jede Trainerin natürlich andere Schwerpunkte setzt, ist ein Besuch bestimmt lohnenswert.

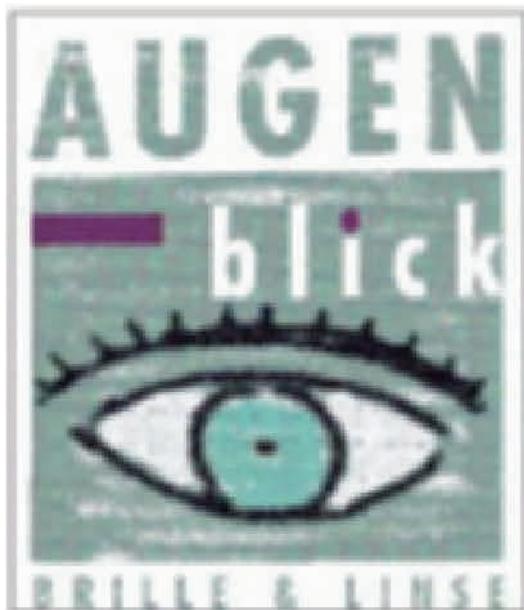
**Mit einem Geschenk-Gutschein von**



***treffen Sie immer den richtigen Geschmack!***

**Inhaber Michele Rizzi**

**Hörstel - Bahnhofstraße 11 - Telefon 05459/6541**



**Renate Book**  
**Augenoptikermeisterin**  
**2x in Hörstel**

---

Bahnhofstr.17  
tel 0 54 59 - 80 32 60  
fax 0 54 59 - 80 32 61

---

H. -Niemeyer-Str. 50b  
tel 0 54 54 - 9 96 12  
fax 0 54 54 - 9 96 15

Neu ist **Circle Training – Ganzkörperworkout** (Beate Weyer, freitags von 10:15 bis 11:15 Uhr). Hier eine sehr effektive Methode, sein Kraft- oder auch Konditionstraining zu organisieren. Dabei absolviert ihr an verschiedenen Stationen in einer vorgegebenen Reihenfolge nacheinander unterschiedliche Übungen. Und zwar ohne nennenswerte Pausen. Die Idee dahinter: Jede Übung trainiert andere Muskeln. Und hinterher weiß man, was Mann (und Frau) getan haben.

Von wegen Problemzonen: Für **BOP (Bauch-Beine-Po)** haben wir mit Lena Garan ebenfalls jemanden gefunden, der ein Training nicht nur am Mittwochabend anbietet (von 17:00 bis 18:00 und 18:00 bis 19:00 Uhr) sondern auch am Donnerstag-Vormittag (10:00 bis 11:00 Uhr).

Auch neu: **Fitness Mix** (Hannelore Overmeyer). Ein abwechslungsreiches Programm am Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr für Damen und Herren. Schwerpunkt ist das Training des Herz-Kreislauf-Systems zu fetziger, mitreißender Musik. Wir trainieren die Ausdauer, kommen kräftig ins Schwitzen und kurbeln den Fettstoffwechsel an, ...dann purzeln die Pfunde!

Zum **Strong by Zumba** (Tanja Gertje, mittwochs von 19:00 bis 19:45 Uhr) eine Anekdote: An einem Mittwoch im August wollte ich mir dieses Angebot erstmals anschauen, bzw. auch mit trainieren. Mit meiner vorgefassten Erwartungshaltung (vorwiegend tanzende Frauen, die sich ohne Trainingsgeräte ein wenig zur Musik bewegen; locker also) lag ich dann, wie mir recht schnell klar wurde, vollkommen falsch!



# Der neue VW Tiguan Allspace.



Jetzt bei uns.

## **Autohaus Tumbrink**

Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

Rheiner Str. 7 48477 Hörstel  
Tel. 05459-93030  
[www.Autohaus-Tumbrink.de](http://www.Autohaus-Tumbrink.de)



Es wurde zu flotter Musik in entsprechend schnellen Bewegungsabläufen trainiert. Was einem nicht nur Schnelligkeit und Ausdauer abverlangt, auch die fordernde Bewegungskoordination will geleistet werden (und das mir!). Zu diesem Trainingszweck reicht das eigene Körpergewicht vollständig aus. Wenn die Musik (und die Trainerin) dann auch noch zu Höchstleistungen antreibt...

Machen wir es kurz: Die Mädels (und auch die anderen Jungs) sind schon echt gut trainiert, und zumindest bei mir trieb es nach schon viel zu kurzer Zeit den Schweiß nicht nur auf die Stirn.

Zum Schluß hat am 21.10.2017 auch der Kurs **Indoorcycling** wieder begonnen, den wir ja schon im letzten Jahr unter der Mithilfe von Christoph Steggemann als Trainer durchgeführt haben.

Wer also Lust bekommen hat und mitmachen möchte, sei herzlich eingeladen, vielleicht auch mal was Neues auszuprobieren und sich, wie ich, überraschen zu lassen. Die Trainingszeiten der einzelnen Angebote und Kurse sind nicht nur auf der Internetseite des SC Hörstel, und dort in der Fitnessabteilung zu finden. Sie stehen auch im Aushang an der Fitnesshalle.

**Natürlich** ... außergewöhnliche Geschenkideen

## Weihnachtsmarkt in Ihrer Antonius Apotheke

**20.11. - 23.12.17**

Kreative Geschenkideen, vor Ort gefunden,  
liebepoll verpackt, spart Zeit für **Freunde**,  
zum **Lachen**, für die **Gesundheit**,  
zum **Träumen**...

**Mo-Fr**  
8:30 - 13:00  
14:00 - 18:30  
**Sa**  
8:30 - 13:00



**ANTONIUS  
APOTHEKE**  
*Gesundheit kommt an!*

Bahnhofstr. 40  
48477 Hörstel

Medikamente bequem per Telefon oder WhatsApp bestellen  
 **Tel. 0 54 59 / 61 71**

[www.apotheke-hoerstel.de](http://www.apotheke-hoerstel.de)  
[info@apotheke-hoerstel.de](mailto:info@apotheke-hoerstel.de)

# Wer erinnert sich noch?



Aus dem Jahre 1962 stammt das obere Bild, wo in der legendären Droste-Kampfbahn vor rund 1000 Zuschauern das Aufstiegsspiel gegen Laggenbeck stattfand. Im Bild boxt Torhüter Paul Schmitz den Ball vor dem Laggenbecker Esch ins Feld. Getragen wird er dabei von „Kiese“ Mergenschröder, während Siegfried Rinke nach hinten absichert. Links kommt Franz Hagemann zur Hilfe. - Das untere Bild zeigt einen Teil der treuen Zuschauer (v. l.): Franz Heeger, Brüggemann mit seiner Frau, August Kreling, Bernhard Vennewald, Xaver Thele, Heinz Tumbrink, Albert Richter und sitzend der damalige Vereinswirt Johann Droste.



# FOTOKALENDER

FOTO  
QUELLE

mit den schönsten Fotos durchs Jahr

ONLINE  
BESTELLEN  
**HIER**  
ABHOLEN

FOTO  
QUELLE

## Fotokalender A4

Spiralbindung, Digitaldruck  
13 Seiten frei gestaltbar  
Standard- oder Glanzpapier  
im Hoch- oder Querformat

ab 12,99 €\*



QR-Code  
mit Smartphone  
scannen

BESTELL-SHOP  
Westermann

Hörstel, Ibbenb. Str. 8 · Tel. 05459/6361 · Email: maria.westermann@osnanet.de

Alle Kleidungsstücke: **Heute gebracht – bis morgen gemacht!**

*Ständig wechselnde Angebote*



Annahme im

**Bestell-Shop Westermann**

Hörstel, Ibbenbürener Str. 8 · Tel. 05459/6361

*Dauer-  
Niedrigpreise:*

**3 Hemden** - waschen, reinigen u. bügeln  
**5 Wäscheteile**

**6,-**  
**10,-**

## Freundschaftsspiel gegen Alzenau



Einer unserer aktiven Spieler aus der Seniorenmannschaft ist nach Alzenau, eine Stadt im Norden des unterfränkischen Landkreises Aschaffenburg, gezogen.

Natürlich wollten wir ihn, einer unserer Top-Spieler, in seinem neuen Wohnort besuchen. So fuhren wir am 19. August mit einer gemischten Gruppe aus der ersten und zweiten Seniorenmannschaft nach Bayern. Tagsüber erkundeten wir die Gegend und waren unter anderem im Generationen-Park, haben dort geklettert und sind gewandert.

Badminton darf an so einem Wochenende natürlich auch nicht zu kurz kommen! Simon Plumpe, der sich nach dem Umzug im ansässigen

Sportverein anmeldete, um weiterhin im Training zu bleiben, organisierte für den 20. August 2017 ein Freundschaftsspiel. Nachdem der SC Hörstel sehr freundlich vom Heimverein empfangen wurde, wurden zwei Herrendoppel, ein Damendoppel, drei Herreneinzel, ein Dameneinzel und ein Mixed gespielt. Der SC Hörstel siegte mit einem 6:2. Nach dem Freundschaftsspiel gingen alle Spielerinnen und Spieler noch gemeinsam etwas essen und fuhren dann wieder in Richtung Nordrhein-Westfalen.

Nach dem Wochenende gab es durchweg positive Rückmeldung, so wird es sicherlich nicht der letzte Besuch in Alzenau gewesen sein.

## **Dieses Jahr gab es wieder ein Sommerfest von der Badmintonabteilung.**

Am 16. Julitrafensich die Spieler der Schüler- und Seniorenmannschaften am Waldstadion in Hörstel. Aber nicht nur zum gemütlichen Grillen.

Das Fest startete am Nachmittag mit kleineren Sport- und Geschicklichkeitsspielen. Bei fast durchgehend gutem Wetter konnten Jung und Alt sich besser kennen lernen und Spaß haben. Nach der ganzen Anstrengung war der Hunger dann verdientermaßen groß und konnte beim Grillen ab 18 Uhr gestillt werden. Das Ende blieb offen. Je nach Lust und Laune klang der Abend aus. Das Sommerfest ist gerade auch für die Jüngeren immer wieder ein besonderes Highlight. Die letzte Saison liegt dann schon Wochen zurück und bis zur nächsten Saison dauerte es noch ein bisschen.

Aber so gab es die Möglichkeit Teammitglieder und Freunde, auch während der „Spielpause“ zu treffen.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



# THERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach - **Alte Glashüttenstraße 2 - 48477 Hörstel**

## THERAPIEZENTRUM

Hörstel • Dreierwalde



### Eric ten Bos

Heilpraktiker

Praxis für Physiotherapie

Reha-Sports-Verein Hörstel 106 e.V.

Medical Wellness

Tel. 0 54 59 - 98 198

Hopstener Straße 6

48477 Hörstel-Dreierwalde

Tel. 0 59 78 - 91 74 91

E-mail:

therapiezentrumhoerstel@t-online.de

[www.tzhoerstel.de](http://www.tzhoerstel.de)

HOlger

PRAXIS für

WOERTHUIS | ERGOTHERAPIE



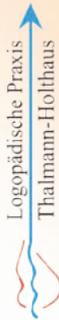
### Holger Woerthuis

Tel. 0 54 59 - 80 17 90

Fax 0 54 59 - 80 17 93

E-mail:

info@ergotherapie-woerthuis.de



Logopädische Praxis  
Thalamm-Holthaus

Hörstel • Ibbenbüren

### Klaus Thalamm-Holthaus

Praxis für Logopädie

Tel. 0 54 59 - 80 16 96

Rudolf-Diesel-Straße 7

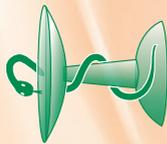
49479 Ibbenbüren

Tel. 0 54 51 - 1 73 23

E-mail:

logopaediethalamm@web.de

[www.logopaedie-thalamm.de](http://www.logopaedie-thalamm.de)



Praxis für Naturheilkunde &  
Erfahrungsmedizin

### Maria Luftmann-Welle Heilpraktikerin

Tel. 0 54 59 - 91 36 96

E-mail:

info@luftmann-welle.de

[www.luftmann-welle.de](http://www.luftmann-welle.de)

**Neuer Kurs für Parkinson-Betroffene: Therapie mit der LSVT-Methode**

Weitere Informationen: Physiotherapie Eric Ten Bos, Tel. 05459 98198

## Hörsteler Herbstfarben

Auch in diesem Jahr hat die Badminton-Abteilung die Hörsteler Herbstfarben wieder tatkräftig unterstützt. Somit wurde unter anderem das Eisstockschießen-Turnier ausgerichtet. Bei wunderschönem Wetter und guter Stimmung traten am 15.10. sechs Teams abwechselnd gegeneinander an im Kampf um den begehrten Pokal.

Dabei war die Badminton-Abteilung nicht nur Ausrichter, sondern auch aktiver Teilnehmer des Turniers. Am Ende mussten sie sich jedoch knapp gegen die „Sektknaller“ geschlagen geben, welche bereits im letzten Jahr erfolgreich teilgenommen haben. Jedoch konnte immerhin ein guter 2. Platz erreicht werden.

Neben dem Eisstockschießen wurde ebenso der Segway-Stand betreut. Hierbei konnte man mit dem elektrisch angetriebenen Einpersonen-Transportmittel einen Parcours bewältigen und somit neue Erfahrungen im Umgang mit innovativen Fortbewegungsmittel sammeln, was ebenso ein voller Erfolg war.

Alles im allen war die Stimmung an diesem Tag sehr gut (nicht zuletzt auch wegen dem unwahrscheinlich gutem Wetter) und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wo wir gerne wieder mithelfen werden!



# ***DU FÄHRST. DU ENTSCHEIDEST.***

***MACH DEINEN FÜHRERSCHEIN.***



NEUE  
FÜHRERSCHEIN  
PAKETE

**VA-MUENSTERLAND.DE**

***UNTERRICHTSZEITEN:***

***DIENSTAG UND DONNERSTAG: 18:30 BIS 20.00 UHR***

***KOLPINGSTRASSE 9 | 48477 HÖRSTEL***

***T 05451 / 545 894-0***

***DU FÄHRST. DU ENTSCHEIDEST.***

**Fahrschule <sup>vami</sup>**

# Ihr Solarstrom-Experte



Elektro *stark in Strom*  
**Egelkamp**

Bahnhofstraße 21  
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-  
Anlagen**

*Franz*  
**Egelkamp**  
*Bäder Wasser Wärme*

Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen  
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

**Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!**

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65  
[www.installationen-egelkamp.de](http://www.installationen-egelkamp.de)

## Riesenbecker Triathlon



Beim 35. Riesenbecker Triathlon am 27. August wirkten auch einige Athleten des SC Hörstel mit. Vom Lauftreff gingen die drei Läufer Bernd Huil, Dieter Hagemann und Alfons Schmit, begleitet von seiner Tochter Nora, an den Start der offenen Volksdistanz (600 m Schwimmen, 20 km Rad und 5 km Laufen).

Die drei Männer sind schon etwas erfahrenere Triathleten, für Nora war es der erste Triathlon.

Unter den Augen der begeisterten Zuschauer absolvierten die Vier die Disziplinen ohne Probleme. Schwimmen ist nicht gerade die Paradedisziplin der Läufer, dafür war aber die Wassertemperatur prima. Endlich aus dem Wasser, ging es auf die Radstrecke. Hier vermissten sie vor allen Dingen die schönen geraden Streckenabschnitte der vergangenen Jahre. (Das Leben ist kein Ponyhof!) In diesem Jahr war die kurvenreiche Strecke da schon recht anspruchsvoll – aber machbar.

Bei der Laufeinheit war dann alles wieder gut. Die schöne 5 km Laufstrecke war eigentlich nur was zum Warm werden.

Bei toller Stimmung lief Dieter Hagemann nach 1:21 Stunden über die Ziellinie, gefolgt von Nora und Alfons Schmit (1:28 Std) und Bernd Huil (1:29 Std).

Am gleichen Abend fand natürlich noch ein ausführlicher Erfahrungsaustausch bei Wurst und Bier in Bernds Garten statt.

Fazit: ein Volkstriathlon ist mit ein wenig Vorbereitung machbar und macht auch tatsächlich Spaß!

## 10. und nicht letzter MBH Benefizlauf!



Der 10. MBH Benefizlauf zu Gunsten der Kinderkrebshilfe fand am 16. September statt. Viele Sportler des SC nahmen an diesem toll organisierten Lauf teil. Auch wir waren mit einigen Läufern bei den 5- und 10-km-Läufen vertreten. Bei besten äußeren Bedingungen ging es für die 5 km Läufer um 14:30 Uhr an den Start, gefolgt von den 10-km-Läufern um 15:45 Uhr. Auf dem Treppchen standen wir am Ende nicht, aber wir waren trotzdem mit unseren Leistungen zufrieden! Im nächsten Jahr sind wir mit Sicherheit wieder dabei.



# ROLINCK



**Getränke Vordermark GmbH & Co. KG**  
**Raiffeisenstraße 1**  
**48477 Hörstel**  
**05459 - 93530**



## **Im Laufe des letzten halben Jahres starteten SC-Läufer bei verschiedenen Veranstaltungen**

Am 21. Mai ging Andrea Schmit mit ihren Töchtern beim Marikenloop in Nijmegen an den Start. Dies ist ein großes Laufevent in der Studentenstadt Nijmegen. Bei diesem reinen Frauenlauf gingen mehr als 8000 Teilnehmerinnen auf die 5 km, 7,5 km und 10 km lange Strecke. Ein besonderes Lauferlebnis, bei dem super schnelle Athletinnen aus ganz Holland an den Start gingen, aber auch die breite Masse mit dabei war.

Dieter Hagemann trainierte im Spätsommer für den Köln Marathon. Bei Sonnenschein ging es am 1. Oktober auf die 42,195 km lange Strecke. Während der Trainingsphase kommen immer wieder Momente auf, in denen man keine Lust mehr auf die ganze Lauferei hat, aber die Stimmung beim Marathon in Köln ist einfach super! Eine echte Entschädigung und so kam Dieter nach 3:58 Stunden, von den Zuschauern „getragen“, ins Ziel.

Daniela Rohlmann hatte sich nach nur kurzer Vorbereitung für einen Start beim Lübecker Halbmarathon entschieden. Am 8. Oktober begab sie sich bei sonnigem, aber leider auch windigen Wetter auf die Strecke. Ein Highlight sollte das 2-malige Durchlaufen des Herrentunnels (ca. 800 m lang) sein, schon beim ersten Durchlaufen war sich Daniela sicher: das wird nicht meine Lieblingslaufstrecke. Nach 2:08 Stunden hatte sie die Zielgerade vor Augen und konnte sich über den geschafften Halbmarathon freuen.

Und am 15. Oktober fand der 2. VIACTIV City Run Halbmarathon statt. Dieser Lauf verbindet die Städte Düsseldorf und Duisburg. Wie auch schon im vergangenen Jahr gingen hier wieder Ulrike Richardt-Hagemann und Dieter Hagemann an den Start. Bei sommerlichen Temperaturen kam Ulrike nach 2:11 Stunden und Dieter nach 1:48 Stunden ins Ziel. Die beiden sind im nächsten Jahr sicherlich wieder am Start.

Im Grunde sind alle Läufer Sieger und deshalb: Herzliche Glückwünsche an alle. Es waren tolle Leistungen, auf die jeder einzelne Stolz sein kann!

*Lieber zu Kreling,  
als zu Feuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0  
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111  
[www.mineraloele-kreling.de](http://www.mineraloele-kreling.de)

# **Kreling Tank Service**



Tankstelle  
PKW-Waschstrasse  
48477 Hörstel - Tel. 05459/8018-25

Tankstelle - Tel. 05459/972450  
PKW-Waschstrasse  
LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065  
KTS-Snack - Tel. 05459/4090  
49479 Ibb.- Püsselbüren



# Gutes Hören in Ihrer Region

## Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

### **Betriebsstätte Hörstel**

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

**Tel. (05459) 80 16 66**

---

HÖRZENTRUM RHEINE

### **Betriebsstätte Riesenbeck**

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

**Tel. (05454) 9 33 99 23**



**HÖRZENTRUM RHEINE**

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

## Weibliche D-Jugend sichert sich vorzeitig die Meisterschaft 2016/2017!



Nachdem das Team sich bereits im letzten Jahr die Vizemeistermeisterschaft erkämpft hat, ist am 5. Spieltag der Saison 2016/2017 nun der große Traum in Erfüllung gegangen.

Nach dem Spiel gegen den DJK OT Borghorst (25:06 und 25:10) war klar, wenn sie jetzt gegen den Verfolger SW Esch gewinnen würden, wäre ihnen die Meisterschaft sicher.

Die Mädels wurden sichtlich nervös und konnten den Anfang des Spieles kaum noch abwarten. Doch von dieser Nervosität war im Spiel nichts mehr zu sehen. Sie verschlugen kaum eine Angabe, kämpften um jeden Ball und waren heiß auf den Sieg. Während sie sich in der Hinrunde noch schwer getan hatten, lieferten sie nun ein großartiges Spiel ab.

Im ersten Satz ließen sie ihre Gegner durch die sehr guten und auch harten Angaben gar nicht erst ins Spiel kommen und gewannen souverän mit 25:06. Im zweiten Satz wurde gewechselt und obwohl die Spielerinnen aus Esch nun besser ins Spiel kamen, schafften sie es

nicht, sich durchzusetzen. Die Angaben der Hörstelerinnen blieben beständig und durch ihr sicheres Spiel gewannen sie auch den zweiten Satz verdient mit 25:19. Die Freude der Spielerinnen war groß und sie fielen sich gegenseitig in die Arme. Nach dem Spiel wurde noch gemeinsam angestoßen und so schon einmal kurz gefeiert.

Mit neun Siegen aus zehn Spielen sicherte sich das Team die vorzeitige Meisterschaft, obwohl sie noch gegen den SV Teuto Riesenbeck und FC Stella Bevergern antreten mussten. Der Verfolger SW Esch hatte bereits alle Spiele gespielt und konnte den Hörstelerinnen somit nicht mehr gefährlich werden.

Im Vergleich zur letzten Saison ist wieder eine Steigerung sichtbar und somit haben die Mädels die Meisterschaft verdient gewonnen. Besonders schön ist auch der gute Zusammenhalt im Team, der diesen Erfolg auch erst möglich gemacht hat.

Wir als Trainer freuen uns natürlich riesig mit euch und sind wahnsinnig stolz auf eure Leistung!!!

## Ein starkes Team, seit über 15 Jahren!

**Anton's  
new garden**

Der Holz- und Gartenspezialist

Gutenbergstr. 16  
48477 Hörstel  
Tel. 0 54 59 - 80 34-0  
Fax. 0 54 59 - 80 34-29  
info@newgarden.de  
www.newgarden.de



Gerätehaus Gütersloh  
210 x 210 cm

~~649,-~~  
**549,-**

**Vielfalt auf über 30.000 m<sup>2</sup> Ausstellung!**

**Über 40 Musterhäuser.**



Alu-Terrassenüberdachung  
300 x 300 cm

**ab 799,-**

Abbildung ähnlich

## Die Kanutour der Volleyball-Abteilung



Für die diesjährige Abteilungsfahrt entschied sich der Vorstand der Volleyball-Abteilung eine Kanutour zu veranstalten. Der zweite September wurde angesetzt und um 9:30 ging es los. Es tra-

### Öffnungszeiten:

Täglich 11.30 - 14.30 Uhr  
und 17- 22.30 Uhr

Dienstags  
ab 17.00 Uhr

Inhaber: Sarbjit Singh

[www.mykonos-hoerstel.de](http://www.mykonos-hoerstel.de)

*Seit 2 Jahre  
in Hörstel*

*Wir bedanken  
uns für Ihr  
Vertrauen!*



Tel. 0 54 59 - 90 69 225 • 48477 Hörstel • Ibbenbürener Str. 2



### Unsere nächsten Buffet-Termine - Buffet kalt und warm + Dessert:

Freitag, den	24. 11.,	um 19.30 Uhr	pro Person
Erster Weihnachtstag (Montag)	25. 12.,	um 12.30 Uhr	<b>16,90</b> Euro
Silvesterbuffet (Sonntag)	31. 12.,	ab 20.00 Uhr	

*Tischreservierungen erbeten! - Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

# OVERBECK-LEIDIG

R  
A  
U  
M  
A  
U  
S  
S  
T  
A  
T  
T  
U  
N  
G

Gardinen

Polsterei

Teppiche

Bodenbeläge

Sonnenschutz

Insektenschutz

Bahnhofstraße 26  
48477 Hörstel  
Telefon 0 54 59 / 82 57  
Fax 0 54 59 / 45 92



Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23a

48477 Hörstel

Telefon 0 54 59 / 9 86 77

---

---

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

---

---

fen sich rund 35 Leute am Morgen an der Ludgerus Grundschule, um sich mit dem Bus nach Haselünne aufzumachen. Dort wartete an der Anlegestelle Hamm/Bückelte der Kanuverleih mit den Booten, einer Einweisung und weiteren Utensilien wie z.B. Tonnen, um die Wertsachen sicher im Boot zu verstauen.



Viele Teilnehmer hatten Kuchen und andere Leckereien mitgebracht und so kam mit einigen Getränken vieles zusammen, was mit auf die Hase genommen wurde.

Nach der Einweisung einer Fachkraft ließen wir nacheinander fünf 5er Boote und ein 10er Boot ins Wasser. Drei Stunden wollten wir auf der Strecke unterwegs sein, eine ordentliche Pause war eingeplant und auf der Route bot sich eine Stelle, ab der Hälfte, sehr gut dafür an.

Der Anfang der Paddeltour bestand aus dem Einstimmen von Liedern und der Paddelgeschwindigkeit. Bei gnädigem Wetter verständigten sich alle auf den Booten und paddelten, mal im Gleichzug, um auch mal ein bisschen mehr Fahrtwind aufzunehmen oder gaben sich der Natur hin, um die Ruhe zu genießen. Von Zeit zu Zeit wurde ein Kanu nach dem anderen mal überholt, letztendlich trafen sich alle immer wieder, um sich gegenseitig nass zu machen.

Die Hälfte der Strecke wurde durch einen Strudel mitten in der Hase angekündigt. Die Einweisung war noch allen bekannt und so überwindete jeder gekonnt dieses Hindernis. An der nächsten Sandbank machten wir Pause, zogen die Kanus an Land und stärkten uns bei einem kühlen Getränk und leckerem Essen. Dann wollten die Ersten auch schon wieder los und wir machten „klar Schiff“. Das 10er Kanu hatte jedoch kleine Startschwierigkeiten. Es setzte auf einem Baumstamm auf und ließ sich nicht mehr manövrieren. Hilfe eilte herbei, aber auch mit vereinten Kräften konnte das Schiff nicht gelöst werden. Erst mit dem Sprung in die Hase ließ sich bei flachem Flußbett das Kanu vom Stamm schieben. Dann hieß es wieder

Fahrt aufnehmen! Jedoch hemmte ein kleines leichtes Schauer die Euphorie, vor dem manche Unterschlupf unter einem tiefhängenden Baum suchten und andere sich wiederum nicht beeindruckt ließen. Das letzte Stück vor dem Ende war ein besonders ruhiges Stück. Das schwache Schauer hatte aufgehört, man ließ sich treiben und beobachtete die Umgebung.

Der Anleger Lehrte Kreyenborg kam für alle näher. Nun mussten nur noch die Kanus aus dem Wasser gezogen, sauber gemacht und wieder verladen werden. Es gab noch reichlich zu Essen, so wurde die Zeit bis der Bus wiederkam nicht langweilig. Auf dem Weg nach Hause ließen wir die Tour nochmal Revue passieren und merkten auch, wie sie in die Knochen ging. Nach einem gelungenem Tag kamen alle wieder gegen 17 Uhr an der Turnhalle an. Eine aufregende Tour ging zuende und alle hatten ihren Spaß.

Kevin Keibel



**10%\***  
Wechselbonus

\* beim Abschluss einer Kfz-Versicherung  
für Ihren Pkw zum 01.01.2018



## Unsere Kfz-Versicherung

Damit Ihr Auto schnell wieder auf die Straße kommt.

DEVK-Geschäftsstelle

**Stefanie Wiesch**

Bahnhofstr. 16

48477 Hörstel

Tel.: 05459-5392

E-Mail: [stefanie.wiesch@vtp.devk.de](mailto:stefanie.wiesch@vtp.devk.de)

**GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.**

**DEVK**

## SC-Handballer mit 12 Mannschaften in die Saison 2017/2018 gestartet

Die lange Handballpause endete endlich mit dem Start der Saison 2017/2018, die planmäßig bis zum 13. Mai 2018 läuft.

Die Handballer nehmen mit vier Seniorenmannschaften (Damen 1 / Damen 2 / Herren 1 / Herren 2), fünf weiblichen Jugendmannschaften (A / B / C / D / E) und einer männlichen Jugendmannschaft (C) am Meisterschaftsbetrieb teil. Zusätzlich starten zwei Minimannschaften, die in Form von Spielfesten, eine eigene Runde im Handballkreis spielen.

Unsere Mannschaften haben sich das Ziel gesetzt, möglichst gut abzuschneiden. Besonders die Damen 1 und Herren 1 wollen nach





- Partyservice
- Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer für Ihre Gäste

**Vereinslokal  
SC Hörstel**

**Hörstel - Telefon 0 54 59 / 75 13**

[www.hotel-hilckmann.de](http://www.hotel-hilckmann.de)

e-mail: [hilckmann@hotel-hilckmann.de](mailto:hilckmann@hotel-hilckmann.de)

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:  
Haus Hilckmann



### **November: Total Wild!**

Ab dem 1. November beginnt unsere Wildsaison mit eigener Wildkarte. Zarter Wildschweinbraten oder saftig gebratenes Hirschsteak - lassen Sie sich überraschen.

Unser kulinarisches Highlight für Sie im

**November - 23. Dezember:**

**Ganze Gans für 4 Personen** (Nur auf Vorbestellung)

Im November bis zum 23. Dezember bekommt ihr eine ganze Gans, Kartoffelknödel, Rotkohl, Rosenkohl, Kroketten und Bratäpfel für nur 84,00 Euro.

**Dezember: Himmlische Weihnachten**

Bei unseren Buffets dürfen Sie sich auf Fisch, Fleisch, Wild, Kartoffelbeilagen und einem Salatbuffet freuen.

Zum Abschluss wartet auf Sie ein herrliches Dessertbuffet mit einer Eistorte und vielen verschiedenen Cremes, die Sie zum Schmelzen bringen!

**Unser Dezemberknaller für Sie: Wilder Burger**

Dammwildfleisch mit Blauschimmelkäse, Preiselbeeren, Zwiebeln, Tomaten, Blattsalat und herzhafter Burgersoße für nur 12,90 Euro.

der letztjährigen Saison in der Bezirksliga in der Kreisliga wieder eine sehr gute Rolle spielen. Das gilt auch für die die beiden fast komplett neu formierten Mannschaften der Damen 2 und Herren 2 in ihrer Spielklasse. Man darf gespannt sein auf deren Entwicklung im Laufe der Saison.

Dem wollen unsere Jugendmannschaften, die sich zum Großteil auch neu formiert haben, nicht nachstehen und versuchen ebenfalls in allen Spielen ihr Bestes zu geben.

Besonders erwähnt sei hier an dieser Stelle unsere neue weibl-E, die auch in dieser Saison wieder in der höherwertigen Kreisliga spielt und sich starker sportlicher Konkurrenz stellt und beweisen will, dass man mit den Aufgaben wachsen kann.

Auch wenn gerade in dieser Jugendklasse das Motto gilt: „Erlebnis vor Ergebnis“, so werden sich dann alle umso mehr freuen, wenn das „Ergebnis zum Erlebnis“ wird!

**Vermietung**  
Sattelzugmaschinen  
Motorwagen  
Auflieger  
Anhänger  
Mitnahmestapler

**An- und Verkauf**  
von  
Nutzfahrzeugen

***pruhs***  
**Franz-Josef**  
**MIET-SERVICE**

Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel  
[www.pruhs.de](http://www.pruhs.de)

Telefon (05459) 805070  
Telefax (05459) 972588

[www.gasthaus-osterbrink.de](http://www.gasthaus-osterbrink.de)

*Mmmh...  
Einfach lecker!*

# Gasthaus Osterbrink

Laugestraße 23

48477 Hörstel

**Tel.: 05459/6666**

Montag und  
Donnerstag Ruhetag



**Wintergarten • Kegelbahn • Biergarten**



DIE NEUE MASSEINHEIT FÜR  
WASSER, WÄRME, WOHLBEFINDEN

## Gerdes

**Sanitär-, Heizungs- und  
Klimatechnik GmbH**

Kreimershoek 9  
Telefon (0 54 59) 60 04  
eMail [info@shk-gerdes.de](mailto:info@shk-gerdes.de)

48477 Hörstel-Bevergern  
Telefax (0 54 59) 60 54  
Internet [www.shk-gerdes.de](http://www.shk-gerdes.de)

Auf den folgenden Seiten stellen sich einige aktuellen Mannschaften per Bild vor:



Weibliche E Jugend 2017/18



Weibliche B-Jugend 2017/18

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Optimaler Schutz für Ihr Auto: Unsere Kfz-  
Versicherung mit Leistungsupdate.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Kemper**

Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel

Tel. 05459/93540, Fax 05459/935420

kemper@provinzial.de



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel



Weibliche A-Jugend 2017/18



Herren 2 2017/18



Damen 2 2017/18



Herren 1 2017/18



Damen 1 2017/18

NEU: der Opel

# GRANDLAND



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

**JETZT PROBE FAHREN**

**GRANDLAND  –  
DER NEUE SUV  
VON OPEL.**

Der neue Grandland X ist ein echter Hingucker. Mit seinem athletischen SUV-Look wird er allen den Kopf verdrehen. Entdecken Sie Premiumdesign, hochwertige Materialien im Innenraum und innovative Assistenzsysteme.

- Adaptives Fahrlicht mit LED-Technologie<sup>1</sup>
- 360-Grad-Kamera<sup>1</sup>
- sensorgesteuerte Heckklappe<sup>1</sup>
- Ergonomische Sitze mit Gütesiegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.)<sup>1</sup>
- OnStar und WLAN Hotspot<sup>2</sup>



Jetzt Probe fahren und  
beeindrucken lassen!

## UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Grandland X, Selection, 1.2 Direct Injection Turbo, 96 kW (130 PS) Start/Stop Manuelles 6-Gang-Getriebe

**schon ab 21.250,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,4; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,4; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

<sup>1</sup> Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

<sup>2</sup> Serie ab Edition. Die Nutzung der OnStar Services erfordert eine Aktivierung, einen Vertrag mit der OnStar Europe Ltd. und ist abhängig von Netzabdeckung und Verfügbarkeit. Der WLAN Hotspot erfordert einen Vertrag mit dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber. Im Anschluss an die jeweiligen Testphasen werden die OnStar Services kostenpflichtig.

**ELMER die Autowelt GmbH**  
**Bahnhofstr. 32**  
**48477 Hörstel**  
**Tel.: 05459/93470**  
**[www.elmer-dieautowelt.de](http://www.elmer-dieautowelt.de)**



**VERANTWORTUNG | VERLÄSSLICHKEIT | VERTRAUEN**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

Als VR-Bank Kreis Steinfurt eG ist es unser Antrieb, gemeinsam **VERANTWORTUNG** für die Menschen in der Region, für unsere Mitglieder sowie für unsere Kunden und Mitarbeiter zu übernehmen. Auf uns können Sie sich **VERLASSEN**. Als starker Partner in allen Finanzangelegenheiten stehen wir Ihnen zur Seite. Durch unser tägliches Handeln nach dem Prinzip der Genossenschaft schaffen wir **VERTRAUEN**.

Mehr zu unserem Leitbild erfahren Sie hier:  
[www.vrst.de/leitbild](http://www.vrst.de/leitbild)

**Wir machen den Weg frei.**



**VR-Bank**  
Kreis Steinfurt eG

The logo for VR-Bank Kreis Steinfurt eG, featuring a stylized white 'V' on a blue background with an orange horizontal bar at the bottom.