

Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert



Badminton

Fußball

Handball

Inliner

Tanzen

Tennis



Turnen

Radfahren

Volleyball

Lauffreiw

Nordic Walking

Ausgabe 3 /2014

Beitrittserklärung



Sport-Club Hörstel 1921 e.V.
Vereinskennziffer 3504004

Name: _____

Vorname: _____

geb. am: _____

in: _____

Wohnort: _____

Straße: _____

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fußball | <input type="checkbox"/> Handball |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Tanzen |
| <input type="checkbox"/> Tennis | <input type="checkbox"/> Turnen |
| <input type="checkbox"/> Aerobic/Callanetics | <input type="checkbox"/> Lauftreff |
| <input type="checkbox"/> Volleyball | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Mitglieds-Nr.: _____ aktiv passiv
(wird vom Verein eingetragen) (Bitte ankreuzen)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum S.C. Hörstel 1921 e.V.

Der Beitrag soll halbjährlich durch Lastschrift von meinem Konto bei der

_____ BLZ _____ Konto-Nr. _____ abgebucht werden.

Hörstel, den _____ Unterschrift _____
(Bei Minderjährigen unter 18 Jahren ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich)

Der Austritt aus dem Verein ist möglich jeweils zum 30. 06. oder 31. 12. unter Einhaltung der dreimonatigen Kündigungsfrist.
Die Austrittserklärung sowie Wohnungswechsel und Namensänderungen sind schriftlich an den Schatzmeister zu richten.

„Man bekommt soviel zurück“

Inklusions-Fußballturnier um den Hans-Tilkowski-Cup im Hörsteler Waldstadion



Das Team des SC Hörstel wurde als Gastgeber Vierter und Neunter.

Die Teilnehmer sprudelten vor Engagement und Begeisterung, die Organisatoren zogen ein rundum positives Fazit der Veranstaltung. Das erste vom FLVW begleitete Inklusions-Fußballturnier um den Hans-Tilkowski-Cup im Hörsteler Waldstadion am Samstag war ein Erfolg.

„Es war ein ganz besonderes Erlebnis, solche Berührungspunkte gibt es ganz selten“, war Achim Schlautmann, Vorsitzender der Hörsteler Fußballer, begeistert. Auch der Inklusionsbeauftragte des FLVW Uwe Steinbach fand nur positive Worte: „Man bekommt soviel von den Menschen mit Handicap zurück, unser Weg ist genau der Richtige, integrativer Fußball hat Zukunft.“ Seit gut anderthalb Jahren hat sich der FLVW den inklusiven Fußball auf die Fahnenstange geschrieben, „unser Ziel ist es, irgendwann zu erreichen, dass behinderte Menschen mit anderen Sportlern zusammenspielen, aber das wird noch ein wenig dauern“, ist Steinbach realistisch.

RISTORANTE PIZZERIA Don Carlo

Inhaber: Karnail Singh – Tel. (0 54 59) 98 5 98
 Torfmoorstraße 120 - 48477 Hörstel - www.don-carlo.de
 – 2 Bundeskegelbahnen –

Täglich von 12.00 - 14.00 Uhr und von 17.00 - 22.00 Uhr
 (Dienstag Ruhetag - Restaurant samstags mittags geschlossen)

Guten Appetit wünscht Ihnen das Team vom
 Restaurant „Don Carlo“

Jetzt neu! Täglich 17 - 22 Uhr, dienstags Ruhetag

Döner Kebab , Zaziki, Zwieben, Tomaten, Gurken, Krautsalat, Cocktail-Dressing ⁹ , Dönerfleisch ^{3,4,5,8,10}	3,00 €
Gyros Pita , Zaziki, Zwieben, Krautsalat, Gyrosfleisch	3,50 €
Bud Spencer , Zaziki, Zwieben, Tomaten, Gurken, Krautsalat, Cocktail-Dressing ⁹ , Dönerfleisch ^{3,4,5,8,10} , Gyrosfleisch	4,00 €
Dönerteller mit Pommes , Zaziki, Zwiebeln, Dönerfleisch ^{3,4,5,8,10} , Pommes	6,00 €

3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Sojaweiß, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Hackfleisch nach Dönerart

Don Carlo
Das Pizzataxi
 ☎ 0 54 59 / 98 5 98



Wir liefern Ihnen Ihre Pizza direkt nach Hause!

Täglich zwischen 18.00 und 22.00 Uhr (Dienstag Ruhetag)

Fahrtkosten: Hörstel u. Bevergern je Anlieferung 1,00 Euro (Mindestbestellwert: 10,00 Euro),
 Rodde u. Gravenhorst je Anlieferung 2,- Euro (Mindestbestellwert: 15,00 Euro),
 Püßelbüren, Dreierwalde u. Uffeln je Anlieferung 3,- Euro (Mindestbestellwert: 20,00 Euro).

Bei jeder Bestellung, die Sie selbst abholen, erhalten Sie pro Gericht* auf einer Karte einen Stempel. Wenn 10 Stempelfelder gestempelt sind, erhalten Sie das 11. Gericht* von uns gratis! (* große Pizza, Pasta oder Salat)
 Ihr *Don Carlo*-Team



Die SG Harsewinkel um Spielführerin Nadine Süß (Nr. 18) bejubelt den Turniersieg.

Das große Turnier um den Hans-Tilkowski-Cup ist aktuell das einzige seiner Art, zumindest in dieser Hinsicht soll es aber weitergehen. „Wir möchten gerne eine Verbands-Spielrunde etablieren, mit sechs oder sieben Spieltagen in Turnierform“, formuliert Steinbach das Ziel für das kommende Jahr.

Ein Vorreiter in Sachen integrativer Fußball ist der SC Hörstel, seit 2007 bietet dieser Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit, aktiv Fußball zu spielen. Für dieses Engagement wurde der SCH am Rande des Turniers am Samstag mit der Sepp-Herberger-Urkunde in Anerkennung für die Verdienste um die Integration behinderter Fußballspieler ausgezeichnet.

Auch sportlich ging es im Waldstadion mächtig zur Sache, die 15 teilnehmenden Mannschaften lieferten sich packende Duelle. Gespielt wird beim Inklusion-Fußball Sechs gegen Sechs auf dem Kleinfeld, ohne Abseits und ohne Rückpassregel. „Das Niveau war super und total ausgeglichen, so hatten wir es uns gewünscht“, lobte Steinbach die Teilnehmer. Auf der abschließenden Siegerehrung vor voll besetz-

hörsteler®

INTERIOR Design

PASSFORM- AUTOTEPPICHE

Gummimatten
Kofferraumschalenmatten
und Kofferraumteppiche
Logomatten und Türmatten
Auto-Zubehör



MATADOR



PASSFORM-
**SCHALEN FÜR
INNENRAUM &
KOFFERRAUM**



Hörsteler Interior Design GmbH

Münsterstraße 2 | 48477 Hörstel

Tel.: +49(0)5454/93439-0 | Fax: +49(0)5454/93439-30

Internet: www.hoersteler.de | email: verkauf@hoersteler.de



Fußball - Inklusionsturnier



ten Ränge erntete er zudem viele Lacher, „es gab keine Bisswunden“, konnte er sich eine kleine Anspielung an Uruguays WM-Star Luis Suarez nicht verkneifen.

Den Turniersieg sicherte sich bei der U15 die SG Harsewinkel, bei der Ü15 ging der Turniersieg an den TuS Haltern. Gastgeber SC Hörstel belegte bei den Jüngeren Rang vier, bei den Älteren den 9. Platz.



ReisebüroHörstel
Wir reisen mit

The logo features a stylized globe with a star and a swoosh, set against a large star background.

Bahnhofstr. 12 • Tel. 054 59 - 91 47 02 • www.reisebuero-hoerstel.de

Zur Person: Hans Tilkowski

ist ein ehemaliger deutscher Fußballtorwart. Mit Borussia Dortmund gewann er 1965 den DFB-Pokal und 1966 den Europapokal der Pokalsieger. Bei der Fußball-Weltmeisterschaft 1966 wurde er mit dem DFB-Team in England Vizeweltmeister. Im Endspiel gegen England musste das deutsche Team das berühmte „Wembley-Tor“ hinnehmen. Im Jahr 1966 wurde er zu Deutschlands Fußballer des Jahres gewählt.



Das legendäre Wembley-Tor: Der Ball springt von der Latte ins Feld zurück. Für Hans Tilkowski ist der Fall klar: kein Tor.

15.10.2014

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 4



**Dampf ablassen.
Ganz ohne
Nebenwirkungen.**

**Sport ist die
beste Medizin**

EINE INITIATIVE VON  **INTERSPORT**



Aus Liebe zum Sport

Marktstr. 4

49477 Ibbenbüren

Telefon 05451/ 505872

e-mail: intersport@ca-brueggen.de

CA Brügger



SEPP-HERBERGER-URKUNDE 2014

MIT FUSSBALL IN DIE MITTE DER GESELLSCHAFT

*Sepp Herberger wollte mit seiner Stiftung
die integrative Kraft des Fußballs für die
Gesellschaft nutzen – gerade im Behindertenfußball
lebt diese Idee weiter.*

In Anerkennung der Verdienste des

SC HÖRSTEL 1921 E. V.

um die Integration behinderter Fußballspieler
erhält der Verein diese Urkunde.

Die Sepp-Herberger-Stiftung des Deutschen Fußball-Bundes dankt allen,
die sich in diesem Bereich bemühen.

Hennef, im März 2014



Eugen Gehlenborg
DFB-Vizepräsident
Vorsitzender



www.sepp-herberger.de

Ibbenbürener Volkszeitung

Westfälische Nachrichten · Tecklenburger Kreisblatt



... mit uns
mittendrin statt
nur dabei!

Ehrung für den SC Hörstel



Am Rande des Turniers wurde der SC mit der Sepp-Herberger-Urkunde ausgezeichnet. Die Ehrung nahm Uwe Steinebach vor, der seit Herbst 2012 als Koordinator für den Behindertenfußball im Verband aktiv ist. Auf Vorschlag der DFB-Landesverbände zeichnet die Stiftung seit Jahrzehnten Fußballvereine aus, die sich besonders für die Jugendarbeit engagieren. Prämiert werden aber auch Aktivitäten im Behindertenfußball, der Resozialisierung sowie für in Not geratene Vereinsmitglieder.

15.10.2014

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 4



Planen. Bauen. Leben!



BRUNS
Bauzentrum

ALLES
für Haus
und Garten!



Bruns GmbH Bauzentrum
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH
Josefstr. 10
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

www.bruns-bauzentrum.de

Zur Person: Sepp Herberger

Der Fußball hat sein Leben bestimmt - und er selbst hat den Fußball in seiner Entwicklung über Jahrzehnte hinweg entscheidend mitgestaltet.

Das Wirken von Sepp Herberger, reicht weit über die Zeit hinaus, in der er von 1936 bis 1964 die Nationalmannschaft formte und lenkte und 1954 mit der Weltmeisterschaft in der Schweiz, nur wenige Jahre nach einem Neuaufbau fast aus dem Nichts, seinen größten Triumph errang. Der 3:2-Endspielerfolg der "Berner Helden" wurde später vielfach als die eigentliche Geburtsstunde der Bundesrepublik bewertet. Denn der Sieg habe dem (west)deutschen Volk ein Stück Selbstachtung ("Wir sind wieder wer") zurückgegeben.



Mit der Gründung der DFB-Stiftung Sepp Herberger zur Förderung und Entwicklung des Fußballsports sowie zur sozialen Betreuung von Fußballern in Not hatte ihm der Deutsche Fußball-Bund einen Monat vor seinem Tod noch einen Herzenswunsch erfüllt.

In der Satzung der Stiftung heißt es: "Das Ansehen von Sepp Herberger, seine echte Volkstümlichkeit sind so dauerhaft, dass sie der Stütze nicht bedürfen. Für das Stiftungswerk, das der Deutsche Fußball-Bund geschaffen hat, kam nur sein Name in Betracht: Ein lebendiges Symbol."

Berühmt sind viele Sprüche von Sepp Herberger, die nicht nur im Fußball zum täglichen Sprachgebrauch gehören.

Zitate

Ein Grund, weshalb Sepp Herberger im deutschen Fußball sicher nie in Vergessenheit geraten wird, sind seine vielen berühmten Zitate über den Sport, dem er sein Leben verschrieben hatte. Seine Sprüche können als Kulturgüter betrachtet werden und haben den deutschen Fußball in vielerlei Hinsicht geprägt, verändert und beeinflusst.



Gutes Hören in Ihrer Region

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Hörstel

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Riesenbeck

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

Tel. (05454) 9 33 99 23



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

Eine Auswahl berühmter Herberger-Zitate:

- „Elf Freunde müsst ihr sein.“
- „Der Ball ist rund und das Spiel dauert 90 Minuten.“
- „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel.“
- „Fußball ist deshalb spannend, weil niemand weiß, wie das Spiel ausgeht.“
- „Das Runde muss in das Eckige.“
- "Das nächste Spiel ist immer das schwerste."
- „Der schnellste Spieler ist der Ball.“
- "Höchstleistung im Sport und vergnügliches Leben sind wie Feuer und Wasser. Man kann nicht zwei Herren gleichermaßen dienen. Entweder - oder!"
- "Freilich muss ich Dummheiten verhindern. Aber doch nicht alle! Wer meint, er könne alle Dummheiten wegtrainieren, der ist ein Dummkopf."
- „Das Tor steht in der Mitte“
- "Der Ball ist unser Dolmetscher."



Quellen: Homepage der Sepp-Herberger-Stiftung

*Lieber zu Kreling,
als zu Feuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111
www.mineraloele-kreling.de

Kreling Tank Service



Tankstelle
PKW-Waschstrasse
48477 Hörstel - Tel. 05459/8018-25

Tankstelle - Tel. 05459/972450
PKW-Waschstrasse
LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065
KTS-Snack - Tel. 05459/4090
49479 Ibb.- Püßelbüren

Hörstel präsentiert seine Neuzugänge



Die 1. Mannschaft des SC Hörstel bestreitet in der Vorbereitung auf die neue Saison in der Fußball-Kreisliga A ein Testspiel gegen Amisia Rheine im Waldstadion.

Schon vorher wurden die Neuzugänge präsentiert: Oben (v. l.): Abteilungsleiter Achim Schlautmann, Bastian Blankemeyer, Mirco Heger, Sebastian Schürmann und der sportliche Leiter Christian Recker. Vorne (v. l.): Torwart-Trainer Wolfgang Bröring, Co-Trainer Sebastian Bruns, Philipp Schoo, Pascal Theele, Julin Muthulingam, Trainer Bruno Kitroschat. Es fehlen: Claudio Cruysen, Lukas Nieland, Felix Hermeler, Jörn Steggemann, Jan Dierksmeier.

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.
Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte
Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914
M. Mergenschroer, Hörstel, Laugestr. 6 ☎1752
Anzeigen: Ch. Mergenschroer, M. Mergenschroer, K. Mergenschroer
Erscheinen: Vierteljährlich
Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.
Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport
Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren
E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de





ROLINCK



Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530

Heimspiel für Heger

Oberliga-Spieler wechselt vom FCE Rheine zum SC Hörstel



Trainer Bruno Kitroschat (l.) und Fußball-Obmann Achim Schlautmann (r.) freuen sich, Mirco Heger zurück zum SC Hörstel geholt zu haben.

Von der Fußball-Oberliga in die Kreisliga – diesen Weg hat Mirco Heger gewählt. Der frühere Spieler der Sportfreunde Lotte und des FC Eintracht Rheine spielt ab der neuen Saison für seinen Heimatverein, den SC Hörstel. Im Gespräch mit unserer Zeitung erklärt er, warum.

Herr Heger, Sie haben sich für den SC Hörstel entschieden – warum gerade dieser Verein?

Mirco Heger: In erster Linie waren persönliche Gründe ausschlaggebend. Hinzu kommt, dass der SC Hörstel mein Heimatverein ist und ich hier noch einmal die Möglichkeit habe, mit meinem Bruder und alten Bekannten wie Sebastian Bruns oder Bastian Blankemeyer zusammenspielen.

REICHEL

Friseur und mehr

Der Spezialist für Haar- und Hautprobleme

Hörstel, Bahnhofstr.34 Tel: 05459 8354
www.salon-reichel.de

Wenn Sie Probleme mit der Haut haben,
sprechen Sie uns an..

VERSICHERUNG VORSORGE VERMÖGEN

DIE ALLIANZ

BERUFSUNFÄHIGKEITSVORSORGE
(JETZT AUCH „MIT GELD ZURÜCK“)

JEDER FÜNFTE WIRD BERUFSUNFÄHIG.

SICHERN SIE SICH RECHTZEITIG AB.

JETZT MEHR ERFAHREN BEI IHRER:



ALLIANZ GENERALVERTRETUNG

HEGER & DICKMÄNKEN

RHEINER STRASSE 14

48477 HÖRSTEL

05459 / 8397

HEGER.DICKMAENKEN@ALLIANZ.DE

Wie schwer fällt es Ihnen, die hohen Ligen hinter sich zu lassen?

Heger: Zugegeben, es fällt schon sehr schwer. Aber ich bin auf der anderen Seite auch froh, dass ich den Entschluss selber treffen konnte, bevor eines Tages Leistungsgründe dazu führen.

Was war letzten Endes ausschlaggebend für Ihren Entschluss?

Heger: Ganz klar meine Familie und die neue berufliche Situation. Die berufliche Perspektive sollte bei allem Ehrgeiz im Amateurbereich immer oberste Priorität haben. Der Aufwand in der Oberliga ist schon enorm. Drei bis vier Einheiten in der Woche und die weiten Auswärtsfahrten bedeuten einen sehr hohen Zeitaufwand, der sich nur schwer mit Familie und Beruf vereinbaren lässt. Von verbleibender Freizeit ganz zu schweigen. Von daher freue ich mich darauf, jetzt mehr Zeit mit meiner Frau und unserer kleinen Tochter verbringen zu können.

Was werden Sie am meisten vermissen?

Heger: Natürlich die vielen Freunde und Bekannten. Ich war sechs Jahre für den FCE aktiv und habe viele Leute kennengelernt, deren Bekanntschaft ich nicht mehr missen will. Zum Teil sind sogar enge Freundschaften entstanden, die dauerhaft und zum Glück auch ohne Fußball bestehen bleiben werden.

Und worauf freuen Sie sich in Ihrem „neuen“ Fußballerleben am meisten?

Heger: Auf die lange Winterpause und die extrem kurzen Anfahrtswege bei Auswärtsspielen. Eine Fahrt zum Training nach Rheine dauerte 20 bis 25 Minuten – in der Zeit erreiche ich fast jeden Sportplatz im Kreis.

Welche Ziele haben Sie mit Ihrem neuen Verein?

Heger: Da möchte ich mich nicht festlegen. Dass der SC Hörstel Potenzial hat, hat er in den letzten Jahren immer mal wieder bewie-

Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23a

48477 Hörstel

Telefon 05459 / 98677

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

FAHRSCHULE

Tübing

Kolpingstraße 9

48477 Hörstel

Telefon 05459/7998

Mobil 0171/5212566

Unterrichtszeiten:

Dienstag und Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

sen. Man kommt nicht durch Zufall in ein Kreispokalendspiel oder wird Hallenkreismeister. Allerdings fehlte der Mannschaft des Öfteren eine gewisse Konstanz. Ich hoffe, dass ich mit meiner Erfahrung einen Teil dazu beitragen kann, konstanter und dann auch erfolgreicher zu werden.

Keine Angst, als ehemaliger Oberligaspieler in der A-Liga nur Freiwild für die Gegenspieler zu sein?

Heger: Nein, eigentlich überhaupt nicht. Ich bin aber auch nicht der Spielertyp, der ein Solo nach dem anderen starten wird oder zwanghaft 1:1-Situationen sucht.

Warum sind Sie eigentlich nicht gleich irgendwo als Trainer oder Co-Trainer eingestiegen, Möglichkeiten dürfte es gegeben haben?

Heger: Die gab es in den letzten zwei Jahren immer mal wieder und in diesem Jahr auch. Allerdings muss man bedenken, dass ich mich erst extrem spät entschieden habe, Rheine zu verlassen und die meisten Vereine natürlich die Position des Trainers wesentlich früher besetzen, um planen zu können. Die Tatsache, nicht in einer direkten

Farbgestaltung - Tapeten - Bodenbelagsarbeiten



Kopernikusstr. 10
48477 Hörstel
Tel. 05459 - 906062
Fax: 05459 - 906063
Mobil: 0160 - 8157057
frank.rahe@osnanet.de

Verantwortung zu stehen, bringt mir jedoch Freiräume, die ich im nächsten Jahr unter anderem für meine Familie, den Job oder auch für meine Hobbys Beachsoccer und Tennis nutzen kann.

Wie lange wollen Sie noch spielen?

Heger: Ich habe noch Spaß daran und fühle mich fit genug, um noch das eine oder andere Jahr spielen zu können. Über kurz oder lang wird man mich dann aber auch bestimmt irgendwann als Trainer sehen. Ob zunächst als Spielertrainer oder nur als Trainer muss man abwarten.

Wenn Sie zurückdenken, was war Ihr spektakulärster Moment im Fußball?

Heger: Gute Frage. Neben den Oberligaaufstiegen mit Rheine und dem Oberliga- und Regionalligaaufstieg mit Lotte, vergisst man das eine oder andere Spiel gegen eine Profimannschaft wie Werder Bremen, Borussia Dortmund oder Schalke 04 natürlich nicht. Aber auch das Derby gegen Neuenkirchen beim Eröffnungsspiel der Oberliga Westfalen im letzten Jahr vor fast 3500 Zuschauern war ein tolles Erlebnis.



The advertisement features a background image of a large, light-colored building with a gabled roof. On the left, a list of services is provided. On the right, the name 'Marienhof' is written in a large, black, serif font, with a red outline of a house to its right. Below the name, the tagline 'Fürsorge von Mensch zu Mensch' is written in a smaller, black, sans-serif font. At the bottom, contact information is provided in a black, sans-serif font. The bottom of the advertisement is a horizontal strip of four small images: the first shows the exterior of the building; the second shows a group of people sitting at a table; the third shows a group of people in a kitchen; the fourth shows a person sitting in a chair being attended to by another person.

- Tagesgäste
- Ambulante Pflege
- Essen auf Rädern
- Kurzzeitpflege
- Vollstationäre Pflege

Marienhof 

Fürsorge von Mensch zu Mensch

Bei Fragen rund um das Thema "Pflege und Betreuung" sind wir jederzeit für Sie ansprechbar: Seniorenzentrum **Marienhof** · Sander Pflege GmbH
Alte Glashüttenstraße 6 · 48477 Hörstel · Telefon: 05459 9091 0
Ambulante Pflege · Telefon: 05451 4432 44

Oldys des SC mit Frauen auf Kaffeefahrt



Die Oldy-Truppe mit Frauen am Feuerwehrhaus vor der Abfahrt.

Schon seit dem 2. Juni 1998 besteht die Oldy-Gruppe des SC Hörstel, die von Siegfried Rinke ins Leben gerufen wurde und der sie auch heute noch leitet. Es sind allesamt alte SC-Fußballer, die schon seit langem ihre Fußballschuhe an den berühmten Nagel gehängt haben. Jeden Mittwoch um 9 Uhr treffen sich die 14 Männer, die je nach körperlicher Verfassung unter Leitung von Paul Schmitz trainieren. Nach einer Aufwärmphase durch gymnastische Übungen wird vor allem das Fußballspiel mit einem anschließenden Elfmeterschießen durchgeführt.

Wichtiger Bestandteil der Gruppe ist aber auch das anschließende gemeinsame Frühstück, wobei Kreisliga und Bundesliga sowie Kommunal- und Weltpolitik für genügend Gesprächsstoff sorgen. Ein anschließendes Doppelkopfspiel rundet den Morgen ab.

Der neue Golf Sportsvan.



**Jetzt bei uns!
Machen Sie eine Probefahrt.**

Autohaus Tumbrink

**Rheiner Str. 7 48477 Hörstel
Tel. 05459-93030
Info@Autohaus-Tumbrink.de
www.Autohaus-Tumbrink.de**





Die letzten Vorbereitungen.

Über die wöchentliche Zusammenkunft hinaus wurden und werden weitere Aktivitäten unternommen. So wurden u. a. Fahrten zum Kreishaus nach Burgsteinfurt, Besuch bei der IVZ in Ibbenbüren, Grubenfahrt bei der Preussag in Ibbenbüren, Fahrt zur Veltins-Arena Auf Schalke, Fahrradtour nach Holland – Giethorn -, Kaffeefahrten zu verschiedenen Zielen usw. usw. getätigt.

Am Mittwoch, dem 23. Juli 2014, trafen sich die Oldys mit ihren Frauen am Feuerwehrhaus zu einer weiteren Kaffeefahrt. Mit dem Fahrrad ging es bei herrlichem Sommerwetter kreuz und quer durch unsere schöne Heimat. Ziel war der Gasthof Sasse in Dreierwalde. Dort warteten schon Kaffee und Kuchen auf die Radler.

Gut gestärkt ging es dann auf anderen Wegen ohne Pannen wieder nach Hörstel zurück. Es war wie immer: Eine gelungene Sache, die schon Vorfreude auf die nächste Fahrt auslöst.

Meine Fotos in besten Händen –

Angebote:

Foto-Abzüge	ab 0,09 €
FOTO-Bücher	ab 4,99 €
Gruß- /Postkarten	ab 0,99 €
Klappkarten	ab 1,79 €
Foto-Kalender	ab 9,99 €
Foto-Geschenke	ab 1,99 €
(z.B. Puzzle, Spiele, Präsente, T-Shirts, Mützen, Dekoelemente etc.)	
Wanddekoration	ab 1,99 €
Poster Collagen (20x30)	ab 1,99 €



Meine Fotos in besten Händen

Immer eine gute Idee!



Seit 25 Jahren
ihr
zuverlässiger
Partner!



Hörstel, Ibbenb. Str. 8 · Tel. 05459/6361 · Email: maria.westermann@osnanet.de

Alle Kleidungsstücke: Heute gebracht – bis morgen gemacht!

**Unser
Angebot**



2 Teile
VOLLREINIGUNG
egal ob Rock, Hose oder Blazer

nur **9,50**
Ständig
wechselnde
Preisknüller
(außer
Sonderkleidung)

Annahme im **Bestell-Shop Westermann** Hörstel, Ibbenbürener Str. 8
Telefon 05459/6361

Dauer-Niedrigpreise: **3 Hemden** - waschen, reinigen u. bügeln **5,-**
5 Wäscheteile **9,50**



Die Frauen der Oldys rüsten zum Start.



Die Kaffeetafel im Gasthof Sasse, Dreierwalde.

Jürgen Klopp,
Genossenschaftsmitglied
seit 2005

*„Die besten
Zutaten für den
Erfolg kennen.“*

Jetzt von unserer
einzigartigen
genossenschaftlichen
Beratung profitieren!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Erfolg ist kein Zufall, sondern das Ergebnis langer und harter Arbeit. Gut, wenn man sich auf seinem Weg dahin auf einen starken Partner verlassen kann: Mit unserer genossenschaftlichen Beratung helfen wir Ihnen, Ihren ganz persönlichen Antrieb zu verwirklichen und Ihre Ziele zu erreichen. Lassen Sie sich beraten – vor Ort in einer Filiale in Ihrer Nähe oder online unter www.vrst.de

VR-Bank
Kreis Steinfurt eG



Frauen verabschieden beliebte Übungsleiterin



Mittwochabend, beim letzten BOP-Training vor den Sommerferien, verabschiedeten die Frauen, die regelmäßig am Training teilnehmen, ihre langjährige und äußerst beliebte Übungsleiterin Monika Hukriede (vorne 4.v.l.).

„13 bis 14 Jahre war ich beim SC Hörstel tätig. Ihr seid eine tolle Truppe. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht mit euch“, resümierte die scheidende Übungsleiterin. Einen Blumenstrauß mit einer Schleife in den Vereinsfarben des SC überreichte Kerstin Rietmann (vorne 4.v.r.) im Namen des Vorstandes.

Ein Geschenk gab es von den Frauen, die bei Monika Hukriede trainiert haben. Als sich nach der Sportstunde viele Frauen persönlich von ihrer Trainerin verabschiedeten, flossen Tränen der Rührung bei Monika Hukriede.



- Partyservice
- Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer für Ihre Gäste

Haus Hilckmann

Hörstel - Telefon 0 54 59 / 75 13

www.hotel-hilckmann.de

e-mail: hilckmann@hotel-hilckmann.de



HOTEL & RESTAURANT

Vereinslokal
SC Hörstel

Aktionen im August und September

Herrengedeck (montags):

Schweinebraten mit Gemüse und Bratkartoffeln, inklusive 1 Pils 0,2 l und einem Münsterländer Korn 10,50 Euro.

Ladies Spezial (mittwochs):

Allen Damen servieren wir heute vor dem Essen ein Glas Prosecco.

„Schnitzeltainment“ (donnerstags):

mit „Cordon Bleu“, Schweineschnitzel „Westfälisch“ mit Schinken und Ei, Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit Mango-Bananenchutney, dazu Wedges, Pommes frites und Gemüse für 14,50 Euro.

Rodizio (freitags):

hierbei werden verschiedene Fleischsorten im ganzen am Spieß gegart und dann direkt bei Ihnen am Tisch aufgeschnitten. Begleitet wird jeder Fleischgang von verschiedenen Beilagen. Den Salat können Sie sich am Buffet holen so oft Sie mögen. Inkl. einem Caipirinha für 21, 50 Euro.

„Surf & Turf“ (samstags):

Rumpsteak mit Riesengarnele, Kräuterbutter, Datteln im Speckmantel, dazu Salat und Bratkartoffeln 19,90 Euro.

„Steakplatte“ (sonntags):

Rumpsteak mit Kräuterbutter, Schweinemedallions mit Pilzen, Kalbsteak „Orlof“ mit Ragout fin gratiniert, dazu Gemüse und Kroketten
18,90 Euro pro Person ab 2 Personen.

Münsterlandwochen vom 3. bis 18. September

O'zapft is: Oktober-Festwochen ab 19. Sept. bis in den Okt.

SC-Frauen waren begeistert



Ein großer Erfolg war der erste Zumba-Marathon am Mittwoch, 25. Juni, in der Ludgerus-Sporthalle. Geleitet wurde das Zumba-Event von Joanna Nowak, die Zumba-Kurse im SC leitet, und dem Personal- und Zumba-Trainer Eric Venth.

Zwei Stunden powernten die vielen Frauen und waren begeistert. Auch eine kleine Verlosung gehörte dazu. Hauptpreis war ein Gutschein über fünf Zumba-Trainingsstunden beim nächsten Mittwochs-Zumbakurs.

Neue Zumba-Kurse starten nach den Sommerferien. Der Mittwochs-Kurs beginnt



Mittwoch, 20. August, 19.15 Uhr, in der Ludgerus-Sporthalle, der Samstagkurs Samstag, 6. September, 10 Uhr, ebenfalls in der Ludgerus-Sporthalle.

Verbindliche Anmeldungen für beide Kurse nimmt Kerstin Rietmann, Telefon 05459/7954, schon jetzt entgegen.

Im Mittwochskurs sind nur noch wenige Plätze frei.



Erziehung braucht Beziehung



**HÖRSTELER
HUNDESCHULE**

☎ 0178/2345885

www.hoersteler-hundeschule.de

- *Welpengruppen*
- *Erziehungskurse*
- *Beschäftigungsgruppen*
- *Einzelstunden*
- *Seminare*
- *Vorträge*

Mit einem Geschenk-Gutschein von



treffen Sie immer den richtigen Geschmack!

Inhaber Michele Rizzi

Hörstel - Bahnhofstraße 11 - Telefon 05459/6541

Natürlich

... ZÄHNE zeigen!



**Nur ein intaktes Gebiss
kann gewinnen!**

Fragen Sie uns nach
ganzheitlichen Tipps für
Mund und Zähne.

Einen sportlichen Sommer
wünschen Ihnen die
Mehr-Experten der
ANTONIUS APOTHEKE

Antonius Apotheke Hörstel

Bahnhofstr. 40 - 48477 Hörstel
www.apotheke-hoerstel.de

Inh. Maria Determeyer
Tel. 0 54 59 / 61 71 · Fax 0 54 59 / 76 63
info@apotheke-hoerstel.de



Herren 50 sichern Westfalenliga im letzten Match



Erst durch einen überraschenden Sieg im letzten Spiel konnte der Wiederabstieg abgewendet werden. Nach den Einzeln im Spiel gegen den Hertener TC (1:5) war klar, dass es eine schwere Saison wird. Immerhin konnten alle 3 Doppel gewonnen werden. Nach der Niederlage bei Grün Gold Gronau (3:6) stand das Team gegen TC BW Schwelm unter Druck.

Mit 5:4 konnte der erste Sieg eingefahren werden. Beim TC Buschhütten gab es beim 3:6 wieder einen Rückschlag. Nun hing alles vom letzten Match beim ungeschlagenen Tabellenführer TC BW Castrop 06 ab. Nur mit einem Sieg konnte die Klasse aus eigener Kraft gerettet werden. Die Ausfälle von Berthold Niemann und Holger Walke konnten von Rolf Knebelkamp und Eric Böert mehr als kompensiert werden, denn beide gewannen ihre Einzel. Colin Davis holte

den dritten Punkt. Das Doppel Jürgen Lücke und Colin Davis brachten den SC in Führung. Wilhelm Güthschmidt und Rolf Knebelkamp gewannen 2 umkämpfte Sätze und sorgten für den Siegespunkt. Den 6:3 Sieg machten Klaus Stegemann und Eric Böert durch den Sieg im dritten Satz perfekt. Wie wichtig dieser Sieg war, sieht man in der Abschlusstabelle. Von den 6 Mannschaften stehen deren 4 punktgleich am Tabellenende!

	Mannschaft	Matches	Sätze	Games
1	TC BW Castrop 06 1	4:1	29:16	60:39 464:357
2	TV Grün-Gold Gronau 1	3:2	23:22	49:50 430:455
3	TC Buschhütten 1	2:3	21:24	44:52 382:406
4	Hertener TC 1	2:3	22:23	53:48 454:412
5	SC Hörstel 1	2:3	21:24	49:53 436:446
6	TC BW Schwelm 1	2:3	19:26	43:56 359:449



Damen 55 weiter in der Verbandsliga

Dass das Unternehmen Verbandsliga schwer werden würde, war den Damen 55 des SC Hörstel schon vor dem ersten Ballwechsel klar, zumal es die 1. Saison war, in der die Damen nach dem überraschenden Aufstieg in die Verbandsliga starteten. Zum ersten Spiel mussten die Damen zur TG Westhofen. Sie konnten das Match überraschend mit einem 3:3 beenden. Am 15.05. war dann TUS Eintracht Bielefeld zu Gast auf der heimischen Anlage. Die Bielefelder Damen spielten vorher in der Westfalenliga und siegten klar mit 6:0. Beim Heimspiel gegen die Damen des TC Rot-Weiß Geseke waren die Damen des SC sehr gut eingestellt und konnten das Match mit 4:2 gewinnen.

Jetzt ging die Reise zum TC Halver, auch hier zeigten die Damen beim 3:3 sehr gutes Tennis. Zum vorletzten Spiel kamen die Damen des TC RG Rentfort aus Gelsenkirchen nach Hörstel. Auch hier reichte die Mannschaftsleistung wieder zu einem 3:3. Damit hatten die Damen 55 den Klassenerhalt geschafft. Das letzte Spiel fand bei



Gegen Naturkatastrophen

Die Elementarschadenversicherung

DEVK Geschäftsstelle

Irene Wagnitz

Bahnhofstr. 16

48477 Hörstel

Telefon: 05459-5392

irene-wagnitz.devk.de

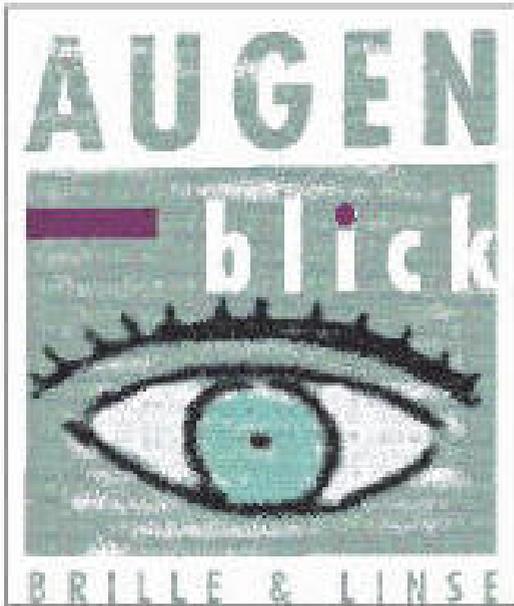
DEVK
VERSICHERUNGEN



den Tennisfreunden Herten statt. Herten stand schon als Aufsteiger in die Westfalenliga fest und gewannen klar mit 6:0. Für die Damen des SC Hörstel ist ein Traum in Erfüllung gegangen, sie werden in der nächsten Saison wieder Verbandsliga spielen. Der Klassenerhalt wurde dann noch entsprechend gefeiert.

An den Spielen beteiligt waren Margret Mester, Anita Schäfer, Ingrid Drosten, Renate Oechtering, Gaby Gramann und Mannschaftsführerin Ria Jostmeyer.

	Mannschaft	Matches	Sätze	Games
1	TF Herten 1	11:1	28:8	60:20 418:251
2	TuS Eintracht Bielefeld 1	10:2	28:8	58:18 399:234
3	TG Westhofen 1	7:5	17:19	38:45 345:369
4	TC Rentfort 1 6:6	17:19	40:42	337:347
5	SC Hörstel 1 5:7	13:23	32:49	326:385
6	TC Halver 1960 1	3:9	13:23	30:53 296:414
7	TC Rot-Weiß Geseke 1	0:12	10:26	25:56 273:394



Renate Book
Augenoptikermeisterin
2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Neu: ohne Gesundheits-
fragen möglich!

Altersvorsorge mit Airbag bei Berufsunfähigkeit



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Oliver Kemper

Bahnhofstraße 3, 48477 Hörstel

Tel. 05459/93540

kemper@provinzial.de

www.provinzial-online.de/kemper



Nadine Quint ist unsere Handballerin des Jahres 2014

Der Vorstand hat entschieden: geehrt wird dieses Jahr Nadine Quint, die in unserem ersten Damenteam eine überzeugende Saison ablieferte und als Trainerin der weiblichen A-Jugend auch hier eine Marke gesetzt hat. Wir gratulieren!



Nadine nimmt die textile Anerkennung entgegen

Ihr Solarstrom-Experte



Elektro

stark in Strom

Egelkamp

Bahnhofstraße 21
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-
Anlagen**



Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de

Hobbyherren im Drehofen



Hohahe im Zementwerk

Am letzten Tag im Mai fand das diesjährige Sommerfest der Hobbyhandballherren statt. Mit mehr als doppelter Mannschaftsstärke traf man sich am frühen Nachmittag beim Sixday-Finisher Michael Wenners. Hoch zu Rad setzte man über den Kanal. Motorisiert ging es weiter zu einem der größten und modernsten Zementwerke, nach Lengerich, zu Dyckerhoff. Sicherheitstechnisch mit Warnweste, Schutzbrille und Schutzhelm ausgerüstet ging es auf das 26 ha große Betriebsgelände.

Kurzweilig und unterhaltsam erläuterte der Altersteilzeitler Herr Stehnpamp die Herstellung des Klinkers, Grundstoff für die 11 Zementsorten, die in Lengerich hergestellt werden. Imposant der Steinbruch mit den 65 to LKW und die Brecheranlage. Dann wurde es noch wärmer, als das schöne Wetter eh schon war. Am 1.

Drehofen konnte man von den 1.450 °C noch gut was spüren. Abschließend gab es einen genialen Überlandblick vom 100 m hohen Wärmetauschergebäude. Nach der 2 ½-stündigen Führung ging es zurück via Aussichtsparkplatz in Tecklenburg inkl. Durst- und Wegzehrung.

Umgesattelt erreichten die Hohahes das Endziel, den Garten von Karin & Jürgen Greiwe. Die Frauen waren schon da, was die Stimmung dann schlagartig nach oben anhob. Im Garten war schon alles bestens vorbereitet: Gegrilltes vom hochmodernen Edelstahldrehspießmotoren, Hollywoodschaukel, gekühlte Getränke für die abgekämpften Radler, was wollte man mehr.

Bei lauem Frühsommerwetter verbrachten alle noch ein paar gesellige Stunden. Ein Dank geht an das Vorbereitungsteam Weners / Greiwe. Schon jetzt freuen sich alle aufs kommende Jahr, wo die Hohahe ihr 15-jähriges Jubiläum feiern.



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel

25. Klingelpokalturnier endet knapp



Schlüssel zum Erfolg: kompakter Mittelblock

Am letzten Samstag im Juni wird traditionsgemäß der Klingelpokal ausgespielt. Ein Nachmittag an dem sich alle Handballer zum Saisonabschluss noch einmal in zusammengewürfelten Teams sportlich messen, um am Abend im Gasthaus Osterbrink in einer rauschenden Ballnacht dem Sieger zu huldigen.

Jeder muss mal den Klingelpokal gewonnen haben, um auf ein erfülltes Handballerleben zurückblicken zu können. Ich habe ihn vor gefühlten 7 Jahren einmal in den Händen gehalten, so bin ich zum diesjährigen Turnier ganz entspannt angereist, gemäß dem Motto, ein bisschen mitspielen, viel auf der Bank sitzen und den Nachmittag stressfrei genießen. Ich wurde dem Team zwei zugelost und uns



Schiedsgericht tagt

TAXI



05451/2001 ☎ 05459/1340
Tag & Nacht
24 Stunden

Clever fahren
★★★★★
Beförderung!

- Bestrahlungsfahrten
- Flughafentransfer
- Krankenfahrten
- Dialysefahrten
- Schülerfahrten
- Rollstuhlfahrten
- Eil- & Kurierfahrten

Westfalenstr. 127 48477 Hörstel 05459/ 1340	Bergstr. 12 49477 Ibbenbüren 05451/ 2001	Heinrich-Niemeyer-Str. 6 48477 Riesenbeck 05454/ 1306
--	---	--

gelangen sofort zwei deutliche Siege. Jetzt war alles drin, weil die beiden anderen Teams jeweils schon einen Punkt gelassen hatten.

Die ursprüngliche Gelassenheit wich einem zunehmend engagierten Einsatz auf dem Feld, man weiß ja schließlich auch als Ehemaliger noch wie es geht.

Im dritten Spiel dann eine unnötige Niederlage und eine Oberschenkelzerrung mit der Erkenntnis, dass 5 Jahre nach Karriereende Abstriche zu machen sind.

Dennoch, im letzten Spiel ein Sieg und wir haben den Pott! Sekunden vor Schluss – Spielstand Unentschieden – einer von uns frei vor – eine Hand am Pott... rüber! Dritter Platz.

Nächstes Jahr lass ich es dann ruhiger angehen, ich bin ja keine Dreißig mehr und außerdem habe ich den Klingelpokal schon mal gewonnen...



Diesen Moment muss man genießen....



Fleischer-Fachgeschäft
Franz Kuhlmann

Lange Straße 45 - 48477 Bevergern - Tel. 1092

Qualitäts-
Fleisch- und
Wurstwaren



Kuhlmann-Grillspezialitäten

Gasthaus Osterbrink
Restaurant, Kegelbahn, Biergarten



Ab 17.30 Uhr
warme Küche

Donnerstag
Ruhetag

leckere Schnitzelgerichte
saftige Steaks
und vieles mehr!

Laugestr. 23
48 477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 66 66

Good-bye Rösens



Nach drei sehr erfolgreichen Jahren als gemeinsames Trainer- und Betreuerge-spann für unsere erste Damenmannschaft wurden vor dem letzten Heimspiel in der Harkenberghalle Achim und Mechthild Rösen vom Abteilungsleiter Martin Huesmann im Namen der Handballabteilung verabschiedet.

Achim gelang es, aus einem häufig wechselnden Spielerinnenkader stets ein Kreisligaspitzenteam zu formen und die Spielerinnen mit viel Engagement stetig weiterzuentwickeln. Achim und Mechthild haben dabei nicht nur sportlich, sondern auch menschlich in ihrer Zeit beim SC Hörstel deutliche Spuren hinterlassen. Die Handballabteilung des SC Hörstel wünscht beiden auf ihrem weiteren Weg alles Gute!

THERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach

Alte Glashüttenstraße 2 • 48477 Hörstel

THERAPIEZENTRUM

Hörstel • Dreierwalde

Eric ten Bos

Reha-Sport-Verein

Hörstel '06 e. V.

Praxis für Physiotherapie

Tel. 05459 - 98198

Fax. 05459 - 972121

Hopstener Straße 6

48477 Hörstel-Dreierwalde

Tel.. 05978 - 917491

Fax: 05978 - 999840

e-mail:

therapiezentrumhoerstel@t-online.de

www.tzhoerstel.de



Praxis
für
Ergotherapie

Holger Woerthuis

staatl. anerkannter

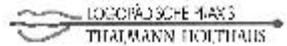
Ergotherapeut

Tel.: 05459 - 801790

Fax: 05459 - 801793

e-mail:

dasteam.ergotherapie@web.de



Hörstel - Ibbenbüren

Klaus Thalmann-Holthaus

Praxis für Logopädie

Tel.: 05459 - 801696

Rudolf-Diesel-Straße 7

49479 Ibbenbüren

Tel.: 05451 - 17323

Fax 0 54 51 - 864785

e-mail:

logopaediethalman@web.de

www.logopaedie.thalman.de



Praxis für Naturheilkunde & Erfahrungsmedizin
Maria Luttmann-Welle • Heilpraktikerin

Tel. 05459/913696 • Fax 05459/803079 • e-mail: naturheilkunde@luttman-welle.de

Mo u. Mi 8.30–11.30 u. 17.00–19.00 Uhr, Di u. Do nach Vereinbarung, Fr 8.30–11.30 Uhr



ReisebüroHörstel

Wir reisen mit

Bahnhofstr. 12 • Tel. 05459 - 914702 • www.reisebuero-hoerstel.de

OVERBECK-LEIDIG

R
A
U
M
A
U
S
S
T
A
T
T
U
N
G

Gardinen

Polsterei

Teppiche

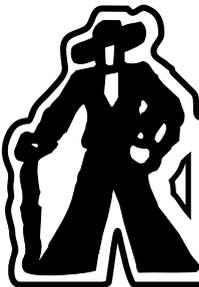
Bodenbeläge

Sonnenschutz

Insektenschutz

Bahnhofstraße 26
48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 82 57
Fax 0 54 59 / 45 92

Raumausstatter
Handwerk



Berufsmoden

...für Beruf, Haushalt, Freizeit oder Hobby...

E. Sand oHG

48477 Hörstel

Marktstr. 6 Tel. 05459/4113

www.berufsbekleidung-sand.de



Alles für den Berufsstart !

...für Handel, Handwerk, Medizin und Gastronomie...

Trainerfortbildung der Volleyballer des SC Hörstel



Um Themen wie Antizipation ging es am 1. Juni bei der Trainerfortbildung des SC Hörstel. Die Volleyballabteilung hatte den Trainerlehrwart des Westdeutschen Volleyballverbandes Nils Kaufmann zu einer Vertiefung von verschiedensten Trainingsthemen eingeladen.

Und Nils Kaufmann hatte einiges zu bieten. Nach einem theoretischen Einstieg kamen die Trainer ganz schön ins Schwitzen. Dabei zeigte er mit kleinen Zusatzaufgaben wie vermeintlich einfache und routinierte Trainingsübungen zu neuem Glanz geführt werden können. Unterstützung hatte sich der Lehrwart dabei durch einen aktuellen Bundesligaspieler aus Dresden, Raphael Möllers, gleich mitgebracht. In zahlreichen Situationen war es Möllers, der mit seinen Statements zu den Übungen den Übergang von Theorie zur Praxis untermauern konnte. Viele der beschriebenen und praktizierten Trainingsübungen seien einfach wichtig, um später ein gutes Volleyballniveau erreichen zu können.



Für die Teilnehmer war es aber nicht nur ein körperliches Schwitzen sondern es verlangte den Volleyballern auch eine gewisse geistige Frische ab. So mussten während eines Ballwechsels erkannte Zahlen genannt oder Rechenaufgaben gelöst werden. Ein nicht immer ganz einfaches Unterfangen.

Den Abschluss des Fortbildungslehrganges bildeten Ideen des Lehrwartes zur Verbesserung des Volleyballangriffs und der Feldabwehr.

Vermietung
Sattelzugmaschinen
Motorwagen
Auflieger
Anhänger
Mitnahmestapler

An- und Verkauf
von
Nutzfahrzeugen

pruhs
Franz-Josef
MIET-SERVICE

Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel
www.pruhs.de

Telefon (05459) 805070
Telefax (05459) 972588



WAGENBORG S&G

Wagenborg S&G GmbH

Hopstener Str. 21

48477 Hörstel-Dreierwalde

Tel.: 05978 91660

Fax: 05978 9166-21

www.wagenborg.de



DIE KUNST DES SCHWERTRANSPORTES

KlimaGut-
Brief

KlimaGut-
Glücks-
sparen

KlimaGut-
Brief flex



KlimaGut - mit uns das Klima verbessern.
Sprechen Sie mit uns.

Prinzip MehrWert:



Gut für die Wirtschaft.



Gut für die Umwelt.



Gut für die Menschen.

www.prinzip-mehrwert.de



**Kreissparkasse
Steinfurt**

Als Marktführer in der Region fördert die Kreissparkasse ökologische Projekte und unterstreicht mittels des Prinzips MehrWert ihre Verantwortung für die Wirtschaft, die Umwelt und die Menschen im Kreis Steinfurt. Engagieren auch Sie sich und informieren Sie sich bei Ihrem Berater über unsere KlimaGut-Produkte.
Wenn's um Geld geht - Kreissparkasse Steinfurt.